

# 默想：常年第五週星期六

一些可以豐富我們在常年期第五週做祈禱的反思。

耶穌以憐憫的眼光看待人

天主指望我們參與祂所行的奇蹟

把平凡的生活奉獻給天主

---

耶穌以憐憫的眼光看待人

當耶穌望著那群跟隨著祂的人時，祂說，「我很憐憫這批群眾，因為他們

同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。」（谷8:2）這是聖史馬爾谷記述的、耶穌第二次增餅和魚。這次，耶穌用七個餅和幾條魚使四千人吃飽（參閱谷8:1-10）。這個奇蹟並不是回應有人清楚地提出了的一個請求；相反，耶穌望著他們，看出他們需要一些東西，就決定要提供一個補救。聖詠集的作者說：「他們口渴而又腹饑，生命已經奄奄一息」（詠107:5），然而天主以祂那至高無上的自由，透過耶肋米亞先知回應說：「因為我要振作困乏的心靈，飽飫一切苦悶的心靈。」（耶31:25）當聖史告訴我們耶穌「憐憫」這群飢餓的人時，我們彷彿透過一道小縫隙，瞥見了那促使聖言降生成人的、天主聖三的愛。

「天主降生成人，成為了一個與我們一般的凡人，這個事蹟給我們展現出天主的愛那大膽的現實主義。事實上，天主的作為不僅限於說話。相反，我們可以說，祂不滿足於空談，

而是進入了我們的歷史，承擔了人類生活的辛勞和重擔……天主的作為強烈地激勵我們去反省自己的信仰是不是真實的，這信仰不應局限於情感和情緒的範疇；相反，它必須融入於我們存在的實用之處，也就是說，它必須觸及我們的日常生活，並且給它提供切實的指導。」[1] 天主的愛是真實的，祂又渴望滋養祂的子女。耶穌以憐憫的眼光來看著那群跟隨祂的人。這份憐憫感動祂去行這個增餅的奇蹟，而今天，祂仍然用同樣的憐憫目光來看著我們。

## 天主指望我們參與祂所行的奇蹟

當耶穌宣布祂要使這群人飽吃時，宗徒們在祂面前擺放一些明顯是不足夠的捐獻：幾個餅和幾條魚。從人性的角度來看，這項任務是不可能的；唯一的解決辦法就是遣散這群人，讓每個家庭自己去找食物。然而另一個選擇就是與耶穌一起踏上一個歷程。祂本來可以在沒有任何人幫助的情況之

下行這個奇蹟，可是祂卻指望祂的宗徒行動起來，一個小標記，以表明他們不想遣散這群人。基督的推理就像一個戀愛中的人：目標不是去做一件事，而是要同心合力地做。天主利用我們那平凡的參與來做非凡的事。

聖施禮華喜歡講一個故事。他看到有幾個漁夫正在合力把一個滿載魚獲的魚網從水中拖上岸邊時，他們竟讓一個小男孩走來「幫忙」。「那些粗豪的男子漢一定心軟了，否則如何會讓這男孩加入，而不攆他走？因為他礙手礙腳算不上幫忙。我想到自己也想到你們，我們每天都在拉扯著繩索，拉著許多東西，如果我們像那孩子一樣走到我主天主前，深知自己軟弱，但卻準備隨時支持祂的計劃，我們就更易達到目標。我們就會把網拉上岸，網內滿是魚獲，因為主的力量能達到我們力所不及之處。」[2]

然後，我們會發現，天主的工作也是我們的工作，因為祂要讓我們參與其

中。我們生活在一個特定的時間、一個特定的地點，與特定的人在一起。基督要我們參與祂的一個願望，去使那群因渴望天主聖子能夠給世界帶來滿全的幸福而感到饑餓的人吃飽。

## 把平凡的生活奉獻給天主

我們牢記這個增餅的奇蹟，可以幫助我們理解諸聖人的生活。他們和我們一樣，都是有血有肉的人，有缺點，有錯誤，也有著各種侷限。他們中大多數的人起初對社會的決策或對周圍的人並沒有特別的影響力。可是他們與基督的相遇，使他們意識到，他們的任務就是要獻出他們能力所及的「餅和魚」；之後，主耶穌自會使群眾吃飽。

諸聖人提醒我們，透過「帶著慷慨、分享、創造手足情誼的態度去做每天的小事」[3]，我們便可以改變世界。有許多例子，如聖若翰維雅納，或聖女小德蘭，他們幾乎一生都足不出戶，卻對許多人的靈魂產生了深遠的

影響。同樣，我們這些生活在世界中央的普通基督徒，也可以按照聖施禮華帶著深刻的信念而說的，為增餅而出一分力：「你真的想做聖人嗎？履行每一刻細微的責任：做你該做的事，聚精會神地去做。」[4]

聖母瑪利亞，我們的母親，就是一個最好的典範，她知道如何把自己的一切都為了服事天主而隨時隨地奉獻出來。餅的多或少都沒關係；重要的是把我們所擁有的一切都放在耶穌的足前。這樣，我們就會見證到一個渴能夠滿足祂所有子女的飢餓的天父而行的奇蹟。

[1]教宗本篤十六世，2013年1月9日公開接見時的講話

[2]聖施禮華，《天主之友》，14

[3]教宗方濟各，2017年6月2日的講話

[4]聖施禮華，《道路》，815

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Di-  
Wu-Zhou-Xing-Qi-Liu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-Chang-Nian-Di-Wu-Zhou-Xing-Qi-Liu/) (2026年1月16日)