

opusdei.org

默想：聖誕期第二主日

一些有助於我們在聖誕期第二主日做祈禱的反思。

聖言成了血肉，好使我們能夠聆聽祂說話

在日常生活中活出福音

每天花幾分鐘時間閱讀福音

.....

聖言成了血肉，好使我們能夠聆聽祂說話

「在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。」（若1:1）今天，在彌撒的禮儀中，我們再次宣讀聖若望福音的序言：一段內容非常豐富的文字，值得我們經常默想它，以更加深入地理解它的意義。

「於是，聖言成了血肉，寄居在我們中間；我們見了祂的光榮，正如父獨生者的光榮，滿溢恩寵和真理。」

（若1:14）天主的無限偉大都集中在一個新生嬰孩的身上。天主已經對我們說話了。祂已經派遣了祂的聖言；祂對我們每一個人說話。然而祂的光榮並沒有令我們眼花撩亂；祂的聖言是簡單、謙卑、不為人注意的。那些不想聽祂說話的人無需摀住耳朵，因為這個聖嬰幾乎沒有發出任何聲音。祂誕生在一個隱蔽的馬槽裡，好使沒有人會覺得必須陪伴祂。只有那些願意主動去迎接祂的人，才會找到祂。

我們可以祈求聖母瑪利亞、聖若瑟和我們的護守天使，增強我們親近聖嬰

的渴望，讓自己被祂所愛，聆聽祂溫柔的聲音。我們渴望自己能夠充滿這個天主聖言所蘊含的恩寵和真理。我們已經收到了一個訊息，而我們也渴望要守護它：就是天主愛我們，救贖我們，並且願意指望我們去使祂的愛能夠傳遍天下。「來吧，讓我們前往白冷——前往那親身降來與我們見面的天主。真是的，天主已經起步朝著我們走來。單靠自己，我們便無法去到祂那裡。我們的力量不足以走這條路。但天主已經降下來了。祂迎面向我們走來。祂已經走了這個旅程的一大部分。現在祂邀請我們：來啊，看看我有多麼愛你。來啊，看看我已經在這裡。」[1]

在日常生活中活出福音

若望福音繼續：「因為法律是藉梅瑟傳授的，恩寵和真理卻是由耶穌基督而來的。從來沒有人見過天主，只有那在父懷裡的獨生者，身為天主的，祂給我們詳述了。」（若1:17-18）

在基督內，我們得以認識天主的真理和美善。為了親近基督，默觀祂至聖的人性，成為祂的朋友，並且跟隨著祂的足跡，我們需要閱讀和默想福音。

1931年的某一天，聖施禮華在馬德里一個街頭經歷了一個令他感到驚訝的事件：「昨天早上，我在聖恩格拉西亞街上，正在前往羅密歐的家，一邊走一邊讀著我需要讀的路加福音第二章，迎面來了一班工人。雖然我正沉浸在閱讀之中，卻聽到他們大聲說話，無疑是在猜想這個神父正在閱讀什麼。而他們中的一人，也很大聲地回答說：『耶穌基督的生平。』由於我的福音書是一本小冊子，我經常都把它放在口袋裡，而它的封面也是用布料包著的，所以那個工人能給出正確的答案，純粹是出於偶然，出於天意。而我心想：但願我的舉止和談吐能夠讓人在看到我或聽到我時，會說：『這個人讓人在他身上閱出耶穌基督的生平。』」[2]

閱讀基督的生平有助於我們與天主的旨意和諧一致。聖言總是能觸動我們。它擁有無限的轉化力，因為它是活的。如果我們接受它，它就會改變我們。如果我們歡迎它，它就會賦予我們生命。聖施禮華勸勉我們以積極的態度閱讀福音，以幫助天主聖言更加充分地塑造我們的日常生活。「當你打開福音時，想一想書上的記載——基督的言行——是你不但應熟識的，還要活出來的。那裡所講的每一件事，每一個要點，都是一點一滴聚集而成的，讓你肯定它能活現於你生活中的每個情況裡。天主召叫我們公教徒緊密地跟隨祂。在聖經裡，你將發現耶穌的生平，但你也該在那裡找到你自己的生活。」[3]

每天花幾分鐘時間閱讀福音

「那普照每人的真光，正在進入這世界。」(若1:9) 今天，在聖史若望這些說話的引領下，我們祈求上主，使真理的光輝指引我們的生活；使我們

更加清晰地認識到，師傅耶穌的言行舉止都是為了向我們每一個人說話；使我們學會每天進入福音的情節，與耶穌一起走祂在加里肋亞和猶大的旅程。我們渴望見證祂的神蹟和治病，聆聽祂講述天父對我們那無條件和無限的愛。

要進入主耶穌的生命，我們必須每天抽出時間去閱讀福音。教會定立了天主聖言主日，正是為了讓我們再次體會到聖言在我們日常生活中的重大價值。「讓我們在內心深處為天主聖言騰出空間！讓我們每天讀一兩節聖經。讓我們從福音開始：讓我們把它攤放在桌上，放在自己的口袋或皮包裡，在手機上閱讀它，讓它每天激勵我們。我們會發現天主與我們很接近，祂驅散我們的黑暗，並且以大愛引領我們走向生命的故事。」[4] 或許在這一年依始之際，一個好的定志就是藉著福音的內容來看看和體驗主耶穌多麼好。我們祈求聖神教導我們在

其中聆聽那來自天主的細語，使我們感到它陪伴、啟發、理解我們。

聖母瑪利亞是最優越地接受了聖言的人，並且使其在自己的血肉內化為血肉。在她身上，聖史若望以下的說話得到完美的應驗：「凡接受祂的，祂給他們，即給那些信祂名字的人權能，好成為天主的子女。」（若 1:12）聖母瑪利亞明白，這聖言是她的：在加俾額爾總領天使向她報喜的那一天，也在她生命中的每一天。

[1] 教宗本篤十六世，2009年12月24日的講道

[2] 聖施禮華，1931年12月30日的《親密筆記》，521

[3] 聖施禮華，《鍊爐》，754

[4] 教宗方濟各，2020年1月26日天主聖言主日的講道

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-1Yue-4Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-1Yue-4Ri/) (2026
年3月12日)