opusdei.org

## 默想:7月29日,聖 瑪爾大、聖瑪利亞和 聖拉匝祿

一些能幫助我們在聖瑪爾大、 聖瑪利亞和聖拉匝祿紀念日上 祈禱的反思。

聖瑪爾大,耶穌的朋友

當我們工作時,知道上主就在我們家 裡

讓我們的工作充滿愛

## 聖瑪爾大,耶穌的朋友

每當耶穌經過祂三個朋友居住的村莊 時, 祂都覺得有必要去探望他們。聖 中路加自然而然地敘述了這個場景, 突顯了我主和來自伯大尼的三兄妹 (瑪爾大、瑪利亞和拉匝祿) 之間深 厚的信任。沒有必要宣布祂的到來, 也不用擔心要帶禮物。耶穌知道祂總 是受歡迎的,祂的朋友僅僅因為祂的 **臨在和有機會向祂表達愛意就很高** 興。福音告訴我們,當耶穌淮屋時, 瑪爾大接待了祂。不難想像她看到上 主到來時的心情。但她的喜悅也伴隨 著一定的緊張。作為一個好的主人 家,瑪爾大希望朋友的探望盡可能愉 快,所以她很快就開始工作。在衪說 話的時候,瑪爾大遵循了每個女主人 的習俗:她端來水為衪淨手,拿一點 油來為祂抹頭......她也盡一切可能確 保按時做好飯菜,不缺仟何東西。狺 就是她努力表達對主的愛的方式。

但她的忙碌開始壓垮她,她變得越來 越焦躁不安。當瑪爾大繼續努力服務 時,她推斷出如果妹妹瑪利亞幫助 她,一切都會容易得多。但她看見妹 妹坐在主的腳旁。於是瑪爾大決定向 耶穌提出:「主!我的妹妹丟下我一 個人伺候,你不介意嗎?請叫她來幫 助我罷!」(路10:40)瑪爾大本來 可以悄悄地接折妹妹,盡量不被注意 到, 並請求她的幫助。她選擇公開對 上主說話,「甚至覺得自己有權批評 耶穌。」[1] 但歸根究底,這只是她對 我主深信不疑的表現之一:與好朋友 在一起時,沒有必要掩飾自己的想 法。我們可以祈求聖瑪爾大幫助我們 對耶穌有同樣的熟悉感,當我們與耶 穌交談時,坦誠地向祂展示我們自 己,儘管有時這是上主向我們啓示更 好生活方式的機會。

當我們工作時,知道上主就在我們家 裡 耶穌沒有用嚴厲的言語回應瑪爾大的 不滿。祂知道她的好意。因此,為了 表示對她的特別關愛,祂重複兩次她 的名字:「瑪爾大,瑪爾大!你為了 許多事操心忙碌,其實需要的惟有一 件。瑪利亞選擇了更好的一分,是不 能從她奪去的。」(路10:41-42) 上主並沒有責備瑪爾大。祂也沒有激 請她像瑪利亞—樣坐在祂的腳旁,忘 記為他人服務的職責。沒有她的努 力,陪伴主的人怎能吃飽、休息好 呢? 祂所要求的改變主要是內在的。 祂激請瑪爾大以不同的態度去做家 務。瑪爾大做了很多事,但她忘了最 重要的一件事。耶穌就在她家裡,也 許她沒有在聽衪講話。

在白天,我們常常會像瑪爾大一樣感到不知所措。也許我們認為,由於工作或家庭的原因,我們不可能抽出時間與上主交談。但耶穌並沒有建議我們放下職責。就像瑪爾大一樣,祂邀請我們在這些職業中找到祂,在執行每一項工作時,意識到上主永遠在我

們靈魂的「居所」內。因此,工作可以成為一種不間斷的愛,一種持續的「我愛你」,這超越了我們用嘴或用思想所能重複的內容。聖施禮華說:「言語變得沒有用,因唇舌已不能表達,理智靜止了,不需思考,只需注視!靈魂開始詠唱新歌,因它感到自己整天在天主愛的注視之下。」[2]

## 讓我們的工作充滿愛

 動,使活動帶來享受。結果,工作令 人不必要地疲累,甚至有時令人病 倒。這疲累絕非令人滿足、快樂,只 會導致一種緊張、沉重、不滿,最終 變成讓人無法忍受的筋疲力盡。」[3]

所有在世間努力尋找上主的人都會有 和瑪爾大一樣的經驗。我們手中有許 多需要專注和不斷努力的工作。 當 然,它們都會導致疲勞。但是,當我 們意識到所有這些工作的意義比起初 想像的要大時,這種疲勞就更難奪走 我們的平靜,因為我們知道我們的成 功是無法用人的因素來衡量的。在與 上主的個人對話中,可以重新發現我 們所做的一切都是為了增加對上主的 愛;我們掌管這個世界,因為它是上 主的。因此,我們不會因為惰性或環 境所迫而行動,而是因為我們努力在 所做的每一件事中尋找隱藏的天主。 「沒有愛,即使是最重要的活動也會 失去價值,也不會帶來喜樂。沒有一 個深刻的意義,我們成為無組織的行 動主義者,所有活動都淪為臺無牛氣

的。如果不是耶穌基督·又有誰能賦 予我們愛與真理呢?」[4] 如果不是聖 母瑪利亞·我們又能請求誰在日常工 作中代禱·讓我們努力去愛上主呢?

[1] 教宗本篤十六世·2010年7月18 日三鐘經前的講話

[2] 聖施禮華、《天主之友》、307

[3] 教宗方濟各·《福音的喜樂》宗座 勸諭·82

[4] 教宗本篤十六世·2010年7月18 日三鐘經前的講話

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-7Yue-29Ri-Sheng-Ma-Er-Da/ (2025年12月11日)