

opusdei.org

# 默想：9月12日，聖 母瑪利亞聖名

一些有助於我們在聖母瑪利亞  
甜蜜聖名的記念日做祈禱的反  
思。

一個在我們身邊，讓我們能夠以她的  
名字呼求她的母親

在困難中充滿希望

聖母瑪利亞總是帶領我們前往耶穌那  
裡

.....

## 一個在我們身邊，讓我們能夠以她的名字呼求她的母親

當聖婦依撒伯爾在懷孕期中獲得她的表親的來訪時，她感到的驚訝一定是很大。依撒伯爾向聖母瑪利亞請安時說：「在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。吾主的母親駕臨我這裡，這是我那裡得來的呢？（路 1:41-43）」聖母瑪利亞的蒞臨讓匝加利亞的妻子依撒伯爾心中充滿喜樂。幾個月前，她欣喜地收到自己懷孕產子的消息。現在，天主賜給她一個新的恩寵，派遣了她的表親在這個特別的時刻來陪伴她。

當基督徒在自己的生命中發現聖母正在我們身邊，主耶穌亦正在我們身邊時，聖婦依撒伯爾的喜悅和驚訝同樣也會在他們的心中出現。耶穌沒有以一種異常的方式進入我們的世界，而是從祂母親的胎中。而聖母就是第一個來與我們見面的人，就像她與她的表親見面一樣。聖母瑪利亞聖名記念

日提醒我們，我們有一位在我們身邊，我們呼求她，她肯定會聽到的母親。我們「像孩子一般，深深體會慈父的恩愛。聖母瑪利亞，向我們傾訴這種溫情，這種信心和安全感。」[1]

當我們口中唸出耶穌母親的名字時，我們的信德和望德就會被燃亮。呼喚她是很容易的；我們可以像孩子一樣自然地呼喚她。聖施禮華說：「我們與自己生身之母的關係，可以向我們示範，怎樣與享有至飴聖名的聖母瑪利亞相處。我們應以愛父母、愛兄弟姊妹、愛親人好友的心愛天主。因為我們只有一顆心。所以，我們應當以同一顆心，與聖母瑪利亞來往；用同一顆心來愛聖母瑪利亞。」[2]

## 在困難中充滿希望

「看，妳請安的聲音一入我耳，胎兒就在我腹中歡喜踴躍。（路1:44）」聖母瑪利亞的話激起了聖若翰在他母親的胎中跳動起來。聖婦依撒伯爾從她孩子的喜悅中感受到聖母正在承載

著以色列的希望這一偉大事實。因此，她用令人驚嘆的讚美之詞對聖母瑪利亞說：「在女人中妳是蒙祝福的，妳的胎兒也是蒙祝福的。那信了由上主傳於她的話必要完成的，是有福的。（路1:42,45）」

像聖婦依撒伯爾一樣，我們也可以讚美我們的母親瑪利亞，因為她讓天主在她的生命中行動，從而把她聖子的和平帶來世界上。這能夠讓我們在日常的奮鬥中充滿希望。的確，許多聖人都建議人在苦難中轉求聖母瑪利亞，以獲得正向開朗和安祥恬靜。聖伯爾納鐸寫道：「在危險、憂慮、疑惑中，你要想起瑪利亞，呼喚瑪利亞。願瑪利亞永遠掛在你的嘴邊；願她永遠存留在你的心中。」[3]

如果有時候，我們的生命像一片因自己的弱點而翻騰不息的大海，呼求聖母瑪利亞就會讓我們充滿安全感。

「在西方的傳統中，『瑪利亞』這個名字被演譯為『海洋之星』。這個名

稱正表達了這樣的一種經歷：我們周圍的環境常常看起來像一片黑暗的海洋，翻騰不息的海浪威脅著我們的生命這條小船。有時候，黑夜似乎是難以穿透的。我們常常只能從遠處瞥見那道戰勝了死亡和邪惡的耶穌基督的偉大亮光。可是那線藉由聖母瑪利亞說：『看！上主的婢女』而燃亮了的，會有助於照亮我們的道路。我們看到那線從她身上發出的、明亮的善良之光。」[4]

## 聖母瑪利亞總是帶領我們前往耶穌那裡

聖母以極其樸實的方式去應對聖婦依撒伯爾：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。（路 1:46-47）」對聖母瑪利亞真誠的孝愛會引導我們自發性地轉向一切恩寵的源頭的天主。如果她喊說：「今後萬世萬代都要稱我有福（路 1:48）」，那是因為天主的大能在她的生命中一直都是如此顯然可見。

聖母瑪利亞「在基督徒的生命中，因此同樣也在他們的祈禱中，佔有一個特殊的位置，因為她是耶穌的母親。東方各個教會經常將她描述為『奧狄基提亞』（Odigitria），即那個『指示道路』的人，就是說指示她的聖子，耶穌基督.....在基督宗教的畫像中隨處可見她的蹤影，有時是非常突出地，但總是關乎她的聖子並且與祂有聯繫的。她的雙手、她的雙眼、她的舉止都是一個活生生的『教理』，總是指向身為基石和中心的耶穌。聖母瑪利亞完完全全地以祂為終向（參閱天主教教理，2674）。」[5]

我們在慶祝聖母瑪利亞的甜蜜聖名時，可以請求她繼續向我們展示那條通往她聖子的道路。我們向她做的祈禱，自然而然地會使我們與耶穌結合。在聖母經中，我們稱讚她「在婦女中受讚頌」。然後又立即補充說：「妳的親子耶穌，同受讚頌。」當我們有時候不知道該如何轉向主耶穌時，我們的母親瑪利亞會為我們提供

一條能上達於祂的安全路徑，因為  
「到耶穌那邊去，及『回歸』到耶穌  
身邊，都得經過瑪利亞。」[6]

[1] 聖施禮華，《基督剛經過》，142

[2] 同上

[3] 聖伯爾納鐸，《論童貞聖母的卓越》，2，17

[4] 教宗本篤十六世，2009年9月12  
日的講道

[5] 教宗方濟各，2021年3月24日公  
開接見時的講話

[6] 聖施禮華，《道路》，495

Sheng-Mu-Ma-Li-Ya-Sheng-Ming/

(2026年3月15日)