

默想：11月2日，追思已亡諸信者

一些有助於我們在追思已亡諸信者做祈禱的反思。

耶穌應許我們在天堂會有一個家

煉獄中的靈魂以及我們為他們的代禱

煉獄中的靈魂：互相幫助

耶穌應許我們在天堂會有一個家

「你們心裡不要煩亂；你們要信賴天主，也要信賴我。在我父的家裡，有

許多住處。我去，原是為給你們預備地方；如不然，我早就告訴了你們。

（若14:1-2）」追思亡者節日為我們提供了重新思考永生這個事實的機會，將我們的感情導向到與那最終的、真正而永恆的大愛相遇的希望。我們沒有一個人曾經跨越過死亡的門檻，所以我們不知道那一刻會是什麼樣子的。天主透過祂的聖子，向我們揭示了在祂的居所裡等待著我們的是什麼。

「昨天和今天，許多人去過墓地。正如這個詞本身所暗示的，墓地是我們等待最終的覺醒的『安息之所』。想到耶穌會親自降來喚醒我們，真是太美好了。耶穌親自透露過，肉身的死亡就像人進入了睡眠一樣，祂將會把我們從睡眠中喚醒。懷著這個信德，我們在所愛的人，以及在那些愛過我們、對我們行過善的人的墓前停下來——或許只是在心神上稍作停留。然而今天，我們蒙召要懷念每個人，甚至那些沒有人懷念的人。」[1]

耶穌繼續說：「我去了，為你們預備了地方以後，我必再來接你們到我那裡去，為的是我在那裡，你們也在那裡（若14:3）。」「人需要永恆，因為其他的願望對他來說都是太短暫、太有限的。只有一種超越一切孤獨、甚至是死亡的孤獨、在一個超越時空的整體內的大愛，人生才有意義。」

[2]

煉獄中的靈魂以及我們為他們的代禱

我們在今天彌撒聖祭的開端時這樣祈禱：「上主，求祢賜給他們永遠的安息，並以永恆的光輝照耀他們。」[3]那些尚未上達天堂的已亡信友，所經歷的既是痛苦又是歡樂。在煉獄中，痛苦與歡樂奇妙地交織在一起。他們的喜樂是因為他們確信將會得見天主：他們的戰鬥已經勝利了，他們曾經決志要在地上和在天上都快樂。他們距離榮耀只有一步之遙，這就是為什麼基督徒傳統上稱他們為「煉獄諸聖靈」。

即使他們在煉獄經歷著的痛苦也給他們帶來喜樂，因為他們接受它，完全地臣服於天主的聖意。他們懷著熾熱但仍不完美的愛，崇拜天主那奧妙的聖善。熱那亞的聖加大利納為人所知的特點之一就是她對煉獄曾經有過的神視，她「不視煉獄為一個位於地球深處的地方：對她來說，火焰不是在外，而是在內。煉獄是一個內在的火焰。聖女從自己體驗到人所犯的罪孽，相對天主那無限的愛有感而發的深切悲傷開始，談論人靈在通往與天主充分共融的、淨化的旅程。」[4]

在彌撒聖祭的一篇感恩經中，神父代表所有人向天主這樣祈求：「求祢也垂念懷著復活的希望而安息的兄弟姐妹；並求祢垂念所有去世的人，使他們享見祢光輝的聖容。」[5]在我們為亡者所能提供的所有祈禱中，最有價值的就是祭壇上的聖祭。教會切望這些人靈能夠盡快升上天堂，故允許所有神父今天舉行彌撒聖祭三次。教會也鼓勵我們在彌撒之外為亡者靈魂祈

禱。基督信友的敬禮活動包括誦唸玫瑰經、誦唸為亡者的對答經文、和做補贖善工等。這都是為亡者祈禱的真正途徑。

煉獄中的靈魂：互相幫助

與整個教會的共融，以及今天與亡者的共融，意味著「我們為他們祈禱，不但幫助他們，也使他們為我們的益處所作的代禱得以奏效。」[6] 聖人們一直以來都是這種互相幫助的偉大促進者。聖亞豐索說：我們可以相信

「天主讓煉獄中的靈魂知悉我們的祈禱。又由於他們充滿了仁愛，我們當然可以請求他們為我們代禱。」[7] 聖女小德蘭經常尋求他們的幫助，並在得到幫助後感到很大的虧欠：「我的天主，我懇求祢償還我對煉靈所欠下了的債。」[8] 聖施禮華也非常倚賴他們的幫助：「在起初時，我強烈地感覺他們與我在一起。我感到他們好像在拉扯著我的神父袍，要求我為他們祈禱，又要求我請他們為我代禱。從

那時起，由於他們為我做了各項傑出的服務，我喜歡在講道中、在人靈中培養這個實事：『我的好友、諸眾煉靈。』」[9]

聖人們的經歷告訴我們，我們對所愛之人的感情是可以超越死亡的門檻的。「當我們問這樣的問題，我們要記得沒有一個人是孤立的，完全屬於自己。我們的一生都與別人身戚相關，經由無數的互動而連在一起。沒有人孤立而生活。沒有人是獨自犯罪。沒有人是獨自得救。別人的生活不斷影響我的生活，我所想的、講的，做的和完成的……身為基督徒，我們不該只問：我怎樣救我自己？而也該問：讓別人得救我能做什麼，使希望之星也能為他們升起？然後我要為我自己的得救盡力而已。」[10]

「我們現在轉向聖母，她在十字聖架下受過基督死亡的悲痛，並分享了祂復活的喜悅。願聖母瑪利亞，上天之門，幫助我們漸漸地更多理解為亡者

的靈魂祈禱的價值。他們離我們很近！願她在我們每天在世上走的朝聖之旅途中支撐我們，並且幫助我們永遠不要忘記：生命的最終目標，就是天堂。」[1]

[1] 教宗方濟各，2014年11月2日三鐘經前的講話

[2] 教宗本篤十六世，2011年11月2日公開接見時的講話

[3] 追思亡者節日彌撒進堂詠

[4] 教宗本篤十六世，2011年1月12日公開接見時的講話

[5] 羅馬彌撒經書感恩經第二式

[6] 《天主教教理》，958

[7] 聖亞豐索，《論祈禱之方法》，I，3

[8] 聖女小德蘭，《最後言談錄》，1897年8月6日

[9] 聖施禮華，1967年的講話，引自
蔡浩偉，Memoria del Beato
Josemaría Escrivá，Rialp，Madrid
2000，p. 187

[10] 教宗本篤十六世，2007年11月
30日《在希望中得救》通諭，48

[11] 教宗方濟各，2014年11月2日三
鐘經前的講話

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Xiang-11Yue-2Ri-Zhui-
Si-Wang-Zhe-Jie-Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-11Yue-2Ri-Zhui-Si-Wang-Zhe-Jie-Ri/) (2026年1月31日)