opusdei.org

## 默想:常年期第二十 八週星期三

一些有助於我們在常年期第二 十八週做祈禱的反思。

打動人心的理由

找出各條誡命中的美善

在日常生活中尋找天主

## 打動人心的理由

耶穌經常被邀請到各行各業的人家中吃飯。 祂探訪祂的門徒和友人的家,

參加為祂而設的宴會,例如稅吏匝凱 所設的宴會,甚至受邀去與群眾的領 袖一起吃飯。聖史路加告訴我們,有 一次,耶穌受邀去和一個知名的法利 塞人吃飯。這個主人家看見祂沒有遵 守洗手的傳統便坐下來吃飯,心裡很 不舒服。座上其他客人可能也注意到 了,並且悄悄地批評祂這個行為。

福音沒有明確地敘述耶穌這個行為是 不是為了要教訓人而做的。聖史路加 告訴我們的是,耶穌利用了這個情況 向在場的人傳達一個信息:就是在天 主的眼中,重要的不僅僅是外在 —— 「外面」的東西 — 而且還有「裡 面」的(路11:40)。「禍哉,你們 法利塞人!因為你們把薄荷、芸香及 各種菜蔬捐獻十分之一,反而將公義 及愛天主的義務忽略過去:這些固然 該作,那些也不可忽略。」(路 11:42)耶穌的語氣很嚴厲。祂指責 他們虛偽,揭露他們的欺詐行為,因 為有些法利塞人關心外表更重於按照

真理而生活。他們專注於法律的條 文,以至忘記了其背後的精神。

法利塞人的狺種態度至今仍然存在。 當我們以冷酷無情、例行公事的方式 去履行日常對天主和對他人的職責 時,我們也是一樣。也許我們知道這 些職責都是好的, 甚至是必要的, 然 而我們卻無法領會它的直正價值。狺 時,在背後驅動著我們去履行狺些職 青的可能是惰性、只想維持體面,或 是害怕假如不做就可能會發生的情 况。可是天主並不只是要我們在那份 當做事項的清單中逐一地剔走每一 項。祂要我們的行為是出於愛的。聖 奧思定教導我們:「去愛和去做你想 做的事吧。如果你沉默不語,必須是 出於愛而沉默不語:如果你痛哭流 涕,必須是出於愛而痛哭流涕;如果 你糾正別人,必須是出於愛而糾正別 人:如果你原諒別人,必須是出於愛 而原諒別人。讓愛紮根於你的心吧, 因為除了愛以外,沒有其他東西能夠 從中產牛。 ₁ [1]

## 找出各條誡命中的美善

有些法利塞人未能在耶穌所做的事中 辨認出天主的手。耶穌行事的態度簡 樸又自然,而這些法利塞人卻著眼於 小心謹慎地遵守那些繁多卻是次要的 誡律,確信這樣做便可取悅天主,卻 白此至終都忽略了內心的正直和對他 人的仁愛。相反,基督的教導卻強 調,真正的義德的秘訣主要不是在於 行為在物質上的重要性或完美性,而 是在於愛,那激勵我們以最好的方式 去做這些事的愛。主業團的創辦人聖 施禮華經常建議我們:「為愛做一切 事」[2],因為「出於愛所做的一切都 會變得偉大和美麗。 1 [3] 沒有任何職 務是微不足道的,因為任何職務的價 值在於人去做它時所懷著的愛的多與 小。

談到聖化工作,聖施禮華在一次講道中說:「做任何事都要以愛而行,不要惜怕、不要苟且,好去侍奉天主。」[4] 如果我們這樣做,我們就會

自然地、必然地審查在自己每一個行為的背後的動機,尤其是當我們做良心省察時。它是為了愛主愛人,還是愛自己的利益而做呢?

只顧遵守規則很容易會淪為一種負 擔。這就是回頭浪子的哥哥的情況。 儘管他所做的一切似乎都是正確的 (緊靠著父親,又在農場內辛勤丁 作),他卻並不享受眼前的生活。浪 子回頭這個比喻讓我們覺得他羨慕弟 弟的抉擇和所享受的快樂。真誠地尋 求天主各條誡命的美善,以及從我們 與祂和與他人的關係中自然產生的行 為的美善是很重要的。狺就是使人自 由:它讓我們能夠品味那些真正有價 值的東西。重要的不僅是我們做什 麼,而且是我們在做它時所尋求的美 善。人牛是一個旅程,我們在其中逐 漸地淨化自己的意向和尋求更大的美 善,當發覺到自己偏離了軌道時去調 整方向。當我們努力選擇那些對我們 是最好的東西時,我們愛天主在萬有 フト的願望就會增長。

## 在日常生活中尋找天主

基督徒在自己與天主的關係中,必須 時刻保守自己並建構自己的生活,好 使來自俗世的要求不會窒礙那些重要 的、真正能夠為其他一切賦予意義的 事情。我們規劃並且為任何對自己重 要的活動制定優次,從照顧家人到事 業發展、維繫友誼、休息和保持身體 健康。否則,日常生活的匆忙和壓力 會使我們遠離那些我們想要培養的價 值觀。聖施禮華稱這套塑浩基督徒— 天的虔敬行動為「牛活的計劃」。這 些虔敬行動會幫助我們發現「在最平 凡的情況下隱藏著一些神聖的、天主 性的東西」[5], 甚至在我們的工作和 其他活動中也是如此。生活的計劃是 對人靈的需求的一個回應,「在平凡 的工作的辛勞中找出天主,臺無障礙 地與祂交談,用愛的眼光觀望祂。」 [6]

聖施禮華警醒主業團的成員,這個生活的計劃不應該變成一個僵化和不靈

活的時間表,把它當作目的來追求。 相反,他說「不要讓虔敬行為成了僵 化、密閉的規條,要具彈性,目的是 堼你走俗世旅程,因在你忙碌的職 業、社交及其他不可疏忽的責任中, 你和天主的交談並不中斷。你的生活 規劃要配合得像戴在手上大小剛好的 橡皮手套。」[7] 因此,實踐生活的計 劃並不是簡單地進行一系列既定的活 動,「得過且過」地[8]。它不是一件 诱過剔走清單內的每一項而感到心安 理得的事情。相反,我們的生活的計 劃幫助我們向天主和向他人的需要敞 開心扉。我們可以求助於聖母瑪利亞 的代禱,請求她幫助我們永遠出於愛 而行事, 渴望與她的聖子認同。

- [<u>1</u>]聖奧思定,《若望一書講道集》 (第七講),8
- [2]聖施禮華,《道路》,813
- [3]聖施禮華,《道路》,429
- [4]聖施禮華,《天主之友》,68

[5]聖施禮華·《與聖施禮華對話》· 114

[6] 聖施禮華,《書信3》,13

[7]聖施禮華,《天主之友》,149

[8]真福歐華路主教·1975年9月15日的牧函·8

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Er-Shi-Ba-Zhou-Xing-Qi-San/ (2025 年11月21日)