

默想：將臨期12月19日

12月19日的默想反思。以下是建議的主題：匝加利亞的信賴和敬畏；靜默的教訓；信賴天主。

——匝加利亞的信賴和敬畏

——靜默的教訓

——信賴天主

匝加利亞的信賴和敬畏

匝加利亞和依撒伯爾「二人在天主前是義人，都照上主的一切誠命和禮規行事」（路1:6）。舊約正在到達它的圓滿。默西亞即將到來，而教會建議我們去思考這對夫妻的信德。聖施禮華經常與福音中那些和耶穌有親密往來的人物談話：「今天早上我開始將一切交托給了聖依撒伯爾，之後我又繼而和她的兒子若翰交談，也與匝加利亞交談；然後和聖母，和聖若瑟，還有和耶穌交談：與上主的這種交往如同人與人之間的友誼一般，藉著朋友，知識的範疇得到擴展。」[1]

我們期望著準備好自己去迎接即將到臨的救主，並且從福音中學習怎樣去信賴天主。實際上，我們經常會有各種理由去驅使我們更加相信自己的經驗或者我們自己對事物的理解。這也就是為什麼匝加利亞帶著一些疑惑所作出的問題，令我們帶來一種親切感：「我憑著什麼能知道這事呢？」（路1:18）他這麼說是為了尋找確切的答覆，但在他面前的卻是天主有說

服力的沉默無語，直到他屢次向上主祈求的事得到成就。

或者洗者若翰的父親擔心自己的能力有限。我們也會尋找一些參照物，一些安全感，一些可以依靠的東西。匝加利亞認為自己已經過了生育的年齡，而他的妻子也不具備生育的條件。類似的事情也經常會發生：當我們把目光注視在我們自己身上時，我們覺得自己會使天主的計劃無法完成。我們似乎認為自己是有決心的和責無旁貸的，但卻被恐懼所阻擋著。

「在這個世界，我們有一個危險，就是只相信人為方法的效率和力量，而在這個世界，我們被召去重新發現並去見證天主的大能，而這大能是藉著祈禱賜予我們的。」[2]今天的福音正邀請我們去這樣做：去信賴天主。即使匝加利亞曾質疑過，但他是充滿著喜樂去聆聽加俾額爾天使的宣報：「匝加利亞，你不要害怕！因為你的祈禱已蒙應允」（路1:13）。

靜默的教訓

有多少東西匝加利亞在這幾個月的靜默中應該學習到呢！大家都意識到他得了一個神視。他不能講話，但他的面容反映出比這個多一些的東西：不知怎樣地，他變得非常富有表達力。有一點可以肯定的是，那些日子一定充盈著熱切的祈禱；那個靜默讓他特別地靠近天主。當他終於能再開口說話的時候，他的言辭證明了那段靜默的時刻，幫助他更好地準備自己去迎接他兒子的來臨，一位先驅者，和他表外甥的來臨，眾人期待的默西亞：「匝加利亞的口和舌頭立時開了，遂開口讚美天主」（路1:64）。

匝加利亞無法抑制他的喜悅。可以肯定的是，在那幾個星期中，他認識到了很多普通表情動作的價值，特別是當一個人不能講話的時候，它們變得更為有意義：一個眨眼，一個擁抱，

一個微笑。也許依撒伯爾也曾試著去意會他想對她表達的東西。對於他們來說互相看著對方，並共同感受著天主為他們一生所做了的一切，就已經足夠了。他們想在親密中去活出這份上主的恩賜，在靜默中一起去享受它。天主已經把自己顯現了，而無需多言：那是享受與夢想的時刻。「於是，所有的鄰居都滿懷怕情；這一切事就傳遍了全猶大山區，凡聽見的人都將這事存在心中，說：『這孩子將成為什麼人物啊？』因為上主的手與他同在」（路1:65-66）。

匝加利亞的經驗教導我們，我們也可以通過我們周遭的人與事去更好地認識天主的計劃。很有可能是我們之前沒有體會到的，因為我們過於聆聽我們自己。「在天主的奧跡之前，我們需要學習怎樣去信賴和保持針默，以謙卑和靜默的心去瞻仰祂在人類歷史中所展示的工程，而很多時，這些工程是超越了我們所能想像的。」[3]當我們嘗試靜默地去聆聽天主，正如匝

加利亞和依撒伯爾一樣，我們會充滿著萬千的喜樂去體察到，天主甚之會在我們沒有多大期望的時刻和地方中去降福我們。

信賴天主

很多時，當我們去愛和讓自己被愛時，意味著我們不要告訴他人該如何去行事。愛是讓被愛的人自由地表達自己所喜歡的。愛不會指定或要求他人表達溫情的方法。與此相同，在我們與天主的關係中也有類似的情況：我們渴望讓上主給我們驚喜。恩寵是不可預料的，而是自由的和具有創作性的。匝加利亞最終能體會列天主的倡議是多麼美妙絕倫。他發現到信賴是永遠會帶來獎勵的，而天主是無時無刻都在我們附近的，即使有時我們不以為然：「不要信任我.....。但我，我肯定信任祢，耶穌.....。我將

自己捨棄在祢的懷抱裡；我將一切都交付給祢，我的軟弱我的缺點！」[4]

在準備我們的心去迎接耶穌聖嬰來臨之際，我們可以向這位聖人祈求他的信德，他的熱忱和他的耐性。信德，為了持之以恆地祈求一個奇跡，最終在沒有希望的時候，奇跡發生了；熱忱，去幻想有關默西亞的事和祂會帶給以色列的救恩；以及對他自己的耐性，使他學著在天主內尋找安全。愛經常會帶著一些冒險，因為不可能給予保證；這需要依靠愛我們的人的意志。因此，讓我們祈求匝加利亞，在我們憂慮時幫助我們，這正是我們只能依靠天主的時刻。天主是我們的保證。聖女大德蘭也用了一句簡短但極之堅定的話為此做了見證：「信賴祂的善良，祂永遠不會辜負祂的朋友的。」[5]

「在福音中，很多次提到『不要害怕』：就好像天主在重複詠唱中去「尋找人類。因為人類從一開始，也

因為罪過而害怕天主：『我.....就害怕起來，.....遂躲藏了。』（創3:10），亞當在犯罪後這樣說。白冷是恐懼的治療，因為即使人類說『非』，但在那裏天主永遠會說『是』：在那裏天主會與我們永遠同在。為使天主的臨在並不會使人害怕，祂將自己變成了溫柔的小孩子。」[6]我們可以請求聖母去讓我們懂得怎樣去信賴上主，信賴祂的善良和祂的溫情；讓我們不要嘗試去操控天主，而讓我們讓祂愛心的眷顧去使我們充滿驚喜。

[1] 蔡浩偉，《Memoria del Beato Josemaría Escrivá (真福施禮華的回憶錄)》，Rialp出版社，馬德里，2000年，第259頁。

[2] 本篤十六世，普通觀見，2012年6月13日。

[3] 方濟各，三鐘經，2018年6月24日。

[4] 聖施禮華，《道路》，第113號。

[5] 聖女大德蘭，《生命之書》，
11，4。

[6] 方濟各，講道，2018年12月24
日。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-12Yue-19Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-12Yue-19Ri/)
(2026年3月22日)