opusdei.org

默想:10月7日,玫 瑰聖母(紀念)

一些可以豐富我們在玫瑰聖母 紀念日做祈禱的反思。

玫瑰經帶領我們走向耶穌

一條通往默觀生活的道路

為了和平與家庭

玫瑰經帶領我們走向耶穌

根據一個可追溯至13世紀的傳統,玫瑰經的起源歸功於聖道明,聖母瑪利

亞曾經向他顯現和給他傳授了這個敬禮的做法。後來,在16世紀,教宗聖庇護五世建立了這個禮儀紀念日及將其定於勒班陀戰役的勝利週年紀念日。從那時起,玫瑰經便不斷獲得歷代教宗的推薦為「為聖教會、各國、和全世界的普通和特殊的需求而做的、大眾的和至公的禱文。」[1]

「當我們唸玫瑰經時,我們重溫那些 救贖史上最重要、最有意義的時刻; 也反思基督使命的各個階段。」[3] 玫瑰經幫助我們藉著與聖母瑪利亞一起進入耶穌的各項奧蹟來活出它們。聖母是最了解基督的受造物,因為「基督在瑪利亞胎中成形,從她取得了人的外貌,這表示他們在心靈上的更為親密。」[4] 接近聖母瑪利亞就是接近她的聖子耶穌。

一條通往默觀生活的道路

聖施禮華邀請我們不僅用嘴唇,而且 要帶著在其每個場景中陪伴耶穌和聖 母瑪利亞的熱願來唸玫瑰經。「你曾經沉思默想過那些各中奧義嗎? 將自己變為小孩,跟我來——這就是我 要告訴你的主題——讓我們來渡耶是我 要告訴你的主題——讓我們來渡耶日 也們做些新的事,我們將聽到他們做 些新的事,我們將聽到他們被 家庭談話,見到默西亞長大,欽佩 三十年的隱居生活……參與祂的受 五聖死……也為祂復活的光榮而震 想!總之,我們這些為天主的愛(除 了天主的愛以外便沒有其他的愛)而 發狂的人·要默想耶穌基督一生的每一時刻。」[5]

因此,真正的唸玫瑰經不只是不加思考地重複誦唸萬福瑪利亞,而是去找出這些禱文所隱藏的內涵。在這些禱文內,我們可以用總領天使加俾額爾的話將自己與耶穌和聖母瑪利亞的生命結合在一起。我們願意他們的生命能夠一點一滴地成為我們生命的一部

分;簡而言之,我們想與他們、和與 天主一起「呼吸」。「首先,默觀不 是一種做事的方式,而是一種存在的 方式。要成為默觀者。而默觀不是 可是靠心靈。在這裡,作為 眼睛,而是靠心靈。在這裡,作為我們 種信德和愛德的行為,並且作為我們 與天主之間的關係的一個『氣息』的 祈禱就發揮了作用。祈禱淨化心靈 打一個角度去掌握現實。」[6]

為了和平與家庭

通常,我們不能經常如自己所願地誦唸和默觀玫瑰經。除了可能出現的出現的時間緊拙之外,我們還要努力地集更多力,這個在日常事務中都會遇到內方。我們試著默想聖母會轉高,可是我們的思想有時會轉動,可是與不可是與不可是的問題。聖施一次有一次有一次看見,在日常生活裡,即使是最乖

的孩子也會因四周好玩的東西玩得太 起勁,而時常不理睬他父親在說什 麼?這並不表示缺少愛或尊敬,這不 過是孩子的軟弱和幼稚的表現。那 麼,你看,你在天主面前是個小孩 子。」[7]

因此,我們在誦唸玫瑰經時的奮鬥不會只是努力對抗分心。再者,我們可以利用這些分心作為強化祈禱的方法,將這些煩惱交托在聖母瑪利亞手中。這就是歷代聖人們所做的。教宗聖若望保祿二世說:「玫瑰經陪伴我度過喜樂和艱苦的歲月。我把諸多憂慮都交托給玫瑰經,也常能在玫瑰經中得到慰藉。」[8]

在所有我們誦唸玫瑰經時可以托付給 聖母的意向中,近代多個教宗特別強 調了其中兩個。首先是平安,因為 「玫瑰經能在作此祈禱的人身上施展 它的平安,使他在內心深處接受並體 驗復活的主所賜給真正的平安,並將 它散佈到自己周遭。」[9] 還有的是家 庭:「一起祈禱的家庭,必能保持團結一致……家庭中的成員,定睛注視耶穌時,也會重新相互注目,為能彼此溝通、甘苦與共、互相寬恕,並本著天主聖神所更新的愛的盟約重新出發。」[10] 我們可以將這兩個意向托付給聖母瑪利亞,好使我們能夠成為無論身在何處都能傳遞平安的家庭。

- [1] 教宗聖若望二十三世·1961年9月 29日II religioso convegno宗座牧函
- [2] 聖施禮華,《犁痕》,475
- [3] 教宗本篤十六世·2008年5月3日 的致詞
- [4] 教宗聖若望保禄二世·《童貞瑪利 亞玫瑰經》牧函·10
- [5] 聖施禮華、《玫瑰經》、給讀者序
- [6] 教宗方濟各·2021年5月5日公開接見時的講話
- [7] 聖施禮華,《道路》,890

[8] 教宗聖若望保祿二世,《童貞瑪利 亞玫瑰經》牧函·2

[9] 同上,40

[10] 同上,41

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Xiang-10Yue-7Ri-Mei-Gui-Sheng-Mu-Ji-Nian/ (2025年12月16 日)