

# 默想：將臨期12月20日

12月20日的默想反思。以下是建議的主題：每個聖召的喜樂；在天主前找到恩典；讓上主在我們內做祂的工作。

——每個聖召的喜樂

——在天主前找到恩典

——讓上主在我們內做祂的工作

---

每個聖召的喜樂

總領天使聖加俾額爾有一個微妙的使命要去完成。時間到了。天主已將祂的目光投向了一位來自納匝肋的少女，以完成祂的孩子們得救的令人興奮的故事。報信者向那位充滿恩寵者請安，而整個造物界都忍住呼吸。

「她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思」（路1:29）。有很多藝術作品都想像我們的母親在收到天使的請安時是正在閱讀聖經的；正是這種默想的態度可能讓聖母瑪利亞去保持與天主的持續對話和對事物的恆久考慮，這正是祈禱的生活。

與瑪利亞相比，我們經常很難察覺到天主的邀請。有時我們甚至會認為天主想從我們身上奪走一些東西，祂要求我們放棄在這個世上的喜樂，以實現祂的旨意。然而，事實卻大大不相同：天主是最希望我們快樂、充滿著喜樂、與祂分享祂無限喜樂的主宰；祂為了這個唯一的目標，不惜走到十字架上。而只有我們的自由才能阻止祂的主動行動。「不要害怕基督！-祂

什麼都不帶走，而什麼都付出。誰將自己獻給祂，就會得到百倍的回報。是的，敞開，敞開通往基督的大門，而你就會找到真正的生命。」[1]

教會在今天彌撒的福音中向我們展示了聖母瑪利亞的聖召，她的故事與我們的生活非常相似。每一個召叫都是喜樂的聖召。事實上，「天堂的福樂，是為那些懂得如何在世上快樂生活的人。」[2] 當上主要求某些事時，事實上，祂是在給我們一份恩賜：是天主照亮了我們的道路，使之充滿意義，並賦予其最大的投射。

---

## 在天主前找到恩典

「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸」（路1:30）。天使的這些話向我們展示了造物主如何看待祂最美麗的受造物：在某種程度上，瑪利亞是天主的夢想，祂的安慰，祂

的希望。我們很難想到天主會以這樣的方式去凝視我們。當然，我們知道上主是仁慈的，而祂會在幾時有需要時將恩寵給予和回贈給我們。然而，讓祂在我們身上找到恩典，讓我們能像瑪利亞一樣去享受它，在我們看來似乎是一件高不可攀的事情。

然而，「天使的話的措辭讓我們明白，天主的恩寵是持續的，不是轉瞬即逝的，因此是永遠不會缺少的。即使在未來，我們也會經常得到天主恩寵的支持，尤其是在考驗和黑暗的時候。天主恩寵的持續存在鼓勵我們滿懷信心地擁抱我們的聖召，這要求我們每天都必須更新對這聖召忠信的承諾。事實上，聖召之路並非沒有十字架：不僅是起初的疑惑，但也包括在路上頻頻遇到的試探。不勝任的感覺是會伴隨著基督的門徒一直到尾的，但他知道自己是天主恩寵的幫助的。

天使的話落入了人類的恐懼之中，但他們所攜帶的好消息的力量能化解這些恐懼。我們的生命不是純粹的巧合，也不是單純的為生存去奮鬥，而是我們每個人都是天主所愛的故事。

「在天主面前得到恩典」意味著造物主欣賞我們存在的獨特之美，並對我們的生命有一個非凡的設計。意識到這一點當然不能解決所有的問題，也不能消除生命的不確定性，但它有能力將生命作一個有深度的改造。雖然，我們不知道明天對我們來說會是怎樣，但一定不是一個我們為了生存而要面對的黑暗威脅，而反而是給我們一個有利的時間，去讓我們活出我們個人聖召的獨特特徵，並與我們在教會和世界中的兄弟姐妹去分享它。」 [3]

---

**讓上主在我們內做祂的工作**

在上主前，那些單純的靈魂——那些讓自己被愛和被提升到最高聖德的人——是會得到恩典的。沒有什麼能讓一個父親高興多得過看到他自己的孩子出眾。「照你的話成就於我罷。」在瑪利亞說出這些話之前很多年，在上主與選民立約的那一刻，以色列承諾履行自己的職責：「凡上主所吩咐的話，我們全要奉行。」（出 24:3）。瑪利亞和以色列使用相同的動詞（成就 / 奉行）。然而，以色列強調它的行動（奉行），而瑪利亞強調天主的力量（成就）。這兩種反應的結果都是顯而易見的，因為「奉行」與「成就」是截然不同的。儘管，後者看起來是簡單些，但我們很清楚知道，通常正正是相反的。我們——錯誤地——寧願把事情放在我們的控制下；而逃脫我們的警覺和遠見的事情常常使我們感到不安。

將臨期是喜樂、歡欣、和平的時刻。我們知道困難是不會消失的，但當我們學會對天主的行動說「是」時，我

們就會感到安全。「瑪利亞邀請我們說「是」，這有時是那麼困難（.....）。起初，這似乎是一個幾乎無法承受的負擔，一個無法承擔的軛；但事實上，天主的旨意並不是一個負擔。天主的旨意給了我們飛得很高的翅膀，所以與瑪利亞一起，我們也敢於向天主打開我們生命的大門，這個世界的大門，對祂的旨意說「是」。」[4]

說「是」就是去求天主讓祂的旨意得以成就，去求恩典不要成為祂計劃的障礙，不要阻礙聖神的行動。在我們心中為如此多的愛去騰出空間並不容易。挑戰是在於認識到「最重要的事不是去尋找祂，而是讓祂成為尋找我的人，讓祂找到我和以祂的溫情來憐愛我。這是聖嬰通過祂自己的臨在向我們提出的問題：我有沒有容許天主愛我呢？」[5] 我們可以為我們聖德之路感謝耶穌和祂有福的母親；一個每天都播種著幸福的生活，一個非常普通，但同時也是神聖的生活。

[1] 本篤十六世，講道，2005年4月24日。

[2] 聖施禮華，鍊爐，1005。

[3] 方濟各，第三十三屆世界青年節的致辭，2018年3月25日。

[4] 本篤十六世，講道，2005年12月18日。

[5] 方濟各，講道，2014年12月24日。

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-12Yue-20Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-12Yue-20Ri/)  
(2026年3月22日)