

opusdei.org

默想：聖週星期二

聖週星期二的反思。

聖伯多祿學懂謙遜

貶抑自己以追隨基督

依靠天主的力量

.....

聖伯多祿學懂謙遜

「你要為我捨掉你的性命嗎？我實實在在告訴你：雞未叫以前，你要三次不認我。」（若13:38）今天彌撒的福音預言聖伯多祿的背主。在最後晚

餐的親密氣氛中，伯多祿對耶穌的這番話感到驚訝。他不明白他怎可能做得出這件事。他要忠心至死，並且決不會允許他的師傅被交付給祂的敵人去釘在十字架上。在此之前，當伯多祿拒絕接受耶穌有關祂自己將會受難和死亡的說話時，我主已經譴責過他。然而伯多祿仍然無法接受這個表面上看似是一個失敗的事。正如本週的禮儀提醒我們的那樣：「因為基督為救世而受難、和祂光榮復活的日期已經臨近。這是祂克服魔鬼傲慢的日子，是人類得救的偉大慶節。」[1]

聖伯多祿一廂情願地自以為已經準備隨時為耶穌獻出自己的性命。事實上，當耶穌被捕時，他會拔出他的劍，以對付全副武裝地前來捉拿他的主的惡人。他對耶穌並不缺乏勇氣或尊敬。但經驗將會告訴他，這些優點仍然是不夠的。伯多祿還需要謙卑，這謙卑來自自知之明，以及更重要的，是來自對天主的認知。耶穌一直都在塑造聖伯多祿，直到最後。這些

教訓是他一生中最重要的教訓。伯多祿將會成為磐石，不是由於他自己的能力，而是由於他深切地認識耶穌之後所得到的謙卑。他需要經歷到自己能力的不足，才察覺到支撐著他的將會是天主。

貶抑自己以追隨基督

今天彌撒的福音除了預告伯多祿背主之外，也預告猶達斯背主，這有助於我們掌握兩者之間的巨大差異。伯多祿把自己的弱點交托在耶穌的手中。他學會了不要專注於自己的錯誤和自己的能力，而是要信靠天主的良善，祂的神聖計劃，以及祂做事的方式。當伯多祿告訴耶穌他將會忠信至死時，他並沒有欺騙耶穌。但是他幾乎只是完完全全地依靠著自己的能力，依靠著自己的才能。相反，猶達斯從來沒有在耶穌面前承認自己的背叛，並總是試圖做好表面功夫。伯多祿至少在與基督一起時，並不在意表面功

夫，儘管後來當他擠身在大司祭的庭院而被一個使女質詢時，他失敗了。

這個來自葛法翁的漁夫本可以從下述聖奧思定的說話中得到幫助：「找出你的功績、你的正義感、你的動機來；看看有沒有什麼不是恩寵的。」

[2] 聖伯多祿以為自己對耶穌的愛已經很偉大，足以經得起任何考驗。他發現當自己遇上士兵時要保持忠信，比面對一個年輕女孩給他的挑戰時更加容易。這個使女摧毀了伯多祿對自己的信心。然而這種自信正是他需要從中解脫出來的。因為伯多祿發現自己需要謙卑，才能更緊密地跟隨基督。他擺脫了自己的能力和目標，才能配合天主的計劃並保持忠信。

聖伯爾納多說：「別總是想著你，作為一個人，受了什麼苦難，而要想著祂當天受什麼苦難。從祂當天為你受的一切苦難中，你要學識祂是多麼重視你，因而你會透過祂的人性而看見祂的良善。祂當天在人性上越變得渺

小，祂的良善便越加顯露。祂當天為了我越是貶抑自己，現在祂對我便越加珍愛。」[3]

依靠天主的力量

「許多時候，我們以為天主只在我們優秀之處工作，但在現實中，他大部分的計劃往往藉著我們的軟弱而得以實現……魔鬼使我們以負面的批判來看自己的脆弱，聖神則將它帶往溫良的光。溫良是接觸我們內在脆弱的最佳方式……信靠天主包括相信他能在我們的恐懼、脆弱和軟弱之中工作。若瑟同時教導我們，在生命的暴風驟雨之中，不要害怕讓天主掌舵，有時我們想完全掌控，但天主的視野總是更廣大。」[4]

意識到天主要我們信靠祂，以及我們的好事也都是祂的恩賜，能讓我們滿心平安。聖伯多祿在這裡也可以成為我們的榜樣。當我們發覺到我們可以依靠自己的力量和才能——無論有幾多或少——只要我們知道天主將

會大量地增加它，我們便能充滿安詳。當我們意識到我們不必完全依靠自己的才幹去履行那委託給了我們的、顯然是超出了我們能力範圍的使命時，這會帶來多麼大的喜樂啊！看到天主多麼愛我們，我們會既驚訝又感激，而祂的愛是藉著祂願意我們糟糕地與祂合作去創造奇蹟而顯露出來的。

聖女小德蘭曾經說：「我很清楚聖伯多祿為何跌倒了。可憐的伯多祿，他依靠著自己，而不只是依靠天主的力量.....我非常肯定，假如聖伯多祿謙卑地對耶穌說：『我求祢

，賜予我那好能讓我跟隨祢，甚至於死的恩寵吧』，他就會立即獲得這個恩寵.....在管治一個滿是罪人的教會之前，他必須親身體驗人若沒有天主的幫助，則只能做什麼。」[5]

吸取了這一個教訓後，聖伯多祿將會能夠竭盡全力——雖然他的能力是借來的，但仍然是一份寶貴的禮物

——以及依靠他的全能主的能力，去為救贖服務。正如聖施禮華所說：

「當我們懷著熾熱的心對我們的主說『是』，說我們會忠信於祂，說我們隨時會付出任何犧牲時，我們也會告訴祂：耶穌，憑著你的恩寵；我的母親，憑著妳的助祐。我是如此脆弱。我犯這麼多錯誤、這麼多小過失，我知道如果你們離開我，我會有能力犯大錯！」[6]

[1] 聖週星期一、二和三的彌撒，主受難頌謝詞（二）

[2] 聖奧思定，《講道集》，185

[3] 聖伯爾納多，主顯節講道，1，1-2

[4] 教宗方濟各，《以父親的心》宗座牧函，2

[5] 聖女小德蘭，《最後言談錄》，1897年8月7日

[6] 聖施禮華，書信二，32b節

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Dao-Sheng-Zhou-Xing-
Qi-Er/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Dao-Sheng-Zhou-Xing-Qi-Er/) (2026年3月21日)