

## 默想：1月5日

在聖誕節慶期的這些日子裡，一些可以幫助我們做祈禱的反思。

像耶穌一樣，為他人獻出生命

真實地，而且用行動來愛人

「你來看一看吧」：吸引人靈的是耶穌

---

像耶穌一樣，為他人獻出生命

明天我們會慶祝主顯節。來自東方的賢士長途跋涉地尋找聖嬰。當他們在白冷找到祂時，他們俯伏朝拜了祂。然後，他們「打開自己的寶匣，給祂奉獻了禮物（瑪2:11）。」東方的賢士送給瑪利亞和若瑟充滿意義的禮物。傳統將黃金解釋為象徵新生聖嬰的王權，乳香象徵祂的天主性，沒藥象徵祂救贖人類的死亡：國王、天主和救主。聖嬰、造物主化身成人，降來是為我們而死。

從搖籃開始，十字聖架就已經清晰可見了。從某種意義上說，通過比較聖路加福音開端和結尾的一些說話，就可以看出這個關係。在耶穌出生時，他說：她「生了她的頭胎男兒，用襁褓裹起，放在馬槽裡，因為在客棧中為他們沒有地方（路2:7）。」而在耶穌死去的一刻，他寫道：「他把遺體卸下，用殮布裹好，安葬在由巖石鑿成，而尚未葬過人的墓穴裡（路23:53）。」耶穌的身體被人小心翼翼地包裹起來，放在馬槽裡又放在墳

墓裡。同樣的奧秘也在我們這幾天的彌撒讀到的若望一書中，以不同的方式表達出來：「我們所以認識了愛，因為那一位為我們捨棄了自己的生命（若一3:16）。」這句肯定的說話具有其作者直接見證的力量。在哥耳哥達山上時若望也在場。他看到師傅如何擁抱著十字架。他親身感受到基督的愛，直到祂呼出最後的一口氣。若望知道基督的大愛並不只是空話。

若望接著說：「我們也應當為弟兄們捨棄生命（若一3:16）。」今天彌撒禮儀中的這句說話指出了耶穌的門徒應該行走的道路。聖施禮華向我們吐露：「聖若望宗徒在宣講*mandatum novum*新誡命，即我們應彼此相愛的誡命時，是多麼堅持。我會跪下來，不是裝模作樣的——而是聽從我內心的指示——求你們為了愛天主的緣故，彼此相愛，彼此幫忙，為彼此伸出援手，懂得如何彼此寬恕。因此，要摒棄驕傲，要有憐憫之心，表

現愛德；以祈禱和真誠的友誼彼此幫助。」[1]

## 真實地，而且用行動來愛人

「孩子們，我們愛，不可只用言語，也不可只用口舌，而要用行動和事實。在這一點上我們可以認出，我們是出於真理的（若一3:18-19）。」

「愛情不會接受任何藉口。每當我們開始像耶穌那樣去愛時，我們就必須以主為榜樣……天主聖子的愛的方式是眾所周知的，而若望也很清楚地說明它。它由兩根支柱承托著：天主先愛了我們（參閱若一4:10,19），並且完全地奉獻自己，甚至捨棄了自己的生命來愛我們（參閱若一3:16）。這樣的愛不會得不到回應。即使它是無條件地付出，不求任何回報的，但它仍然會點燃人心，以至所有經驗過它的人都會受到引導去以愛還愛，儘管他們有著本身的局限和罪過。」[2]

那最先的幾個門徒被耶穌那愛的力量所感動，立即開始向他們的朋友和家

人講述他們的遭遇。因此，我們看到安德肋與耶穌在約旦河度過了一天後，就帶領他的兄弟西滿來到基督面前（參閱若1:42）。今天彌撒的福音告訴我們斐理伯與耶穌的相遇，以及隨後他與朋友納塔乃耳的互動。斐理伯對他說：「梅瑟在法律上所記載，和先知們所預報的，我們找着了，就是若瑟的兒子，出身於納匝肋的耶穌（若1:45）」。納塔乃耳認為納匝肋是一個聖經中根本沒有提及過的、毫不重要的小村莊。斐理伯面對他的冷淡，對他說：「你來看一看吧！（若1:46）」

帶領人親自與耶穌相遇也許是最能體現對祂的愛的行動。斐理伯聽到主的呼喚：「你跟隨我罷」（若1:43）後就無法自抑。他心中的熱火驅使他去說出、去鼓勵、去分享他內心的喜悅。他需要告訴納塔乃耳——他不太清楚如何或為何——他意外地獲得了的、最偉大的恩賜。

## 「你來看一看吧」：吸引人靈的是耶穌

聖施禮華喜歡提醒我們，天主做事比我們能夠想像的「更快、更多、更好」。祂那無限的善良超出了我們的期望和幻想。主耶穌的門徒就是以這個保證為開始，為我們的信仰作見證。我們不是在做我們自己的工作：人靈是屬於祂的，我們只是在祂的葡萄園裡工作。斐理伯向他的朋友宣講，是因為他確信耶穌不會讓任何人失望。而這也是我們所肯定的。我們深知吸引人靈的是耶穌；改變人的生命的，是在生活中靠近主的經歷。就像發生了在我們身上一樣，我們相信我們所愛的人也會被祂所奪得。這就是激勵我們繼續做使徒工作的希望。

門徒們「從那天起就成為了『見證』，被他們的師傅所奪得（參閱斐3:12），並且被祂美麗的信息所吸引著，甚至準備好面對死亡，以免背叛他們對祂的委身……基督不僅繼續以

一句個人的和秘密的說話去喚醒一些人內心深處的迴響，以邀請他們完全地獻出自己。祂還會去見所有的男女，你們中每一個人，親自問祂曾經向那個年輕的盲子問過的：『你信人子麼？』（若9:35）對於那些回答『信』的人，祂賦予他們在世界上、在自己選擇的一個地方成為見證的使命。」[3]

天主聖嬰以祂在白冷的榜樣，打開了我們的眼界，給我們上了完全獻出自我的一課：讓祂自己變得如此渺小，以吸引所有男女。聖母瑪利亞是這天主之愛的見證者；她甚至將祂抱在懷中。

[1] 聖施禮華，《鍊爐》，454

[2] 教宗方濟各，2017年11月19日第一屆世界窮人日致辭

[3] 教宗聖保祿六世，1978年2月25日致羅馬學生的講話

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-1Yue-5Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-1Yue-5Ri/) (2026  
年1月31日)