opusdei.org

默想：7月26日，聖若亞敬及聖亞納

一些可以幫助我們在聖母雙親瞻禮祈禱的反省。

我們之前的幾代人

祖父母的貢獻

家有一老，如有一寶

我們之前的幾代人

有一天，耶穌在講道時，有一個婦人在人群中高聲讚美他的母親：「懷過

你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」（路11:27）。今天，教會邀請我們進一步回顧感恩鏈。首先，她告訴我們：「我們在聖若亞敬和聖亞納的後裔身上，讚揚他們，因為上主把所有人類的祝福都給了他們。」[1] 然後她鼓勵我們更進一步：「現在讓我們來讚揚那些著名的偉人，和我們歷代的祖先：但我所要稱揚的人，都是寬大為懷的人，他們的義舉，不會被人遺忘；他們的善行與子孫同存。」（德44:1,10-11）。

天主成了人，並產生了全部後果。當瑪利亞迎接耶穌進入她的子宮時，她的整個家庭都歡迎祂與她在一起：一個有自己的根的家庭，有天主的憐憫與許多男女的自由決定交織在一起的的歷史。耶穌讓自己受到這份傳承的塑造。它塑造了他的性格特徵，並賦予了祂一個過去、家庭關係、習俗和傳統。我們的主完全融入了那個家：「這就是我的永遠安息之處，我希望的是常在這裏居住。」（詠131:14）

聖瑪竇和聖路加在他們的福音中用了大量的篇幅講述耶穌的家譜。今天，我們也可以將我們的思想轉向我們之前的幾代人，以及天主用來塑造我們生活的幾代人。令人欣慰的是，我們發現祂並不希望我們成為「鬆散的詩句」，而是鏈中的一環。祂給了我們堅實的立足之地，這是天主為我們著想、精心準備的土地，讓我們能夠在那裡紮根。

祖父母的貢獻

根據古老的傳統，若亞敬及亞納在耶路撒冷有一棟房子，靠近羊池，那裡聚集著一大群病人，並在之後的一天，耶穌會在那裡治癒一位癱瘓者。他的母親瑪利亞出生在那棟房子裡。也許正是在那裡，聖家經常前往耶路撒冷，讓耶穌有機會享受祖父母的關愛。

像父母一樣，祖父母提供了「通過具體實踐所表現出來的，並在不同處境和境況中，長期堅持而肯定的人生價

值和人生意義」的見證。[2] 同時，他們亦以獨特的方式，透過他們的理解和關懷，建立了家庭的氛圍。事實上，年輕人常常希望事情第一次就能完美地完成。但任何人早晚都會意識到失敗往往比成功更常見。正是在那時，挫敗感可能會扼殺一個人的希望。祖父母已經經歷過這一切，見識過很多生活中的事情，很能理解孫子們的感受。

天主可以透過祖父母向我們傳遞祂自己的溫柔。透過他們的幫助和隨時的傾聽，他們協助我們看到失敗的相對重要性，最重要的是，幫助我們專注於我們周圍的一切美善。「當我們在成長過程中感到被誤解或對生活的挑戰感到恐懼時，他們一直關注著我們；他們知道我們的感受，我們隱藏的眼淚和隱密的夢想。他們把我們抱在懷裡，讓我們坐在膝蓋上。那種愛幫助我們成長為成年人。」[3]

家有一老，如有一寶

現今的生活節奏有時會讓我們很難與自己的家人有足夠的分享時間；對於那些不住在我們身邊的人來說更是如此。聖施禮華常說，受到限制或生病的人是整個家庭的財富，因為這種情況會釋放他人的愛。類似的情況也適用於老年人。我們對他們的關心和愛，不僅是在實踐正義之舉，更是在拓展我們愛的能力。仔細聆聽他們的說話、幫助他們完成某項任務或表達愛和親密感，這些舉動都可以滿足我們建立牢固關係的渴望，尤其是在我們的家庭內部。

年輕人和老年人之間可以建立一種使雙方都受益的關係。年輕人除了可以教導長輩許多生活經驗外，還可以從長輩那裡學到樂於助人、慷慨大方等態度；它們也幫助年輕人了解過去，好能面對未來。相反，老年人也因與年輕人的接觸而感到煥然一新。年輕人提醒他們，他們並不孤單，他們仍然可以做出很多貢獻。「晚年是繼續結果的季節。一個新的使命等待著我

們，邀請我們展望未來。」[4] 我們可以請求聖母教導我們尊敬我們的祖父母和老年人，以便使天主代代相傳的這一連串祝福永垂不朽。

[1] 羅馬彌撒書，聖若亞敬及聖亞納瞻禮的進堂詠。

[2] 聖施禮華，《基督剛經過》，28。

[3] 方濟各，講道，2021年7月25日。

[4] 方濟各，通訊，2022年7月24日。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-7Yue-26Ri-Sheng-Ruo-Ya-Jing-Ji-Sheng-Ya-Na/ (2025年12月16日)