

# 默想：5月3日，聖斐理伯與聖雅各伯，宗徒

一些可以指導我們在聖斐理伯與聖雅各伯宗徒的慶日做祈禱的反思。

真實無誤的信仰會吸引其他人

兩位宗徒的胸襟與果敢

親近基督會激勵我們把祂介紹給別人

.....

## 真實無誤的信仰會吸引其他人

對於那些渴望將福音信息帶給他人的人來說，所有宗徒的慶節都是特殊的日子。雅各伯和斐理伯兩位宗徒所經歷那帶激勵性的熱誠，與聖施禮華因這熱誠有感而發的一樣：「當那一位司鐸分送聖體時，他想大聲呼喊說：我是在給你分送福樂啊！」[1] 我們基督徒在這個世界上經歷的喜悅是我們不想向他人隱瞞的。我們與主親近：我們關心的也是祂關心的，祂的生命也是我們的生命。而我們知道這就是最偉大無比的幸福。宗徒們在與基督相遇時所體驗到的喜悅激勵了他們去宣教，這就是為什麼信仰在全世界這麼迅速地傳播的原因。

宗徒們經常聚集在耶穌身旁。有時在山腳，有時在餐桌旁。他們一起做漫長的散步。所有這些與祂親近的共享時刻永遠不會從他們的腦海中或心靈中抹去。我們也藉著基督的慈悲而親近祂。在體驗到天主對我們每個人的

慈愛時，我們渴望「向人宣講祂.....  
因為太多的快樂不能獨自藏在心底。」[2] 因此，我們理解為什麼一個基督徒的每一個行動、每一個努力都是使徒工作，而不需要將其視為與我們日常的工作有所不同的事情。他人從我們的親切、儘管發生不愉快事情仍舊保持的平靜、以及我們的喜悅中留意到這一點。「教會藉著自身的吸引力成長。而信仰的傳播是通過榜樣，甚至殉道，就像斐理伯和雅各伯兩位宗徒一樣。當別人看到我們言行一致時，總會生起好奇心：『為什麼那個人會這樣生活？為什麼他們的生活就是為了給他人服務？』而這個好奇心是聖神採納並利用的種子。」[3]

我主的一生，祂的說話，祂的行為，祂在這個世界上的短暫逗留，都改變我們。聖保祿提醒格林多人，我們的生命是建立在這個喜訊之上的，而且這個喜訊拯救了我們。這是一個真實的、奇妙的奧秘，一個不單是記憶的記憶，因為它存在於我們自己的生活

中。「聖多瑪斯應用他哲學傳統的術語，這樣解釋：信德是一個習性，就是心靈的堅定性情，藉此永生在我們內生根」[4]——我們今天紀念的兩位宗徒都圓滿地經歷了這個永生。

## **兩位宗徒的胸襟與果敢**

我們在宗徒的生活裡看到一個吸引人的地方，就是他們能夠有遠大的夢想並為實現夢想而起動。他們不會因各種障礙而裹足不前，因為他們知道基督已經戰勝了這些障礙，知道甚至死亡也比不上天主的大能。他們充滿了勇氣和寬宏大量的胸襟，這兩個美德激勵我們去執行一項激動人心的使命，我們又知道我們並不孤單，而是可以依靠天主的力量去執行它。沒有什麼能阻止或嚇唬那些在日常生活中體驗到與主同在的人。

聖施禮華說：「寬宏大量的心可以容納許多人，寬宏大量的人會突破自己、為人服務.....一個寬宏大方的人自然會致力做有價值的事，不只是活

著而是要奉獻自己，他明白寬宏大方的最高表達是能把自已奉獻給天主。」[5] 在這裡，我們可以回想斐理伯和雅各伯兩位宗徒寬宏大量的胸襟。斐理伯熱誠地向他的朋友納塔乃耳談論耶穌，並非常單純地懇求耶穌顯示聖父的面容。按照傳統說法，他去了夫黎基雅傳揚福音，最後殉道而死。至於主的親戚雅各伯，他成為了耶路撒冷的主教。他們都是新生教會的兩個支柱，無論聖神帶領他們走到哪裡，他們都毫不猶豫地冒著自身安全的風險傳播天主的喜訊。

為了增強勇毅，「讓我們瞻仰耶穌：祂滿懷慈悲但並不因此自憐自傷，祂的慈悲不是令人沮喪、膽怯或羞恥的憐憫，就像我們經常體驗的。反之，祂的憐憫驅使祂充滿力量、擺脫自我，因而宣講天國，並派遣門徒履行使命、醫治和釋放別人。我們應看清我們的軟弱，但也要讓耶穌掌管我們的軟弱，並派遣我們去履行使命。我們是軟弱的，但也是一個寶藏的傳遞

者；這寶藏使我們變得偉大，並使那些接受它的人變得更美善、更幸福。勇於宣講與使徒熱忱是傳教使命的要素。」[6]

## 親近基督會激勵我們把祂介紹給別人

「它們的聲音傳遍普世（詠19:5）」，我們在聖斐理伯和聖雅各伯的慶日誦唸這首聖詠。今天是一個好日子去在我們的靈魂內培養一個渴望，就是讓基督的聲音廣傳到我們世界的每一個角落，和我們歷史的每一個時代。我們知道使徒工作不是一項「附加」在我們正常事工上的活動。事實上，如果我們給聖神敞開我們的生命，如果我們憑著信德生活，那麼我們每時每刻都是宗徒。「信仰不僅是背誦信經，儘管它表達在信經裡。傳遞信仰並不是指提供信息，而是內心加強對基督的信仰。傳遞信仰並不是一件可以機械式地完成的事情，就像說：看，你拿起這本書，研讀它，然後我會給你施洗。正確的道路是另

一條：它是傳遞我們自己已經接受了  
的。這就是每一個基督徒所面對的挑  
戰：在傳遞信仰時要有成果。這也是  
教會的挑戰：要成為一個多產的母  
親，在信仰中生產她的孩子。」[7]

斐理伯告訴他的朋友納塔乃耳：「梅  
瑟在法律上所記載，和先知們所預報  
的，我們找着了，就是若瑟的兒子，  
出身於納匝肋的耶穌（若1:45）。」  
次雅各伯宗徒則問道：「我的弟兄  
們，若有人說自己有信德，卻沒有行  
為，有什麼益處？難道這信德能救他  
嗎？（雅2:14）」基督徒的整條道路  
就濃縮在這兩段經文中：更充分地認  
識基督，親近祂，因為這會促使我們  
在自己的周圍為祂作見證。我們與耶  
穌的友誼促使我們去幫助那些不認識  
祂的人，並渴望將這個超性的喜樂帶  
給每一個人。我們可以祈求我們的主  
賜予我們像兩位宗徒當時擁有的、傳  
播信仰的熱願。像他們一樣，我們也  
想用我們的一生來宣講：沒有什麼比  
基督耶穌更能充實人心。我們可以轉

向聖母，祈求她加強我們的望德，幫助我們去擁抱「遠大的夢想」，以寬宏大量的胸襟和勇敢的態度去生活。

[1]聖施禮華，《鍊爐》，267

[2]聖施禮華，《天主之友》，314

[3]教宗方濟各，2018年5月3日的講道。

[4]教宗本篤十六世，《在希望中得救》通諭，7

[5]聖施禮華，《天主之友》，80

[6]教宗方濟各，《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭，131

[7]教宗方濟各，2018年5月3日的講道

.....



pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-5Yue-3Ri-Sheng-  
Fei-Li-Bo-Yu-Sheng-Ya-Ge-Bo-Zong-Tu/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-5Yue-3Ri-Sheng-Fei-Li-Bo-Yu-Sheng-Ya-Ge-Bo-Zong-Tu/)  
(2026年1月31日)