opusdei.org

默想:聖週五救主受 難紀念

聖週五的反思。

耶穌因愛我們而受難

在基督的痛苦中陪伴著祂

十字聖架是我們的庇護與救贖

耶穌因愛我們而受難

「我的天主,我的天主!你為什麼捨棄了我?」(瑪27:46)「為了在所有事情上與我們合一,耶穌經歷過祂

重來沒有經歷過的、完全地被捨棄的情況。祂這樣做是為了我,為了你,為了我們所有人。祂這樣做是為了對我們說:『不要害怕,你並不孤單。我經歷過你種種的悲涼,好能時常常近你。』」[1] 最重要的是,基督所等的苦難,正是我們,每一個世代的男女,都因為罪過而經歷的苦難。「耶路撒冷女子!你們不要哭我,但應哭你們自己及你們的子女。」(路23:28)

沒有任何世人所受的苦難可以使基督放棄救贖我們的決心。「他釘在十字架上的雙臂向每一個人張開,邀請我們來走近祂,確信祂接受我們,並將我們擁抱在祂那無限溫柔的懷抱中。」[2] 救主受難日的禮儀以神父俯伏在地作為開始。這也是耶穌在橄欖山上所做的姿勢。人類所有罪惡、所有苦難和孤獨——包括我們的——把祂重壓在地,而祂轉向天主聖父以尋求力量。

耶穌來到世上是為了修補我們給自己和給他人施加了的邪惡。祂要恢復我們的自由和喜樂。祂對我們的愛是無邊際的,祂又向我們保證:「我們是柔和的,我的擔子是輕鬆的。」(瑪11:30)如果我們讓耶穌說話,如果我們讓祂告訴我們祂愛我們,並且不會因為這一切苦難而責備我們,那麼我們的罪過就不須有最終的勝利。今天我們記得:「耶穌跌倒,為使我們一次,再次跌倒後,都能站起來,重新做人。」[3]

在基督的痛苦中陪伴著祂

我們犯罪的原因之一,是我們錯誤地以為天主的聖意是我們行使自由的一個障礙。這就是我們始祖亞當所犯的錯誤。然而天主要我們快樂。祂要我們讓自己被祂所愛。「只有當我們接受自己的真相,當我們與天主結合為一時,我們才會是自由的。這樣我們才會變得真正的『肖似天主』——不是抗拒天主、忽視祂或否認祂。耶穌

在橄欖山上的痛苦禱告中,消解了服從與自由之間那虛假的對立,打開了通往自由的道路。讓我們求主引導我們對天主的聖意說『是』,從而使自己獲得真正的自由。」[4]

我們熱切地感謝我主,因為祂甘心情 願接受了犧牲,為使我們得以脫離死 亡。耶穌極度痛苦,以至汗如血珠般 滴在地上,然而衪對天父的信賴卻從 未動搖,又繼續祈禱:「祂到我們這 裡來,發現我們都睡著了。『起來祈 禱罷!』祂又再對我們說:『免得陷 於誘惑。』」(路22:46)」[5]幾個 小時後,人類所有罪惡的怒火都被傾 瀉在耶穌無辜的肉身上。我們心內的 忘恩負義將我主籠置在孤獨無援中。 「你和我說不出話來,也無話可說, 我們看著祂......寮廢地看著祂。」[6]

「有時,天主看來似乎對邪惡毫無反應,祂似乎是默然不語。然而天主已經發聲了,祂已經回應了,而祂的回 覆就是基督的十字聖架:一個熱愛、 慈悲、寬恕的詞語。它還揭示了一個審判,即天主在審判我們時亦愛我們。讓我們記住這一點:天主通過愛我們來審判我們。如果我擁抱祂的愛,那麼我就得救了;如果我拒絕它,那麼我就會被判罪,不是被祂判,而是被我自己,因為天主從不判罪,祂只會愛人和救贖人。」[7]

十字聖架是我們的庇護與救贖

我主那從其中淌流寶魚的滿身傷口, 是我們自己的痛苦和磨難的、寧靜的 避難所。在基督的傷口裡,我們是安 全的。被祂的救贖寶血洗淨後,再沒 有什麼能嚇倒我們。「當我們仰慕耶 飫的神聖人性,我們會逐漸發現祂的 每一個傷口......這時便有需要進入祂 的神聖傷口,求祂淨化及堅強我們, 在祂救贖的寶加內喜樂。我們要像聖 經上說的鴿子,『暴風時在石縫中找 庇蔭。』(參閱歌2:14)『在那裡 親近基督,祂的話使人安慰、祂的容 貌動人。』(參閱歌2:14)」[8]

而在我們的默觀中,我們細細品味教 會今天堅強而溫柔的說話:「可愛的 木、可愛的釘、負著可愛的擔荷! 1 [9] 它「光輝地標誌著愛,天主無邊的 愛,我們永遠無法祈求、想像或期待 的:天主謙躬庇蔭我們,祂紆尊降 貴, 甚至落到我們生命中最黑暗的角 落,為了能伸出衪的手來產引我們歸 向祂,帶領我們一直回到祂身邊。 [10] 這就是主受難日的真理:在十字 聖架上,基督,我們的救主,恢復了 我們的尊嚴。而我們更加意欲把自己 甘心情願地釘在衪的十字聖架上,將 自己與祂的救贖聯繫在一起, 並使自 己的卑賤讓祂的寶血洗淨。

在這個祈禱時段結束之際,我們將目 光投向十字聖架的下端。在那裡,我 們看到我們憂苦的母親站立著,由幾 個婦女和一個年輕男子陪伴著她。沒 有其他痛苦可以與他們的相比。此時 此刻,基督需要祂的母親緊靠祂,而 現在的我們則更加需要她。

- [1] 教宗方濟各·2020年4月5日的講 道
- [2] 教宗本篤十六世,2008年3月21 日十字苦路後的講話
- [3] 聖施禮華、《十字苦路》,第三處
- [4] 教宗本篤十六世·2012年4月5日 的講道
- [5] 聖施禮華、《玫瑰經》、6
- [6] 聖施禮華、《玫瑰經》、7
- [7] 教宗方濟各·2014年3月29日十字苦路後的講話
- [8] 聖施禮華, 《天主之友》, 302
- [9] 《十字聖架啊!》歌詠
- [10] 教宗本篤十六世·2011年4月22 日十字苦路後的講話

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Dao-Sheng-Zhou-Wu-Jiu-Zhu-Shou-Nan-Ji-Nian/ (2025年11月 20日)