

# 默想：5月1日，聖若瑟工人主保慶日

一些可以指導我們在聖若瑟工人主保慶日做祈禱的反思。

聖家的生活是很平凡的

好好工作並為他人服務

工作是以愛為指標

---

聖家的生活是很平凡的

在今天聖若瑟工人主保慶日彌撒的福音中，我們讀到耶穌在加里肋亞省內

各地講道和施行奇蹟後返回納匝肋。到了安息日，祂去到會堂，又應邀談論天主的聖言。祂所行過的奇蹟、治病以及教導等工作的傳聞已經傳到居民中，因此居民都很好奇想知道更多關於祂的事。可是當耶穌終於開始說話時，他們的反應是懷疑並且問道：「這人從那裡得了這樣的智慧和奇能？這人不是那木匠的兒子？祂的母親不是叫瑪利亞？」

納匝肋的居民已經認識耶穌這個人。憑著帶給他們人性的安全感的這一點，他們難於把對祂的認識提升到一個超性的信仰水平。然而他們這種反應給我們顯示的各種東西之一，就是聖家的生活是多麼的平凡。在眾人眼中，他們只不過是又一個平凡而勤勞的家庭，沒有做過什麼出人意表的事情來引起別人的注意。「在納匝肋這樣默默無聞的小村落，日子還會好過到哪裡呢？除了幹活，還是幹活，日復一日，單調無趣。天黑之後，回到

小屋陋室歇息，睡醒過來，天明再幹。」[1]

今天我們思考聖若瑟的形象，尤其是他作為工人的生活。乍看之下，他卑微的勞工生涯似乎並沒有什麼特別之處。「不過，若瑟其名，在希伯來語中意謂『天主會加上』。天主會給一切承行祂聖意者的聖善生活，加上一重冀望不到的界度，加上一重賦予一切事物意義的重要界度——即神聖的界度。」[2]這一點在若瑟的生活中完全體現了，在我們的生活中也應該一樣體現。天主將一項隱藏在我們日常生活中的偉大使命託付給了我們，並將祂的恩寵添加在我們卑微的努力中。

### 好好工作並為他人服務

納匝肋是座落於一個小山旁邊的一個房屋組群，其中不少是從山洞岩石中半挖掘出來的。住在那裡的最多可能只有幾百人，其中大多數從事農業或畜牧業。可是像若瑟這樣的工匠始終

是需要的，他可以將木材打造成多種用途：用於橫樑和門，以及用於農具和家具。

若瑟需要工作，首先是為了養家糊口。但與此同時，像我們每個人一樣，他也為了能過有尊嚴的、通過努力賺取溫飽而獲得喜樂的生活，以及為了與天主合作發展納匝肋周圍的環境。對他來說，工作既是個人成長的機會，也是與鄰人團結的紐帶。<sup>[3]</sup> 通過生產製成品和提供服務，所有工作都是具有社會價值的。進行一份工作，總是一個幫助改善社會、幫助他人、和改善人們生活條件的方法。簡而言之，工作是天主關懷每個人的一種表達。「工作是天主的工程的延續。人類的工作是人類在創世結束時從天主獲得的聖召。」<sup>[4]</sup> 自然地，要讓工作產生這個價值，就需要把它做得好，以自我奉獻和為他人服務的精神去做。

我們的工作「必須有聖若瑟工作的基本特點，也是每個基督徒工作應有的特點——即獻身服務的精神，以及為他人福利鞠躬盡瘁，作出貢獻的志願。若瑟的工作，不以自我為中心，雖然他積極的一生，使他養成強勁的性格。他工作時，念念不忘是在執行天主聖意，念念不忘他的人民，念念不忘耶穌聖母以及納匝肋每一個鄉親鄰居……他精巧的手藝是為人服務的，給鄰里街坊各家各戶帶來方便愉快。他和顏悅色的態度，友愛和氣的談吐，以及不拘不泥的問候招呼，使那些信德幸福瀕於喪失的人們，幡然皈正。」[5]

## 工作是以愛為指標

儘管若瑟發現與耶穌和瑪利亞一起生活是一個奇妙的經歷，但這並沒有使他免於生活中不能避免的艱辛。和其他人一樣，隨著年齡的增長，他感覺到自己體力衰退；與鄰居的摩擦時不時會出現，也許他不得不因客戶無力

支付他為他們工作所應得的工資而面對經濟困難……然而聖若瑟蒙召去聖化的，正是這種平凡的、苦樂參半的日常生活。

聖若瑟親手製作的東西沒有任何一件得以為我們保存下來。儘管如此，他對他的勞動的熱愛到今仍然在結出碩果。「人類不應該自囚於物質生產的牢籠。工作誕生於愛的表現，又以愛為指歸」[6] 他對耶穌和聖母瑪利亞的愛促使他勤奮地工作。他的愛幾乎不知不覺地體現在他為做好各樣事情而付出的努力和關顧中。而這份巨大的愛，連同他生活的合一，不斷提醒他，他的日常工作是以天主託付給了他的使命為指標。在我們自己的生活中，促使我們努力不懈、有條不紊、鉅細無遺、專心致志地工作的動力，是不是我們對天主和對他人的愛呢？我們有沒有將自己的工作轉化為祈禱，在彌撒聖祭中將它奉獻給主呢？我們是不是意識到當我們工作的時候，天主會密切地陪伴著我們呢？當

我們與周圍的人互動時，我們的默觀精神是不是會帶來尊重他人、服務他人、對人開放和友誼呢？

我們將自己託付給聖母和聖祖聖若瑟的代禱，請求他們幫助我們使我們的工作更加清晰地表達為他人服務的意願。

[1]聖施禮華，《基督剛經過》，40

[2]同上

[3]參閱教宗方濟各，《以父親的心》宗座牧函，6

[4]教宗方濟各，2020年5月1日的講道

[5]聖施禮華，《基督剛經過》，51

[6]聖施禮華，《基督剛經過》，48

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-5Yue-1Ri-Sheng-  
Ruo-Se-Gong-Ren-Zhu-Bao-Qing-Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-5Yue-1Ri-Sheng-Ruo-Se-Gong-Ren-Zhu-Bao-Qing-Ri/)  
(2026年1月31日)