

opusdei.org

默想：6月26日，聖 施禮華慶日

一些能幫助我們在主業團創辦人聖施禮華慶日做祈禱的反思。

平凡的生活中成聖

世俗之中的默觀者

基於友誼的使徒工作

平凡的生活中成聖

我們再次紀念聖施禮華於1975年6月26日在天國的誕生。他現在就在我們最終的家鄉，與教會的所有聖人一起光榮天主，與他作為創辦人在傳道和工作上幫助的所有人一起親近上主。他曾多次告訴我們，他最大的夢想是隱居於天國的某個角落，去看望所有藉天主的旨意讓他成為其父親的主業團兒女，和那些親近這個溫暖大家庭的人。1992年，聖若望保祿二世在羅馬舉行的列真福儀式上說：「他的靈修信息深深植根於福音，其適時性和超性是顯而易見的。」[1]毫無疑問，聖施禮華的靈修信息有許多不同的層面，但全部都是從天主所領受的光引導著：提醒人們對成聖及使徒工作的普世召叫；我們都蒙召在所做的每一件事中，通過親近上主來尋找快樂。

「我們只有一個生命，一個由肉體和精神結合的生命。這個生命要同時在靈魂和肉身上成聖，充滿天主。我們在最可見的和物質事物裡發現見不到的天主。我的孩子，再沒有別的方

法。我們要就在平凡日常生活裡學習尋找上主，否則就永遠找不到祂。」

[2] 也許我們每天都要面對很多需要解決的問題，同時還要完成繁重的工作。或者我們會發現日常生活開始變得單調，或者我們與某人的關係遇到特別困難的時刻。然後我們可能會想，最好的方法就是盡快度過這些困難，這樣，或許之後靜下來時，我們就可以享受與上主的關係。然而，聖保祿的話可以幫助我們：凡受天主聖神引導的，都是天主的子女（羅8：14）。聖施禮華邀請我們在日常工作中讓天主聖神引導我們。上主並沒有在這些時刻忘記我們。祂在那裡等待著我們，以祂的父愛來幫助我們。

「你有能力把所有的人性變成神性，猶如麥得斯王指點成金！」[3]

不難理解，聖施禮華為何對基督隱密的生活和第一批基督徒的生活情有獨鍾。在基督隱密的生活中，我們看到上主過著普通人的生活，許多方面都像我們一樣，經歷着困難和喜樂。在

第一批基督徒身上，我們看到來自各種職業和背景的普通人，他們顯然沒有任何外在的不同，卻讓上主的光進入他們的生活，從而也給周圍的人帶來了光明。而這一切非凡的事實都是基於我們基督徒所接受的洗禮：你要讓聖洗的恩寵在成聖之旅上結出果實。應讓一切都向天主開放；為此，應當選擇天主，並總是一再選擇天主。切勿灰心喪志，因為聖神的德能使這事成為可能的，而聖德畢竟是聖神在你生命中結出的果實（參閱迦 5：22-23）。[4]

世俗之中的默觀者

「人是善忘的，而且很快就習慣一切，即使是奇妙的神蹟！讓我們提醒自己，在這四旬期間，不要再流於膚淺。身為基督徒，一方面，很忙碌，在工作的壓力之下，和同事們一起全心投入工作。另一方面，因為我們是天主的孩子，也必須全心投入天主。神聖的父子關係是一個使人喜悅的真

理，令人安慰的奧蹟。它充實了我們整個的精神生活，指點我們如何和天主交談，去認識和愛慕我們的天父。它也使我們的內心奮鬥滿溢着希望，使我們變得像孩子一樣的純樸信賴。更難能可貴的是，正因為我們是天主的子女，我們得以用愛心和驚嘆去默觀出自造物主——天主聖父手中的一切，而我們藉此成為身在世俗之中的默觀者，熱愛世界。」[5]

聖若望保祿二世在聖施禮華的列真福儀式上說：「洗禮將我們融入基督，因此信徒必須與主建立不間斷的重要關係。」[6] 主業團的創始人有着這明確的信念：只有建立在作為天主兒女的祈禱生活的堅石上，才能在世俗之中成聖。孩子與父親的對話適合於任何情況；它散發著自由的氣息，充滿了總會被理解的信任。聖施禮華邀請我們進入的祈禱生活是如此之深，以至於儘管我們活在世俗之中，他卻毫不猶豫地將其與神秘主義者所達到的最高靈修頂峰相提並論。祈禱是「與

上主不間斷且重要的關係」，是「精神堡壘的地基。」[7]

「讓我們的禱告成為兒女的禱告且持續不斷的禱告。Oro coram te, hodie, nocte et die 現今在你面前日夜祈禱（厄下1：6）。你們不是常常聽我說，我們是默觀者，無論是晚上還是白天，甚至在睡覺的時候；睡覺是祈禱的一部分嗎？我主這樣說過：Oportet semper orare, et non deficere 人應當時常祈禱，不要灰心（路18：1）。我們必須時常、時常祈禱。我們內修生活中的每一次成功或失敗後，都必須感到有必要尋求上主。當我們走過街道和廣場時，都應該不斷地祈禱。這就是主業團的精神。」[8]

基於友誼的使徒工作

聖施禮華於2002年10月6日在聖彼得廣場被冊封為聖人。教宗聖若望保祿二世在講道中說：「把世界向天主高舉，並從裡面轉化它：這是神聖的創

辦人指示給你們的理想。親愛的兄弟姐妹，你們今天歡欣喜樂，因為他已獲得被提升至祭台上的光榮.....你們要跟隨他的腳步，在社會中傳播蒙召成聖的意識，無分種族、階級、文化或年齡。首先，努力讓自己成為聖人，培養福傳的謙遜與服務精神，服從天主的旨意，不斷聆聽聖神的聲音。」[9]

聖施禮華曾多次將主業團稱為「社會血液中的靜脈注射」。[10]他指的是主業團的人，以及那些參與其培育的人，並不把世界視為不同的、陌生的或異類的。相反，那些被主業團精神所帶動的人是屬於世界的。這也許讓人想起福音中酵母發了酵的圖像（參閱瑪13：33）。耶穌自己也強調，基督徒和其他人一樣，都是普通人，無法透過外在的標誌來區分，而只有這樣，一切才能從他們內裏發酵起來。要做到這一點，不需要特別的策略。無論何時，只要一個親近上主的基督徒努力成為周遭人的好友，福傳就必

然發生，因為他們會自然地分享自己內心的快樂。這就是聖施禮華所說的「基於友誼和信任的使徒工作」。

[11]

「在讀經一中，我們聽到上主將人類安置在世界上，『叫他耕種，看守它』（創2：15）。在我們所唱的聖詠集（聖施禮華每週都誦念）中，我們被告知，透過基督，我們擁有萬國作為我們的產業，整個地球都是我們的（參閱詠2：8）。聖經清楚地告訴我們：這個世界是我們的；它是我們的家園、我們的任務、我們的祖國。因此，知道我們是上主的兒女，就不能在自己的家裡把自己當成陌生人；我們不能像在異地作客一樣度過一生，也不能像踏進未知領域一樣戰戰兢兢地走在街上。世界是我們的，因為它屬於我們的天父。[12]

聖施禮華曾經說過，如果有人想在某些方面效法他，那就應該是對聖母的愛。我們可以祈求聖母幫助我們在俗

世中過著默觀的生活，與更多的人分享親近天主的喜悅。

[1] 教宗聖若望保祿二世，1992年5月17日的講道

[2] 聖施禮華，《與聖施禮華談話》，114

[3] 聖施禮華，《天主之友》，221

[4] 教宗方濟各，《你們要歡喜踴躍》，15

[5] 聖施禮華，《基督剛經過》，65

[6] 教宗聖若望保祿二世，1992年5月17日的講道

[7] 聖施禮華，《道路》，83

[8] 聖施禮華，1967年12月24日講道的筆記；In Dialogue with the Lord, Scepter, pp. 90-91

[9] 教宗聖若望保祿二世，2002年10月6日的講道

[10] 參閱聖施禮華，《親密筆記》，47，1930年6月

[11] 聖施禮華，書信37，10

[12] 范康仁蒙席，2019年6月26日的講道

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-6Yue-26Ri-
Sheng-Shi-Li-Hua-Qing-Ri-2/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-6Yue-26Ri-Sheng-Shi-Li-Hua-Qing-Ri-2/) (2026年3
月15日)