

默想：1月26日，聖弟茂德及聖弟鐸主教紀念

一些能幫助我們在聖弟茂德及聖弟鐸主教紀念日做祈禱的反思。

聖保祿宗徒的兩位伙伴

聖經的滋養

福傳是上主親自完成的

聖保祿宗徒的兩位伙伴

新約提到聖保祿有六十多個伙伴。保祿經常由其他信徒陪同，並讓他們負責正在形成的基督徒團體。在這些伙伴中，聖弟茂德及聖弟鐸脫穎而出，我們在聖保祿宗徒歸化慶日後的第二天慶祝他們的紀念日。

弟茂德從青年時就是聖保祿的忠信合作伙伴。他陪同他穿越小亞細亞；他們都在同一所監獄裏度過了一段時間，保祿派他去執行各種任務。即使有時他們相距甚遠。聖保祿一直感覺與他很親近。聖保祿對他的支持表示感謝，這使他經常為弟茂德和他的家人（保祿也熟悉的）祈禱：「我在黑夜白日的祈禱中，不斷地懷念你；當我每想起你的眼淚，我便渴望見你，為叫我滿心喜樂；我記得你那毫無虛偽的信德，這信德首先存在你外祖母羅依和你母親歐尼刻的心中，我深信也存在你的心中。」（弟後1：3-5）

這些話可能是他第二次被囚禁期間在羅馬寫下的，最終殉道。

弟鐸也是保祿的忠信伙伴。他從聖保祿收到的至少一封信被保存下來，並構成了「牧函」的一部分，為年輕基督徒團體的成長提供了實用的指導方針。保祿在這封信的開頭寫道：「在共同信仰內作我真子的弟鐸...」在給了他一些建議後，聖保祿總結：「我們的人也應當學着行善...」（弟3：14）對於我們想成為像弟茂德和弟鐸那樣的人來說，也是一個很好的建議。我們對每個人的真誠關懷，將是福音的最佳宣講。

聖經的滋養

在給弟茂德的第二封信中，聖保祿感謝他的堅持不懈，並敦促他保持堅定的信心：「你自幼便通曉了聖經，這聖經能使你憑着那在基督耶穌內的信德，獲得得救的智慧。凡受天主默感所寫的聖經，為教訓、為督責、為矯正、為教導人學正義，都是有益的，

好使天主的人成全，適於行各種善工。」（弟後3：15-17）

為了更好地吸收這種神聖的滋養，使我們充滿智慧，我們需要在心中培養一種傾聽、求知和不斷更新我們親密對話的態度。「我認為我們都可以在這方面有所改進：更好地聆聽聖言，以減少我們自己的話而使祂的話更加豐富。我想到一位傳道的神父，如果他沒有先敞開心扉，或默默地聆聽聖言，他怎麼能傳道呢？我想到父親和母親，他們是『他們孩子』的主要培育者：如果他們的良心沒有被聖言所啟發，他們怎麼能教育他們。如果他們的思維和行為沒有受到聖言所指導，他們能為孩子樹立什麼樣的榜樣？我想到傳道員和所有參與教育的人：如果他們的心沒有被聖言點燃，他們怎麼能溫暖他人、兒童、青少年和成人的心呢？光是閱讀聖經是不夠的；我們需要聆聽耶穌在裡面說的話。」[1]

一份可追溯到1933年的聖施禮華手寫文檔，包含112段新約經文，標題寫着：「新約聖言，經常默想。」[2] 如果我們經常翻看聖言，我們也會有些對自己重要的經文，那些我們以特殊方式保存在心中的經文，它們給了我們光明，加強了我們的信仰。

福傳是上主親自完成的

耶穌另外選定了七十二個門徒，派遣他們兩個兩個出去，祂對他們說：「莊稼多而工人少，所以你們應當求莊稼的主人，派遣工人來，收割他的莊稼。」（路10：2）派遣工人的是上主。儘管工作艱鉅，但正是祂去確保收成。因此，聖保祿鼓勵弟茂德把希望寄託於上主，祂以聖召召叫了我們，並不是按照我們的行為，而是按照他的決意和恩寵：這恩寵是萬世以前，在基督耶穌內賜予我們的（弟後1：8-9）。聖施禮華強調：「信德往往表現於不斷地向人宣講天主的道

理，即使一時看不出有什麼成果，也在所不懼。」[3]

「今天也是豐收的日子。儘管現世的大部分地方、許多現代人似乎背棄了上主，他們認為信仰已經成為過去，但人們仍然渴望正義、愛與和平最終得以建立，貧困和苦難被克服，每個人得以找到喜樂。當今世界存在著對所有這些事物的渴望，對偉大和美好事物的渴望。這是對救主、對天主本身的渴望，即使祂被拒絕。同時，上主也讓我們意識到，派遣工人去收割莊稼的不是我們；這不是管理或組織能力的問題。只有上主才能派遣工人到祂的田裡收割莊稼。然而，祂想通過我們禱告之門派遣他們。」[4] 聖母瑪利亞，諸宗徒之後，陪伴著許多的第一批基督徒，喜樂地努力點燃周遭人心中的信仰。而她繼續陪伴着我們。

[1] 教宗方濟各，2013年10月4日的講道

[2] 參閱 *Studia et Documenta* 1 (2007) · pp. 259-286

[3] 聖施禮華《犁痕》207

[4] 教宗本篤十六世，2011年2月5日的講道

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-1Yue-26Ri-Sheng-Di-Mao-De-Ji-Sheng-Di-Duo-Zhu-Jiao-Ji-Nian/> (2026年1月25日)