

默想：7月22日，聖瑪利亞瑪達肋納慶日

一些能幫助我們在聖瑪利亞瑪達肋納慶日做祈禱的反思。

跟隨我主的婦女們

瑪利亞瑪達肋納，宗徒中的宗徒

一顆被愛點燃的心

跟隨我主的婦女們

許多婦女陪伴著我主和宗徒們（參閱路 8：3）。她們通過服務，配合使徒

事工傳揚天國。但與大多數門徒不同的是，這些婦女並沒有在耶穌受難時拋棄祂。她們在十字架下安慰祂。婦女們也是「最先來到墓地，她們是最先發現墳墓已空。她們是最先聽到：『他不在這裡，他已經照他所說的復活了』（瑪18：6）。她們是最先擁抱他的腳（參閱瑪28：9）。她們也是最先受召向宗徒們宣報這事實真相的。」[1]聖施禮華在默觀這些聖婦的行為時感嘆道：「在痛苦時，女人比男人更堅強、更忠誠。你看瑪達肋納，瑪利亞克羅帕和撒羅默！有一批像這樣勇敢的婦女與痛苦之母緊密地結合在一起，那在世上可以做多少的救靈工作！」[2]

數個世紀以來，教會中的許多婦女也表現出同樣的忠誠和堅韌。「這些婦女在初期教會的生命裡扮演著積極而重要的角色，由於她們自己的神恩和種種不同的服務，堅固地建立了第一個基督徒團體以及後來的許多團體。」[3]毫無疑問，「如果沒有眾多

婦女的慷慨付出，基督宗教的歷史會有截然不同的發展。」[4]同樣，在這個時代，「婦女受召為家庭、社會和教會帶來只有她們才能給予的特質，她們溫柔且不倦的慷慨，她們對細節的熱愛，她們的機智和直覺，她們的簡單而深刻的虔誠，她們的堅定不移。」[5]

瑪利亞瑪達肋納，宗徒中的宗徒

在跟隨基督的婦女中，有號稱瑪達肋納的瑪利亞，從她身上趕出了七個魔鬼（路 8：2），她陪伴聖母走過了十字架之路。她與聖母和主所喜愛的門徒一起，聆聽了主最後的呼吸，默觀著祂被刺穿的肋旁。復活節的清晨，她是第一個遇見我主的人（參閱谷 16：9）。她作為復活基督的見證者去找宗徒們。

耶穌以特殊的方式委託瑪利亞瑪達肋納宣告祂的光榮復活：你到我的弟兄那裏去，告訴他們：我升到我的父和你們的父那裏去，升到我的天主和你

們的天主那裏去。瑪利亞瑪達肋納就去告訴門徒說：「我見了主。」並報告了耶穌對她所說的那些話。（若 20：17-18）。因此，聖多瑪斯·阿奎納為她保留了「宗徒中的宗徒」這個特殊稱號。他也說：「向第一個男人宣告死亡之言的是一個女人，第一個向宗徒宣報生命之言的也是一個女人。」[6]

以瑪利亞瑪達肋納為榜樣，基督徒的使命是「宣講復活的基督」[7]，喜悅地到處見證祂的國度。瑪利亞瑪達肋納在墳墓的入口處發現以為死去的基督還活著，並再次呼喚她的名字，這讓她欣喜若狂。「想到復活基督是以如此個人化的形式首次顯現，這是何等的美妙！想到有人了解我們，看到我們的痛苦和失望，與我們同甘共苦，呼喚我們的名字...每個人都是上主在世上譜寫的愛情故事。」[8]藉著我們的見證和言語，我們可以宣告我主已經復活，祂活在我們中間，以我

們的名字呼喚我們，為我們帶來救贖。

一顆被愛點燃的心

在遇見基督之前，瑪利亞瑪達肋納一直過著痛苦的生活。我主甚至從她身上趕走了七個魔鬼。痊癒後，她懷著無比的愛和感激之情跟隨基督。當耶穌受難時，她拒絕離開祂的身邊，並陪伴門徒將祂的遺體抬到墳墓裏。週日黎明前，她趕緊地對基督的遺體完成了防腐處理。即使認為祂已死了，她對基督熾熱之愛仍然存在。

瑪利亞曾有着很大的弱點，但她不再讓罪惡左右自己的生活。她發現了一種愛，這種愛賦予了她整個存在的意義。這就是為什麼她是第一個去墳墓。儘管一開始她沒有找到耶穌，但她「堅持不懈地尋找，最終找到了祂。這種拖延只會增加她的渴望，使她能夠找到她所尋找的那一位。」[9]

瑪利亞瑪達肋納向我們表達出，基督徒的生活是建基於個人與基督的相遇。從我們與耶穌的互動中，產生了以我主為中心過新生活的願望。在聖婦的陪伴下，瑪利亞瑪達肋納也與耶穌的母親建立了密切的友誼。我們可以請求她們兩人給予我們持久的愛，一種能夠在十字架下與我主保持親近的愛。

[1] 教宗聖若望保祿二世，《婦女的尊嚴與聖召》牧函，16

[2] 聖施禮華，《道路》，982

[3] 教宗聖若望保祿二世，《婦女的尊嚴與聖召》牧函，27

[4] 教宗本篤十六世，2007年2月14日公開接見時的講話

[5] 聖施禮華，《與聖施禮華談話》，87

[6] 教宗本篤十六世，2007年2月14日公開接見時的講話

[7] 《羅馬彌撒經書》，聖瑪利亞瑪達肋納慶日，集禱經

[8] 教宗方濟各，2017年5月17日公開接見時的講話

[9] 聖額我略一世，講道 25，1-2，4-5：PL 76，1189-1193

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-7Yue-22Ri-Sheng-Ma-Li-Ya-Ma-Da-Le-Na-Qing-Ri-3/> (2026年1月31日)