opusdei.org

# 默想:1月4日

一些有助於我們在這個聖誕期 做祈禱的反思。

我們確實是天主的子女

與耶穌相遇的經歷

感恩和求恩的祈禱

## 我們確實是天主的子女

在新年伊始這段日子的彌撒的聖道禮 儀中,我們閱讀若望宗徒的一書,這 封書信是他從帕特摩島流放歸來後, 在厄弗所寫的。這封書信的核心主題,聖若望在其內也多次強調的,就是基督徒透過對基督的信德和弟兄姊妹之間的愛德來與天主相通。

若望宗徒在整封書信中多次提到「天 主是愛」。他也指出,天主是萬有的 存在的根源,而基督徒是因著愛而成 為天主的子女。我們是天主的子女, 不是在比喻的或詩意的意思上,而確 實真是如此(參閱若一3:1)。由於這 子女的身份,我們可以真正地說是 「由天主生的」。以下就是我們在今 天彌撒的讀經一中所讀到的:「凡由 天主生的,就不犯罪過,因為天主的 種子存留在他內,他不能犯罪,因為 他是由天主生的。天主的子女和魔鬼 的子女在這事上可以認出:就是凡不 行正義的和不愛自己弟兄的,就不是 出於天主。」(若一3:9-10)

聖施禮華在1967年的聖誕前夕說: 「我們意識到我們是天主的子女,是 天主深愛的子女。而今晚,上主會透 過祂的母親,賜給我們許多新的恩 寵, 使我們能夠在愛中和在天父義子 女的關係中成長.....看,我的孩子 們,我們應該多麼感激我們的這位兄 長,是祂使我們成為天父的子女。你 們可曾見過自己那些需要所有人的一 切幫助的小弟妹,那些幼小的,你們 的親人的孩子呢?耶穌聖嬰就是這樣 的。想想祂:祂是一個完全不能自我 保護者,這樣想是好的。 祂是全能 的,是天主,卻使自己成為一個無依 無靠、被人遺棄、需要我們的愛的聖 嬰。但在那個冰冷、荒野的地方,與 祂的母親和聖若瑟在一起的耶穌, 祂 要的,能夠給祂帶來溫暖的,就是我 們的心。所以,你們要從自己的心中 拔除--切障礙物!我的孩子,你和 我,讓我們看看,我們的心裡面有什 麼東西在阳礙著我們......把它除掉 罷!真的,的而且確的。聖若望在其 第一章就這樣說:quotquot autem receperunt eum dedit eis potestatem filios Dei fieri 『凡接受 祂的,祂給他們....權能,好成為天

主的子女。』(若1:12)祂賜給了我們權能,好成為天主的子女。天主要我們成為祂的子女。」[1]

### 與耶穌相遇的經歷

有兩個來自葛法翁的漁夫,若望和安 德肋,他們都是洗者若翰的門徒,並 日認為若翰是一個偉大的先知。有一 天, 耶穌經過他們身邊。洗者若翰 說:「看,天主的羔羊!」(若 1:36) 他的門徒「聽見他說這話,便 跟隨了耶穌。」(若1:37)自從那次 相遇之後,一切都改變了。「他們出 於好奇,決定在祂後面,短距離地跟 隨著祂。他們幾平又害羞又尷尬,首 到衪轉過身來,問他們:『你們找什 麼?』就這樣開始了一段引發整個歷 程的對話。」[2] 若望和安德肋就跟隨 了耶穌,一邊行一邊問祂問題,「看 了祂住的地方;並且那一天就在祂那 裡住下了。」(若1:39)那天,他們 就永遠地成為了宗徒。

「做主動的是耶穌。當祂與我們在一起時,問題總是被顛倒過來:我們從提問者變成被問者;從『尋找者』變成『尋找者』。的確,始終都是祂先愛了我們(參閱若一4:10)。這就是兩者相遇的基本的維度:我們不與某事物打交道,而是與某人,與某事物打交道。基督徒不是以其個哲學體系的門生;他們是在信德內經歷過與基督相遇的男女(參閱若一1:1-4)。」[3]

若望和安德肋這兩朋友並不是清楚地了解耶穌是誰。他們需要時間——多年與祂一起生活,聆聽祂的說話——才能理解天主聖子的奧秘。我們也毫無畏懼地跨過祂家的門檻,與師父耶無面對面地交談,聆聽和默想祂的聖后的心扉,如同與一個友學不過的堅持和大膽的提問:「『師傅和如何認識主耶穌。套用門徒也曾經用過的堅持和大膽的提問:「『師傅,我你住在那裡?』在祈禱的寧靜中,我

們再次學習聆聽耶穌的回答:『你們來看看罷!』」[4]

#### 感恩和求恩的祈禱

聖施禮華在一個聖誕前夕鼓勵我們: 「所以,讓我們的祈禱成為子女的祈 禱,持續不斷的祈禱。Oro coram te hodie,nocte et die『在祢面前,日 夜.....祈禱。』(厄下1:6),你們不 是常常聽過我說:我們不分書夜,甚 至在睡眠中也是默觀者;睡眠也成為 祈禱的一部分嗎? 主耶穌曾經這樣說 過: Oportet semper orare et non deficere 『應當時常祈禱,不要灰 心。』(路18:1)我們必須常常祈 禧,經常地。每當我們的內修生活遇 上成功或失敗時,我們都必須感到有 需要去到天主台前。尤其是在這些時 候,讓我們謙遜地回到主前,向祂 說: 『不管發牛了什麼事, 我都是你 的兒子!』讓我們扮演回頭浪子的角 色。正如聖經另一處所說的:常常祈 禱,不是嘮嘮叨叨,多言的口禱(參

閱瑪6:7),而是心禱,不需言語的喧囂,也不需外在的姿勢。我們在哪裡祈禱呢?In angulis platearum......在『十字街頭。』(瑪6:5)當我們走在街道上和廣場上時,我們也應該不斷地祈禱。」[5]

那天,聖施禮華建議我們以感恩之 情,舉心向上以迎接聖誕節,並月鼓 勵那些聆聽他的人要在祈禱中做夢 想,要胸懷大志,懇求天主的旨意承 行在許多人的心中。「我們要如何祈 禱呢?要帶著感恩。讓我們感謝天主 聖父,讓我們感謝耶穌,祂因我們的 罪過而變成了一個嬰孩; 祂捨棄自 己,在白冷受苦,又在十字架上張開 雙臂,以永恆司祭的姿態受苦......我 們也要做求恩的祈禱。我們應該祈求 什麼呢?一個孩子會向父親祈求什麼 呢?爸爸 我要月亮!都是些荒謬 的東西。『你們求,必要給你們;你 們找,必要找著;你們敲,必要給你 們開。』(瑪7:7)有什麼是我們不能 向天主祈求的呢?我們向父母求過一

切。你祈求要月亮,祂就會賞給你; 無論你要什麼,都無所畏懼地向祂祈求吧。祂總會以某種方式賞給你。有 信心地祈求吧。」[6]

在耶穌居住的屋子裡,我們也找到聖母瑪利亞溫柔地在那裡。我們祈求聖母教導我們像「由天主生的」子女一樣生活,並且前來親近耶穌,居住在祂的屋子裡。

[1] 聖施禮華,《與主對話》, 74-75,「不停禱告」的一篇默想

[2] 教宗聖若望保禄二世,1996年8月 15日第12屆世界青年節文告(1997 於巴黎)

[3] 同上

[4] 同上

[5] 聖施禮華,《與主對話》,76, 「不停禱告」的一篇默想

[6] 同上,78

## pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/">https://opusdei.org/zht/</a> meditation/Mo-Xiang-1Yue-4Ri/ (2025 年11月20日)