

# 默想：11月1日，諸聖節

一些可以幫助我們在諸聖節節日做祈禱的反思。

活出耶穌宣講的真福八端

成聖需要「讓天主去行動」

我們通過諸聖相通功來互相支持

---

活出耶穌宣講的真福八端

上主，這是追求天主儀容的子民（參閱詠24:6）。這就是整個教會在諸聖

節彌撒的答唱詠中的祈禱。而這也是我們想度過這個節日的方式：追求天主的儀容。「聖人和真福們是最具權威的、基督徒望德的見證人，因為他們在生活中充分地活出了望德，在喜樂和痛苦中，實踐了耶穌所宣講的，在今天的禮儀中迴響著的真福八端（參閱瑪5:1-12a）。真的，福音裡的真福八端就是通往成聖的道路。」

[1]

可是當我們回想耶穌所說的真福八端時，乍看之下，它們似乎沒有呈現一個令人鼓舞的景象。所提出的都是我們會本能地拒絕的：苦難、迫害、奮鬥、眼淚……然而，聖施禮華強調：「在山中聖訓中，這真福八端被呈現為使我們真正快樂、神聖和蒙福的！所有這些都是耶穌用自己的生活來教導我們的美德，而我要我所有的孩子和我自己都擁有這些美德。」[2]因此，我們開始認識到「聖德，即基督徒生活的圓滿，並不在於進行非凡的事業，而是在於與基督合一，在於活

出祂的奧秘，在於讓我們以祂為榜樣，包括祂的思想與行為。聖德是通過我們身上表現出基督有幾多來衡量的，是通過我們在聖神的大能下，以祂一生為榜樣的程度有多少來衡量的。」[3]因此，我們需要重獲那源於知道一切都可以通過基督的愛來完成的自由。

今天，諸聖人都勸勉我們「走上真福八端的路。不是要做非凡的事情，而在於每天走在這條路、這條引導我們走向天堂、引導我們走向家庭、引導我們走回家的路上。因此，今天，我們會瞥見我們的未來，我們又慶祝我們出生的目的：我們出生是為了不再死亡；我們出生是為了享受天主的福樂！上主鼓勵我們，並對那些踏上真福之路的人說：『你們歡喜踴躍罷！因為你們在天上的賞報是豐厚的。』（瑪5:12）」[4]

成聖需要「讓天主去行動」

「誰能登上上主的聖山？誰能居留在祂的聖殿？是那手潔心清……的人。」（詠24:3-4）。我們知道，這種手潔並不在於從不犯罪、從沒過失，也不在於沒有錯誤。這種心清首要指的是那些讓自己被天主所愛，並拒絕將希望寄託在其他偶像身上的人的心：包括安全感、控制欲、獨立不靠人、歡娛、財富……等偶像。「成聖就是與天主的親密接觸：成為天主的朋友，讓祂去行動，祂是唯一能夠真正讓我們這個世界變得美好和幸福的人。」[5]

我們確信，當天主向我們作出一個要求時，祂其實是向我們送來祂的生命、祂的慈愛。聖施禮華就是這樣理解的：「我塵世的幸福，與我的救贖、與我的永福息息相關：在這裡快樂，在那裡也快樂。」[6]理解到天主的這種行事方式，祂有時會隱藏在我們意想不到的地方，也就是理解到祂永遠不想我們憂傷，包括我們仍在此世時。主業團的創辦人聖施禮華說：

「我每天更加相信天堂的福樂，是為那些懂得如何在世上快樂生活的人。」[7]

想到天上的諸聖時，會是多麼的快樂啊！他們以前和我們一樣：有著同樣的問題和困難，有著同樣的希望和相似的弱點。如果我們像他們從前一樣容許天主在我們的生命中行動，如果我們忠信，那麼在我們生命的盡頭時，我們便能聽到吾主安慰的說話：「我父所祝福的，你們來罷！承受自創世以來，給你們預備了的國度罷！」（瑪25:34）有時我們可能會臆測很少人會成為這個王國的一分子。然而今天的彌撒讀經之一讓我們想起聖若望見到的異象：「我看見有一大夥群眾，沒有人能夠數清，是來自各邦國、各支派、各民族、各異語的，他們都站在寶座和羔羊面前，身穿白衣，手持棕櫚枝（默7:9）。」教會歡慶這無數的人群，所有不同年齡和境況的男女。他們在世上時忠於天主的

愛，現今正享受著天堂那不可言喻的幸福。

## 我們通過諸聖相通功來互相支持

這個節日對於我們這些還在世上旅途 中的人來說尤其是美好的，因為在這群從不間斷地讚美天主的人中，我們找到很多我們的弟兄姐妹、很多親朋戚友、平凡的常人，都想為我們代禱。在通往成聖的道路上行走的我們並不是孤單的。我們與所有基督徒——那些已經在天國得勝的、那些正在煉獄中接受淨化的、以及那些仍在今世的旅途中的——通過諸聖相通功這個賦予我們生命的、愛德之洪流團結在一起。

在1930年代蹂躪西班牙的內戰期間，聖施禮華經常寫信給他的兒子們。在其中一封信中，他向他們保證：「我願你們和我一起在這裡，但如果你們知道我是多麼接近地陪伴著你們每一個人，無論是在白天還是在晚上！我的使命就是：讓你們來日能夠與祂一

起歡樂，而現在，在地上，能夠將榮耀歸於祂。」<sup>[8]</sup>諸聖相通功正是彼此間互相的代禱，以便恩寵能夠治癒傷口和加強最有需要的人的力量。聖施禮華在反思著一個在他身上常出現的經歷時告訴他的一個靈性的兒子：

「孩子，當你給我寫道：『昨天，我「感覺到」您在為我祈禱！』時，你真的已好好地把諸聖相通的道理活出來了。」<sup>[9]</sup>

「你要明白天主希望你快樂，如你盡你所能，你會很快樂。」<sup>[10]</sup>聖母會給我們恩寵來反映基督聖容的美麗，從而幫助形成天主希望在我們的世上形成的、聖德的偉大馬賽克。

[1] 教宗方濟各，2020年11月1日三鐘經前的講話

[2] 聖施禮華，《書信31》，52

[3] 教宗本篤十六世，2011年4月13公開接見時的講話

[4] 教宗方濟各，2018年11月1日三鐘經前的講話

[5] 若瑟·拉辛格樞機，《讓天主工作》，刊於2002年10月6日的《羅馬觀察報》

[6] 聖施禮華，《Notebook-agenda 1 of Burgos》，載於《道路》釋義-歷史版Camino. Critical-historical edition，Rialp，Madrid 2004，p. 414

[7] 聖施禮華，《鍊爐》，1005

[8] 聖施禮華，1938年8月11日從阿維拉寫給身在布爾戈斯的兒子們的信

[9] 聖施禮華，《道路》，546

[10] 聖施禮華，《天主之友》，141

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Xiang-11Yue-1Ri-Zhu-  
Sheng-Jie/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Xiang-11Yue-1Ri-Zhu-Sheng-Jie/) (2026年2月22日)