

opusdei.org

# 默想：4月29日，聖 加大利納栖亞那紀念 日

一些能幫助我們在聖加大利納  
栖亞那紀念日做祈禱的反思。

為慈善和罪人的皈依服務

真正的智慧與上主的心意是一致的

與他人分享我們的信仰

.....

為慈善和罪人的皈依服務

在今天的瞻禮，教會的禮儀為我們提供了以下禱文：「天主，你曾使聖加大利納因瞻仰救主的苦難，而充滿愛火，熱誠地為你的教會服務；求你因聖女的轉求，使你的子民能與基督同受苦難，並分享他光榮復活的喜樂。」[1] 這些話概括了今天所慶祝的聖人的一生。她對基督熱切的愛使她獻身於服務教會和她周圍的人。

加大利納·貝南卡撒於1347年出生在栖亞那的一個非常大的家庭。她從小就培養了深厚的虔誠，儘管與家人存在誤解，她將自己的一生奉獻給上主。十八歲那年，她加入了城裡的道明第三會。她繼續住在父母家裡，在一個有很多孩子的家庭中，過著熱切的祈禱生活。二十一歲那年，加大利納的經歷將永遠標誌著她的一生；她看到上主呼召她全力以赴地奉獻給慈善工作，並為罪人的悔改而努力。聖施禮華被這事實所吸引：這位聖人「在世上生活時，她在靈魂內構建了一個小房間，因此無論她身在何處，

她都不會離開她的小房間。」[2] 有了這個決定後，這位年輕女子花了幾年時間在栖亞那照顧病人，她用對上主和鄰居的愛點燃了許多人的心。

建在山上的城，是不能隱藏的。人點燈，並不是放在斗底下，而是放在燈台上，照耀屋中所有的人（瑪5：14-15）。加大利納的心被耶穌慈愛的面容所照亮，她明白到她的光不能侷限於自己家的牆內。因此發起了一場圍繞着自己，並由祈禱和服務工作組成的變革。

## **真正的智慧與上主的心意是一致的**

在聖加大利納的書信和她著名的《對話錄》中，我們都看到教義和奧妙的經歷之間驚人的和諧，特別是考慮到聖人並沒有接受過普遍的文化培育。她從小就參加了道明會神父在城內的講道：她專心聆聽聖經的解釋、聖人生活的例子及信仰的教學。隨著時間的推移，她也會在當地的靈修導師的指導下培養自己的內修生活。

聖加大利納的一生應驗了耶穌喜樂地說的話：「父啊！天地的主宰！我稱謝你，因為你將這些事瞞住了智慧和明達的人，而啟示給小孩子。」（瑪 11：25）「真正的智慧也來自內心。這不僅僅是理解的問題。如果你理解很多事情，但內心卻封閉着，那麼你不是聰明的。耶穌說，天父的奧秘是向『小孩子』啟示的，及向那些信賴祂並接受救恩的人，他們感到需要主，並期望從祂那裡得到一切。他們對主有一顆開放和信任的心。」[3] 聖加大利納欣然地接受上主賜予她的光，從而對上主的奧秘有了深刻的認識。在《對話錄》中，她寫道：「難以估計又極甘飴的愛德啊！誰能不被這大愛熾燃呢？有哪顆心能抗拒而不被軟化呢？愛情的深淵啊！祢彷彿為了祢的受造物而瘋狂，好像沒有他們祢就無法活下去一樣；然而祢是我們的天主，根本就不需要我們。我們的善行，並不能增添祢的偉大，因為你是永恆不變的；我們的惡行，也無法傷害你，因為你是至高永恆的美善。

是誰促使你以這麼大的仁慈對待我們呢？純粹是為了愛。並非你虧欠我們或需要我們。」[4]

被這種強烈的默觀所吸引，聖加大利納向她周圍的人傳達了上主的愛。她從那些來聆聽她並在靈修生活上尋求鼓勵的人開始。但她內修生活的流露並沒有就此結束。多年來，她會給很多人寫信，其中許多人是當時的公眾人物。她的信中常常呼籲人們以符合福音的方式生活，並遵行上主的旨意。她與耶穌的親密關係給了她所需的力量，使她能夠清晰而甜蜜地談論天主。

## 與他人分享我們的信仰

許多人都受到聖加大利納的聖潔生活所啟發，包括聖施禮華。他從小就對這位聖人抱著一種特殊的熱愛。例如，他曾經把自己內修生活的筆記稱為「加大利納」。「聖加大利納栖亞那的力量打動了我的心，」主業團創辦人說。「她以熾熱的愛和透明的清

晰度向最高階層的人講述真理。」[5] 因此，在1964年，主業團的創辦人決定任命她為特別尊敬的使徒工作代禱聖者：以基督的仁愛向廣泛的輿論領域傳播信息。

耶穌是真理，照亮每個人的生命並將他們從黑暗中拯救出來。向他人提供這盞燈——同時確保它首先在自己的生活中被點燃——是一種仁慈的行為。把我們的信仰帶給別人意味著「幫助他們認識上主的啟示，這樣聖神就可以通過我們的見證在人們身上起作用：作為見證人，透過服侍。服務是一種生活方式.....如果我說我是基督徒，並以這種方式生活，便會吸引其他人。傳遞信仰不是為了說服別人，而是為了給人們一個寶藏。」[6]

在勸告人們增加對教會的信仰之前，聖加大利納在城裡花了數年時間照顧病人。這些善工促使她致力於最需要幫助的人，也使她後來寫信邀請人們成為教會的忠實兒女。她對上主和鄰

居的愛支持了她的信息的可信度。我們請求聖加大利納和聖母瑪利亞在上主面前代禱，賜予我們一種通過祈禱獲得滋養的善工，在愛的工作中體現出來，並宣揚生命的真理。「我們蒙召傳授的最深刻的教訓，也是克服疑惑的最可靠的方法，就是上主的愛，因為祂先愛了我們（參閱若一4：10）。偉大的愛，無條件地永遠賜給我們。天主永不改變祂對我們的愛！」[7]

[1] 《羅馬彌撒經書》，聖加大利納栖亞那紀念日，集禱經

[2] 聖施禮華，1973年4月21日家庭聚會的筆記

[3] 教宗方濟各，2020年7月5日三鐘經前的講話

[4] 聖加大利納栖亞那，《對話錄》，no.25

[5] 聖施禮華，牧函 35，no. 3

[6] 教宗方濟各，2020年4月25日的  
講道

[7] 教宗方濟各，2016年11月23日公  
開接見時的講話

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-4Yue-29Ri-  
Sheng-Jia-Da-Li-Na-Qi-Ya-Na-Ji-Nian-  
Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-4Yue-29Ri-Sheng-Jia-Da-Li-Na-Qi-Ya-Na-Ji-Nian-Ri/) (2026年1月18日)