

# 默想：12月25日，聖誕節

12月25日的默想，以下是提議的主題：懷著信德去默想聖誕節的奧跡；天主願意有人的幫助；我們在馬槽前的默想。

— 懷著信德去默想聖誕節的奧跡

— 天主願意有人的幫助

— 我們在聖誕馬槽前的默想

「有一嬰孩為我們誕生了，有一個兒子賜給了我們。」<sup>[1]</sup> 我們在將臨期的渴望已經實現了：天主已經成為人。這個世界不再黑暗了。耶穌來了，而

「上主已經宣布了自己的救恩給萬民。」[2] 一個「嬰孩」在我們無聲的朝拜前微笑。我們的目光與新生嬰兒的目光相遇。一切都是光明和潔淨的，看到它進入我們的靈魂並驅散罪惡的黑暗。

聖施禮華曾建議：「你要看看馬槽裡的聖嬰，祂就是我們所愛的。望著祂，會覺悟到這真是一個奧蹟，我們需要以信德接受並深入地探索這一奧蹟，而且要具有一個基督徒謙遜的心靈。我們千萬不能把天主的偉大，縮小成可憐的我們所能理解的渺小。這奧蹟，我們雖然懵懂不清，但讓我們試著去明白，它是一道指引人生的亮光。」[3] 天地萬物是由躺在馬槽裡的「嬰孩」創造的。祂創造了世界的廣度和完滿。耶穌的愛是何等狂熱！那住在天上的，現在正躺卧在稻草上；那以其臨在充滿並維持一切的，現在正取得了像我們一樣的肉身。我們可以擁抱那創造我們者：這正是聖誕節呈現在我們眼前的偉大奧跡。

在節日的氣氛中，他們告訴我們：過來，且看看；過來，且看看這件奇事吧。牧羊人和君王，富人和窮人，強者和弱者，都擠擁在搖籃傍邊。我們也想靠近一點，在這個弱小的生命前俯首稱臣，看看瑪利亞和若瑟，他們很疲憊，但非常快樂，猶如在這世上是沒有任何人有過的快樂。我們的腦袋不能理解如此偉大的奧跡：天主穿上了我們的肉身。

---

我們應如何感謝天主讓自己被親近、被觸摸、易被傷害。我們膽敢親吻宇宙的君王，在舊約時代是不能為祂塑造形像的，而現在祂成為了我們的一份子。信友，齊來朝拜……來，讓我們敬拜……（*Adeste fideles...*，*Venite adoremus...*）。這些日子的歌曲也是一種邀請，一個召叫。他們召叫了我們，我們看見了，而現在我

們的心歡欣鼓舞：天主聖嬰在那裏。

「基督徒，要知道你的尊嚴，」教宗聖大良說，「你已經成為天主性的分享者：不要因你過去的卑賤而貶低你自己。要緊記你是那一個頭和那一個身體的成員。請記得：從黑暗的勢力中被解脫出來，你已經被轉移到天主的光明和國度中。」[4] 全能的天主在白冷的山洞裡向我們展示了一個初生的嬰孩；「祂甚至不是出生在祂父母的屋子裡，而是在路上，為了在現實生活中去顯示出祂降生在一個祂好像借來的而祂取得的人性中。」[5]

「每當聖誕節來臨時，」聖施禮華曾說，「我百看不厭地望著耶穌聖嬰。一個謙卑自下的天主的聖像，提醒我天主正在召叫我們。全能者要我們學習祂的軟弱無能，願意有人的幫助。基督從白冷的馬槽中無言地對我說，也對你說：祂需要我們。祂勸勉我們善度一個完全基督徒的生活--自我犧牲，歡欣工作的生命。

如果我們不認真地努力模仿耶穌，如果我們不像祂一樣的謙遜，便永遠不會獲得真正的快樂。我會再強調：你知道天主的偉大隱藏在那裡？在馬槽裡，在襁褓中，在牛馬歇息的地方。我們生命中的救贖能力，只有藉著謙遜才能發揮作用。我們必須停止自悲自憐，而培養助人忘己的責任感。」

[6]

---

在這些日子裏，每當我們接近，親吻和撫抱聖嬰時，我們都會朝拜那位隱藏了的天主。為了我們，祂變得貧窮，而躺在稻草之間；我們會給祂溫暖，我們會深情地擁抱祂。誰不會親近天主！誰不會親近聖嬰，現在祂向我們伸出雙臂，現在祂需要我們的照顧！在這些日子裏，我們將只注目於耶穌的誕生。我們像牧羊人一樣，離開羊群，謙卑地走近搖籃。

這是與家人一起生活的日子，特別適合作默想。我們可以在馬槽前祈禱，而默默地敬拜天主。在愛的行為如此熱切的這幾天裡，有這麼多東西被淨化了！聖保祿六世說：「保持你們的聖誕節充滿著家庭節日的氣氛。基督來到世上，在祂還是少少歲數時，嬰兒時期，已經聖化了人的生命；聖化了家庭，尤其是母性；聖化了人類的家園，最可愛和最普遍的自然溫情的巢穴（……）。如果可以的話，嘗試與你們所愛的人一起慶祝你們的聖誕節，將你們的溫情和你們的忠誠作為禮物去獻給那個你們從它那裏得到了存在的家庭。」<sup>[7]</sup>

在聖誕馬槽前，我們與瑪利亞和若瑟一起看到「天主愛你，不是因為你思考正確，行為良好；祂愛你，而這就已經足夠了。祂的愛是無條件的，不取決於你。你可能有錯誤的想法，你總是做了你自己喜歡的東西；然而，上主並沒有停止愛你。我們多少次以為，如果我們做得好，天主就會善待

我們，如果我做得不好，祂就會懲罰我們？但事實並非如此。即使我們犯了罪，祂仍然愛我們。祂的愛是不變的，祂不是易怒的；祂是信實的，祂是含忍的。這就是我們在聖誕節找到的禮物：我們驚奇地發現上主是所有可能的感激，也是所有可能的溫柔。祂的榮耀不會令我們眼花繚亂，祂的臨在不會令我們恐慌。祂完全貧乏地出生，是為了以祂的愛的豐富去征服我們。」<sup>[8]</sup> 至聖童貞聖母瑪利亞和聖若瑟是我們第一個想與他們一起度過這個新的聖誕節的家庭。

[1] 耶穃聖誕節，當日感恩祭，進堂詠。

[2] 同上，領主詠。

[3] 聖施禮華，《基督剛經過》，第13號。

[4] 教宗聖大良，《關於主誕生的講道，I》，3。

[5] 教宗聖大額我略，《福音講道》，8。

[6] 聖施禮華，《基督剛經過》，第18號。

[7] 教宗聖保祿六世，普通覲見，1963年12月18日。

[8] 教宗方濟各，講道，2019年12月24日。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-12Yue-25Ri-  
Sheng-Dan-Jie/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-12Yue-25Ri-Sheng-Dan-Jie/) (2026年1月11日)