

默想：常年期第八週 星期一

一些有助於我們在常年期第八週做祈禱的反思。

誠命是通往幸福的途徑

天主在基督內前來與我們相遇

我們可以選擇接受或拒絕耶穌的邀請

誠命是通往幸福的途徑

「善師，為承受永生，我該作什麼？」（谷10:17）這就是當耶穌正

在路上時，一個少年跑到祂面前提問，展開他與耶穌之間的對話的開端。這個少年跪在地上而提出的問題「已被歷代無數的男女向基督提出過……它是所有基督徒，都必須面對的根本問題。」[1] 它也是所有人都必須面對的根本問題。這個少年所渴望的，也正是所有人都渴望的：在今生和來世都獲得真正的幸福。

我們聽到基督的回答：「誠命你都知道。」（谷10:19）首先，耶穌肯定這個少年應當留意天主在他心中銘刻了的、並且啟示給了祂子民的法律之呼聲。「耶穌身為細心而有耐心的老師，祂親手拉著少年的手，逐步地引他入全部真理。」[2] 能夠滿足他心中對真義的渴望的路徑是十分明確的：就是遵守誠命，並且將其融入日常的生活中。

誠命就是天主為祂的子女所勾劃出的、通往幸福的途徑。雖然部分誠命以否定的句式寫成，好使我們更加容

易地辨別善與惡的界線，但是它們實際上是對天主與對祂的慈愛的一聲「是」，也是對他人的一聲「是」，因為對近人的愛出於一顆樂於獻出自我的心。最後，它們也是我們對自己的一聲「是」。它們與其說是一個目標，不如說是「走向自由所必要的第一步。」[3] 天主要透過誠命來教導我們真正的自由。

「透過誠命，天主正在培育我們進入真正的自由：『主邀請我們，催迫我們選擇美善，祂多麼愛我們啊！』」
[4]

天主在基督內前來與我們相遇

那個少年留心地傾聽耶穌，並且熱切地回答說：「師傅！這一切我從小就都遵守了。」（谷10:20）此時，聖史馬爾谷鄭重地告訴我們：「耶穌定睛看他，就喜愛他。」（谷10:21）天主對人類的深厚慈愛，反映在基督這個平靜安寧的凝視目光之中。「人也可以說，這個基督的『愛的凝視』

彷彿包含並總結了整個福音的喜訊。」[5]

真正的幸福，源於我們發現天主主動地在尋找我們、並且前來與我們見面。「在祂那極大的憐憫中，祂逾越了祂與我們之間那無限的鴻溝，前來與我們見面。為了使人能夠與祂相通，天主化身成人。祂不只藉著法律和先知對我們說話，更親自以成為了血用的聖言，以祂降生成為人的聖子而親臨人間。耶穌就是那偉大的『橋樑建造者』，祂在自己內，為人類與聖父之間，建造了那圓滿共融的偉大橋樑。」[6]

「你還缺少一樣。」耶穌接著對那少年說：「你去，變賣你所有的一切，施捨給窮人，你必有寶藏在天上，然後來，跟隨我！」（谷10:21）主「從不強迫人」[7]；祂只邀請人。天主永遠不會厭倦於看著我們，耐心地等待著我們的回應。我們永遠都會有機會接受祂的邀請。聖施禮華在一次

家庭聚會中說：「我要你們快樂，而我全心地為此而懇求主。但若你真想獲得快樂，你就必須願意跟隨主的脚步，把你的腳步放在祂曾經踏過的地方。」[8]

我們可以選擇接受或拒絕耶穌的邀請

可惜的是，這個富家少年並沒有接受耶穌的邀請。他憂傷地離去，回到他一貫以來的生活方式。聖史們都一致地辨識他拒絕接受的原因：他「有許多產業」（谷10:22；參閱瑪19:22、路18:23）。他對他所擁有的財物的貪戀，使他難以朝著耶穌踏出愛的一步。他沒有自由讓他能夠放棄財富，以取得遠勝於它的東西。「福音接著寫道：*abiit tristis*（他憂悶地走了）。所以我有時稱他為『那憂愁的孩子』。他喪失了喜樂，因為他拒絕把自由交給天主。」[9]

一個原本洋溢著喜樂的氛圍，頓時籠罩著一層低沉的陰影。「只有人（我不包括天使在內）能夠運用自由，與

造物主結合。也只有我們可以或拒絕給予造物主應有的光榮。這種可能性就成為人類自由的光明與黑暗。這種可能性正是人類自由的光與影。」

[10] 相反，聖人們讓聖神感動自己，因此他們的自由被擴大了；他們不被世間事物所束縛，可以更加輕盈地與天主步調一致。

跟隨耶穌，意味著效法祂樸實的生活方式。貧窮「伴隨著被釘在十字架上的基督，與祂同葬，同復活，也與祂一同升天；那些愛慕貧窮的人靈，能夠在今世也獲得飛向天鄉的輕盈。」

[11] 聖母瑪利亞，充滿恩寵者，亦是充滿自由者。我們可以懇求她，使我們不會被其他次要的美善所羈絆，緊緊地跟隨她聖子耶穌的步伐。

[1] 教宗聖若望保祿二世，1997年10月12日的講道

[2] 教宗聖若望保祿二世，《真理的光輝》通諭，8

[3] 同上，13

[4] 聖施禮華，《天主之友》，24

[5] 教宗聖若望保祿二世，1985年3月31日給世界青年的信，7

[6] 教宗方濟各，2015年6月9日三鐘經前的講話

[7] 聖施禮華，《天主之友》，24

[8] 聖施禮華，1974年5月26日一個家庭聚會的筆記

[9] 聖施禮華，《天主之友》，24

[10] 同上

[11] 聖方濟各亞西西，Little Flowers，13

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-
Di-Ba-Zhou-Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Ba-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年2月7日)