

opusdei.org

## 默想：1月2日

在聖誕節慶期的這些日子裡，  
一些可以幫助我們做祈禱的反  
思。

以基督為中心：「住在我內」

與基督聯合在一起

洗者若翰，一個跟隨主耶穌的榜樣

---

以基督為中心：「住在我內」

我們已經開始了新的一年。基督是時間和歷史的主宰，而我們想祂成為我

們生命的中心。一個新的階段已經開始了：去愛、去服務、去在祂的臨在中過我們的日常生活。我們渴望「能看見萬事更加明確的以祂的位格為中心。」[1] 默西亞的惠臨「本質上是歷史中最重要的事件，它賦予歷史終極的和完整的意義。」[2] 祂充滿了我們作為基督徒的日子和一生。在這新的一年首幾天，我們藉此機會將我們對新一年的希望和期待都託付給祂神聖的安排。

以基督作為中心，是主耶穌親自用若望福音所記載的「住在我內」這詞語來闡述的。這個耶穌所愛的門徒在晚餐廳內，倚在主身旁，聽見祂說：

「那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作（若15:5）。」這個年紀最輕的宗徒在末後才下筆書寫他的福音；因此他有更長的時間去反思基督的奧秘，並在其中成長。而這句話在事隔多年後的迴響仍然令他感動。這就是為什麼我們在今天彌撒的讀經

中讀到他的第一封書信時，會找到同樣的表述：「如果你們從起初所聽見的，存留在你們內，你們必存留在子和父內（若一2:24）。」正如葡萄樹和葡萄枝一樣，葡萄枝的全部生命都是來自葡萄樹的；沒有葡萄樹，葡萄枝就會逐漸失去力量。

存留：「這個詞語對主來說是非常寶貴的，而祂會重複它好幾次。如果你存留在主內，存留在主的聖言內，存留在主的生命內，你就會成為一個門徒。」[3] 耶穌想將自己的生命與我們的生命聯合在一起；的確，是將兩者二合為一。存留在祂內就是藉着祂、偕同祂、在祂內生活。聖安博說：「收集基督的水吧.....用這水注滿你的心，好使你的土壤充分地濕潤；而一旦滿溢後，你將會為其他人提供水。」[4]

## 與基督聯合在一起

對於基督徒來說，「生活是基督。如果有時因為軟弱，筋疲力竭，或是生

活中的種種情況，我們忽視了這項事實，耶穌仍舊永遠等待著我們。」[5] 聖施禮華用以下這些話來表達與基督聯合在一起的需要：「我的孩子們，我們的聖召就是跟隨基督——

『Venite post me et faciam vos fieri piscatores hominum；跟從我！我要使你們成為漁人的漁夫。』（瑪4:19）。而我們如此緊密地跟隨著祂，以至和祂一起生活，就像十二宗徒一樣；我們與祂如此地接近，以至我們和祂認同，過著祂的生活，直到那一刻，如果我們沒有阻擋它的話，我們可以和聖保祿一起說：『我生活已不是我生活，而是基督在我內生活』（迦2:20）。』[6]

在聖誕期這些日子裡，當我們默觀那躺在一個粗劣的馬槽裡、被瑪利亞和若瑟的愛情和幾頭牲畜的溫暖圍繞著的聖嬰時，我們向祂表達我們對祂的愛和與祂聯合在一起的熱望。如果我們把目光投向祂，那這麼細小同時又是宇宙君王的祂，我們會感到一陣溫

柔的鼓動，驅使我們在新的一年裡，在我們的一生裡，堅定地堅持下去，努力使自己與祂認同：「讓我們熱愛基督，讓我們常常努力親近祂，那麼一切困境都會顯得輕鬆了。」[7]

在某年的聖誕節，聖施禮華告訴我主他對團結和愛的渴望：「我對祂說：『哦，耶穌，我想成為一團瘋狂地熱情的愛火！我想我的在場就足以讓方圓許多哩的世界燃起不可熄滅的火焰。我想知道我是屬於祂的.....去受苦和去愛。去愛和去受苦。一條多麼壯麗的道路啊！去愛，去受苦，去相信：信德和愛德。伯多祿的信德，若望的愛德，保祿的熱忱。良善的耶穌啊，這頭小驢仍有三分鐘的天主性，所以他命令.....祂給他比保祿更大的熱忱，比若望更大的愛德，比伯多祿更大的信德。耶穌，最後的願望是：願我永遠不會缺少十字聖架。』」[8]

**洗者若翰，一個跟隨主耶穌的榜樣**

在今天的福音中，洗者若翰再次出現，就像在將臨期一樣。聖殿的當權者派遣司祭和肋未人到約旦河對岸，問他：「你是誰？（若1:19）。」他們用很多問題糾纏他，想把他逼入牆角：你是默西亞嗎？你是厄里亞嗎？你是先知嗎？關於你自己，你說什麼呢？（參閱若1:22）。洗者若翰的回應給我們指出一個以天主的聖意作為自己生涯的人。「我是在曠野裡呼喊者的聲音（若1:23）。」他告訴他們：我唯一的使命就是把以色列人好好準備，全心全意地接受救主。

存留在基督內就是與祂聯合在一起：讓祂存留在我們的理智、我們的意志、我們的內心、我們的工作中。存留在基督裡，最明顯的證據就是遵守祂的說話和誡命。祂自己告訴我們，「那遵守祂命令的，就住在祂內，天主也住在這人內（若一3:24）。」我們祈求上主賜恩寵予我們每個人以及所有基督徒，好能以福音來同步「呼吸」。現在，在聖嬰耶穌面前，我們

可以用聖施禮華的說話繼續我們的省察：「我們是否準備好努力嘗試，使自己的生活，成為我們兄弟、同事的榜樣？我們是否準備好去做另一個基督？光靠言語是不夠的。我現在問你也問我自己，別人看到你——被召去作另一個基督的你，是否敢說，你到世上來是為了教人行事，以一個天主之子的態度去行事？你是否留心天父的聖意，好使你能鼓勵每一個人去分享救贖工作中至善、高尚、神聖和人性的價值？你是否在每天平庸的生活中，活出基督的生活？」[9]

我們與聖母一起歡欣，她非常高興地把救主、即是她對天主聖意最忠實順從的成果的救主抱在懷裡。通過聖母瑪利亞，「聖言成了血肉，寄居在我們中間。」[10] 我們求她：「願我不會失去信心、勇氣和大膽，去完成我們耶穌的旨意。」[11]

[1] 范康仁蒙席，2017年4月5日的牧函

[2] 教宗本篤十六世，2006年12月31日的講道

[3] 教宗方濟各，2020年4月1日的講道

[4] 聖安博，書信，2，4 ( PL 16，880 )

[5] 范康仁蒙席，2017年4月5日的牧函

[6] 聖施禮華，In Dialogue with the Lord，1，in Meditation “Living for the Glory of God”

[7] 聖葉理諾，書信22，39

[8] 聖施禮華，《親密筆記》，516，1931年12月28日諸聖嬰孩殉道慶日

[9] 聖施禮華，《基督剛經過》，21

[10] 1月2日時辰禮儀的晚禱，短式對答經

[11] 聖施禮華，《道路》，497

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-1Yue-2Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-1Yue-2Ri/) (2026  
年3月15日)