

opusdei.org

# 默想：6月24日，聖 若翰洗者誕辰

一些可以幫助我們在聖若翰洗者誕辰節日做祈禱的反思

天主揀選每個人去完成一項使命

為耶穌預備道路

使徒工作中的謙遜

---

天主揀選每個人去完成一項使命

教會通常在聖人魂歸天國那天紀念他們。在初期的教會，這經常就是他們

殉道的那天。然而自初世紀以來，洗者若翰的節日則是獨一無二的。教會也慶祝他於耶穌出生六個月前誕生的日子。透過聖經，教會一直都知道，當身懷我主於胎中的聖母瑪利亞拜訪她的表親聖依撒伯爾時，在母胎中的洗者若翰就已經充滿了聖神（參閱路 1:15）。

在今天彌撒的福音中，我們讀到洗者若翰的出生和命名，兩件邀請我們思考天主在事件之前就已經懷有計劃的事。「上主由母腹中就召叫了我，自母胎中就給我起了名字（依 49:1）。」先知依撒意亞的這些話表達了人的存在最深邃的事實之一：我們在這個地球上出現並不是偶然的，我們也不僅僅是人類中的又一個無名無姓且無關緊要的實例。我們的出生是天主的一個召叫，是祂一個包含著祂應許了的幸福和使命的選擇。祂創造了這樣的我們，每人都各有其特點。祂宣告了我們每個人的名字，並要我們各人都是獨一無二且各有不同

的。聖詠作者感嘆道：「祢造成了我的五臟六腑，祢在我母胎中締結了我。我讚美祢，因我被造，驚奇神奧（詠139:13-14）。」

「天主對你們有期待，天主對你們有所求。天主把希望寄託於你們。祂鼓勵你們去夢想。祂想讓你們看到，有了你們，世界就可以不一樣。因為事實是，除非你們付出最好的自己，否則世界永遠不會不一樣。這就是一個挑戰。」[1] 聖施禮華說：「為相稱於天主所賜的光明，我們必須愛，必須有足夠的謙虛認識自己需要救恩，必須同伯多祿一起說：『主，叫我們去找誰呢？祢有永生的聖言。我們相信並知道，祢就是基督，是天主之子。』只要我們真正這樣做，真正讓天主聖言深入肺腑，便能斷言我們不在黑暗中徘徊了。因為天主的光明，燭照我們的軟弱，燭照我們身上的缺點，如同熹陽凌駕於陰霾之上，光芒四射。」[2]

## 為耶穌預備道路

「至於你，小孩，你要稱為至高者的先知，因為你要走在上主前面，為祂預備道路（路1:76）。」我們在彌撒的福音前歡呼中重唸匝加利亞這句話，揭示了聖召與使命、召叫與派遣之間不可分割的結合。因為洗者若翰的聖召偉大之處正是在於他使命的獨特重要性。聖奧斯定說：「人類中最偉大的一個，被派遣去指證基督不單只是一個人。」[3] 奧利振則補上他聖召的、一直持續到今天的另一面：

「若翰的奧蹟至今仍在世界上被滿全。任何注定要相信基督的人都必須首先讓若翰的精神和力量進入他們的靈魂，以「為上主準備一個善良的百姓」（路1:17），以便「彎曲的要修直，崎嶇的要開成坦途」（路3:5），即人心裡的崎嶇。不僅在那個時代如此，就算在今天，若翰的精神和力量仍然是我主救主來臨前的先驅。」[4]

每個基督徒都蒙召去繼續進行洗者若翰的使命，為人做好與基督相遇的準備。聖施禮華寫道：「洗者若翰的行徑是何等美麗啊！多麼潔淨，多麼高貴，多麼無私啊！他確實為主預備道路。他的門徒只是通過道聽途說認識基督。而他鼓勵他們與這位師傅對話；他敦促他們仔細觀察祂並了解祂；他給他們機會去欣賞基督正在行使的奇蹟。」[5] 聖若翰洗者的生活是節制和苦修的，與他宣講悔改的信息吻合。他的講道是對天主的真理的大膽宣告，甚至為此而至死不渝。像他一樣，我們也蒙召將基督帶到我們生活的地方。因此，我們會像若翰和他的門徒一樣注視著耶穌，好能充滿祂的生命，能夠邀請我們身邊的人也這樣做。

## 使徒工作中的謙遜

當洗者若翰將要結束他生命的歷程時，他說：你們以為我是什麼？「我不是你們所猜想的那位，但是，看，

祂在我以後要來，我不配解祂腳上的鞋（宗13:25）。」聖若翰洗者是一個謙遜和意向正直的榜樣。他從不企求炫耀自己，宣揚自己，利用自己的聖召去爭取顯赫地位或其他個人益處。當他的幾個門徒眼見他的追隨者人數減少而開始擔心時，他告訴他們：「人不能領受什麼，除非有天上的賞賜（若3:27）。」他又接著說：「我的喜樂已滿足了。祂應該興盛，我卻應該衰微（若3:29-30）。」我們的使徒工作和人心的皈依是天主的努力，我們只是謙卑的同工。祂是成果和時節的主人。套用聖奧斯定的話來說，洗者若翰始終意識到他自己「是聲音，但上主是在太初就已經存在的聖言。若翰的是會逝去的聲音，基督從太初就是永恆的聖言。」[6]

同樣，在我們作為宗徒的生命中，基督必須興盛，而我們必須衰微。這需要深切的謙遜，正如聖施禮華所說：「我肯定你們所有人都在努力變得非常謙遜。這樣你們就會免卻生命中的

許多煩惱，而你們會像一棵枝繁葉茂的樹。但不是外表的枝繁葉茂，空虛的、沒有成熟甜美果肉的、沒有什麼重量的果實。因為這樣，樹枝就會向上指——帶著虛榮地！相反，當果實成熟、當它們結實、當果肉如我之前所說的是甜美可口時，樹枝就會帶著謙卑地彎下.....讓我們為這謙遜而向我們的母親瑪利亞祈求。我一直都要你們在嘴唇上掛有這句像對聖母的迷人的讚美的呼喊：Ancilla Domini！上主的婢女！」[7]

[1] 教宗方濟各，2016年7月30日波蘭世界青年節的講話

[2] 聖施禮華，《基督剛經過》，45

[3] 聖奧斯定，《講道289》

[4] 奧利振，《聖路加講道集》，4

[5] 聖施禮華，《書信四》，21

[6] 聖奧斯定，《講道293》

[7] 聖施禮華，1972年12月27日家庭  
聚會的筆記

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-6Yue-24Ri-  
Sheng-Ruo-Han-Xi-Zhe-Dan-Chen/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-6Yue-24Ri-Sheng-Ruo-Han-Xi-Zhe-Dan-Chen/)  
(2026年3月15日)