

opusdei.org

# 默想：常年期第八週 星期三

一些有助於我們在常年期第八週做祈禱的反思。

苦難的意義

與主同飲一爵

以服務為豪

---

苦難的意義

耶穌對自己受難的預言，令宗徒們深感不解。他們無法理解為何這個行大

奇蹟、吸引群眾的師傅竟說自己將會被交付給司祭長，受鞭打並被判死

（參閱谷10:32-45）。或許他們中有些人認為這是毫無意義的：「耶穌為何要預料如此可怕的事會出現呢？如果祂知道這些事情會發生，為何祂不設法避免這個悲慘的結局呢？」當我們經歷到無論是身體的或心靈的、或兩者兼有的磨難時，我們也會產生同樣的疑問。的確，我們往往不明白，天主為何容許在世上或在我們個人生活中出現的各種不幸事件。就像宗徒們，我們也可能以為主理應盡一切可能阻止這些災禍發生。

這些疑問是沒有任何答案能夠完全解釋清楚的：苦難的意義，在很大程度上始終都是一個奧秘。然而我們可以按照聖人們的教導，將目光轉向基督的苦難。或許人以為更加理所當然的是：當天主從罪惡中救贖了我們後，祂大可以消除世上一切的不公義與邪惡，以此來彰顯祂的大能。然而祂卻以十字架的、看似失敗的方式來完成

救贖：「祂容許惡勢力向自己發洩，並將邪惡背負在自己身上來戰勝它。」[1] 正當一切似乎已然無望，在祂死後的第三日，天主介入其中了。祂使祂的聖子復活。救恩的種子按天主上智的時機與方式生根發芽。「耶穌選擇了走這條道路，並且召喚我們也跟隨祂走這條謙卑之路。當我們在生命中的某些時刻為自己的困難找不到出路，當我們陷入至黑暗的時刻，那正是我們需要謙卑與完全地放下自我的時刻，也是我們體驗到自身的脆弱與是個罪人的時刻。此時正是我們不應掩飾失敗，卻要像耶穌那樣，滿懷信心地寄希望於天主。」[2]

## 與主同飲一爵

與主預告祂自己的受難截然相反的，是宗徒們的欲望。耶穌談到痛苦和失敗。相反，聖雅各伯和聖若望卻上前求祂說：「賜我們在祢的光榮中，一個坐在祢右邊，一個坐在祢左邊。」（谷10:35）可是耶穌並沒有指責他

們有這樣的期望。我們甚至可以想象，祂對這個請求感到一點安慰，因為它顯示出這兩兄弟在某方面意識到：沒有比終其一生與祂共在一起是更加偉大的目標了。然而耶穌卻如此回應：「你們不知道你們所求的是什麼；你們能飲我所飲的爵嗎？或能受我所受的洗嗎？」（谷10:38）耶穌耐心地與他們對話，好讓他們更加清楚地理解：跟隨著祂的生活將會是一條怎樣的道路。不是一切都會像此刻般順利的。他們置身於無數的奇蹟中以及群眾的擁戴中，可能還未意識到，壞事也會降臨到自己身上。這正是耶穌要糾正門徒的觀念的原因：在這個被罪惡與魔鬼勢力籠罩的世界中，沒有十字架就沒有光榮。

聖雅各伯和聖若望毫不遲疑地回答說：「我們能！」（谷10:39）他們或許沒有完全明白自己剛才所說的話。就像一個正在熱戀中的人，願意為那賦予生命意義的愛而付出一切。的確，耶穌也知道他們會這樣做：

「我飲的爵，你們必要飲；我受的洗，你們必要受。」（谷10:39）雖然宗徒有時會軟弱不忠，甚至淪陷於魔鬼的圈套中，但最終他們會飲下那個杯爵，為了福音而捨生致命。即使在人類歷史中的黑暗時期，以及在我們個人生命中的幽谷之時，天主依然能夠戰勝死亡，並且是歷史的真正主宰。聖施禮華教導說：「我們說

『Possumus』（我們能），並非妄自尊大。並不是很放肆的，耶穌基督教給了我們一條神聖的道路，耶穌基督教導我們這條神聖的道路，並要我們跟隨，因為祂的這條道路很人性化，即使以我們的軟弱也可以接近它。正因如此，祂才如此屈尊就卑。」[3] 耶穌不僅為我們樹立了一個榜樣。祂也時時陪伴著我們，並且賜給我們祂的恩寵，使我們與宗徒們一樣，能夠飲那帶領我們通往光榮之泉源的杯爵。

## 以服務為豪

其他的宗徒因聖雅各伯與聖若望所作的請求而感到憤慨。或許他們中有些人指責他倆在耶穌剛剛預言自己受難至死時，卻仍熱衷於追求光榮。其他的也可能有另一類的憤怒，就是怒恨於被人超越。他們自己也很想在耶穌的榮耀裡佔一席高位，可是卻被他們兩個搶先一步了。洞悉眾人心意的耶穌，便召集他們在一起，說：「誰若願意在你們中間成為大的，就當作你們的僕役；誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕」（谷 10:44）

耶穌的話語打碎了宗徒們的期望。偉大並不取決於權力或他人的讚賞，而是來自服務他人的渴望與實踐。在天主的眼中，一個人是否偉大，不在於是否擁有影響力或支配力，而是在於是否懷着愛德，去對待他人，並透過服務來表達這份愛。這就是我們生活中與耶穌同在、彰顯美善與喜樂的秘訣：善用祂賜予了我們的天賦，使周遭的人快樂。因此，我們也可以反問

自己：我所做的事，在動機或方式上，是否都是出於愛德與服務呢？

有一次，真福歐華路憶起聖施禮華生前的一件事：「我經常聽到他說：

『我以服務為豪！』這個服務他人的自豪感——也就是『司祭的靈魂』——透過父親無數的、不同方式的教導灌輸給了我們：藉由他恆常的講道和無數的、或大或小的實踐，好使不會讓他人在日常事務中幫助他，並且時常重複著耶穌的說話：『Non veni ministrari, sed ministrare』（我來不是受服事，而是服事人），又或者在一些牌匾或屏幕上銘刻著『要成為有用的人，就要服務。』」[4] 聖母瑪利亞也擁有這「以服務為豪」的精神——「看，我是上主的婢女」——因此而歡欣不已，並且贏得了天主自己：「我的心神歡躍於天主，我的救主，因為祂垂顧了她婢女的卑微。」（路 1:47-48）

[1] 教宗方濟各，2014年4月16日公開接見時的講話

[2] 同上

[3] 聖施禮華，〈基督剛經過〉，15

[4] 真福歐華路，〈1935年5月/1950年9月14日的指示〉，14

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-  
Di-Ba-Zhou-Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Qi-Di-Ba-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月7  
日)