

opusdei.org

# 默想：1月3日，耶穌 聖名

在這個聖誕期間可以幫助我們  
做祈禱的一些反思。

耶穌聖名的意思是「天主拯救」

像香液四射一樣

因祂的名祈禱並將祂的名傳揚各處

.....  
耶穌聖名的意思是「天主拯救」

在閃族文化中，給一個人起的名字是  
非常重要的，因為它象徵著這個人受

召去完成的使命。在以色列，孩子在接受割損禮時被納入為亞巴郎後裔中之一，並同時獲起名，就像耶穌誕生八天後一樣（參閱路2:21）。天主通過天使告訴了若瑟他應該為聖母瑪利亞的兒子起的名字：「她要生一個兒子，你要給祂起名叫耶穌，因為祂要把自己的民族，由他們的罪惡中拯救出來（瑪1:20-21）。」今天，我們慶祝耶穌聖名節。彌撒的進堂詠邀請我們虔誠地欽崇那躺在馬槽裡的、我們在這些日子默觀的聖嬰：「上天、地上和地下的一切，一聽到耶穌的名字，無不屈膝叩拜；一切唇舌無不明認耶穌基督是主，以光榮天主聖父。」[1]

在救贖史中，天主把一些特殊人物的名字改了，作為賦予他們一個使命的標記。例如，亞巴郎變為亞巴辣罕，因為他將成為萬民之父；雅各伯變為以色列，因為他與天主搏鬥並且獲勝；耶穌會親自給西滿起名叫刻法，也就是伯多祿，因為他將成為教會的

磐石。當耶穌要降生時，天主親自介入，以確保道成肉身的名字準確地表達祂的救贖使命：「雅威拯救」。

十五世紀初，栖亞那的聖伯爾納定廣傳恭敬耶穌聖名的做法。因他的努力，使聖婦依撒伯爾的一句話被添加到聖母經之中。這位意大利聖人向我們保證：「信仰的偉大基礎就是耶穌的聖名，是祂使我們成為天主的子女。」他補充說：信仰「包含對耶穌的認識和祂的光；祂是靈魂之光，進入生命之門，永恆救恩之基礎。」[2] 我們在今天彌撒的集禱經中這樣祈禱：「天主啊，祢將人類的救贖建立在聖言的降生之上，請賜予祢的子民他們所求的憐憫，好能所有人都知道除了祢獨生子的名字之外，再沒有其他名字可以援引。」

## 像香液四射一樣

雅歌說：「你的令名香液四射」（歌 1:3），所指的是新郎耶穌。的確，耶穌的聖名就像一股香氣，在整個房子

裡散發著芬芳。格萊福的聖伯爾納鐸指出香油具有三種適用於耶穌的聖名的品質。正如油「是光明、食糧和良藥」，至甘美的耶穌聖名亦是如此，「當它被宣揚時會帶來光明，當它被默想時會帶來滋養，而當它被呼求時會帶來寬慰。」[3]

首先，耶穌是在黑暗中照耀的光明，是我們要在自己的行為中反映出來的。我們若要從基督領受這道光，就必須睜開我們靈魂的雙眼，並用聖事的良藥去潔淨它們。聖施禮華鼓勵我們這樣祈禱：「*Ut videam, ut videamus, ut videant!* 讓我看見吧，讓我們看見吧，讓他們看見吧！」好使我們能夠用潔淨的目光潔淨其他許多人的生命。其次，耶穌是我們靈魂的食糧。當我們口裡說出祂的名字時，我們的心就充滿喜悅。聖伯爾納鐸補充道：「隨你的意思寫吧，除非它講述耶穌，否則我不會玩味它。隨你的意思說話或爭論吧，如果你排除了耶穌的聖名，我就不會玩

味它。耶穌對我來說是口中的蜂蜜，耳朵中的悅音，心中的美歌。」[4]

最後，祂的寶貴名字是我們的軟弱的良藥。「沒有什麼更能抑制憤怒的發作、更能緩和驕傲的高漲了。它治愈嫉妒的傷口、抑制情慾的攻擊、熄滅偏情的烈火；它冷卻貪欲的渴慕和驅除一切無序的欲望。」[5] 在這個節日，我們可以懇求聖神將這聖油澆灌在我們的心中、我們的嘴唇和我們的工作上。我們與聖詠作者用今天的禮儀中使用的話一起歡呼：「上主，我們的主！祢的名號在普世何其美妙！（詠8:2）」

### 因祂的名祈禱並將祂的名傳揚各處

「我實實在在告訴你們：你們因我的名無論向父求什麼，祂必賜給你們。直到現在，你們沒有因我的名求什麼；求罷！必會得到，好使你們的喜樂得以圓滿（若16:23-24）。」主在受難前夕就是如此鼓勵祂的門徒。依靠著祂親口說的話，我們可以經常呼

求祂的聖名。正如聖女大德蘭說：

「讓我們想一想光榮的聖保祿：除了耶穌之外，他的唇舌似乎從未發出過其他人的名字，由於他總是把主保存在心裡。」[6]

聖施禮華教我們唸一個美好的短誦：

「lesu, lesu, esto mihi semper  
Jesus。耶穌，耶穌，願你常是我的耶穌。」如果我們經常這樣唸，我們就會驚異於它的效果，尤其是當我們感到悲傷、擔憂或疲倦時。他有一次告訴我們：「當我與祂單獨相處時，我會毫無恐懼地以耶穌之名稱呼祂。在這裡，緊靠聖體櫃，我會毫不羞於直呼祂的聖名。我兒，你也一樣，要告訴祂你愛祂，你會永遠愛祂，越來越愛祂！」[7] 我們的使命——平信徒的使命——就是在我們周圍傳播這個名字的芬芳。

聖伯爾納定繼續說：「這個名字應該被宣揚，好使它能大放異彩，而不被隱藏起來。可是它不能從一夥不潔的

心或一張不潔的口說出，而必須像盛載在一個特選的器皿中展示出來一樣。」[8] 基督的司祭職——聖洗和堅振聖事的神印——「裝備我們去把基督的聖名帶進人們工作和生活的每一個環境。但永遠不要忘記，我們的使徒工作若要真正有效，必須建立在與我們的主耶穌基督深刻的、習慣性的、每天的共融之上。」[9] 耶穌的聖名在祂母親和聖若瑟的唇舌上是何等的溫暖和溫柔啊！讓我們滿懷信心地請他們提醒我們祂受讚美的聖名，以便我們可以將它永遠銘記在心。

[1] 耶穌聖名彌撒進堂詠

[2] 聖伯爾納定，《講道49》，論耶穌榮耀的聖名，1

[3] 聖伯爾納鐸，《講道15》，論雅歌，II，4

[4] 聖伯爾納鐸，《講道15》，論雅歌，III，6

[5] 同上

[6] 聖女大德蘭，《聖女大德蘭自傳》，22

[7] 聖施禮華，1954年4月13日默想的筆記

[8] 聖伯爾納定，《講道49》，論耶穌榮耀的聖名，2

[9] 真福歐華路，1985年4月1日的書信

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-1Yue-3Ri-Ye-Su-  
Sheng-Ming/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-1Yue-3Ri-Ye-Su-Sheng-Ming/) (2026年4月9日)