

默想：復活週星期一

一些有助我們在復活週星期一
做祈禱的反思

復活後的耶穌前來與婦女們相遇

聖婦們成為了使徒

來自與復活了的主相遇的勇氣

.....

復活後的耶穌前來與婦女們相遇

「主照祂所說的從死裡復活了；讓我們都歡欣鼓舞，因為祂永遠為王，亞肋路亞。」在今天的進堂詠中，教會

邀請我們所有人一起以這句讚頌詞歡呼。復活節瞻禮日是一個如此浩瀚的奧蹟，以至其禮儀用「不只一天——對於如此重大的歡樂來說是太少了，」[1]——而是整整一週，即復活節慶期的八日。這八日好像是一個特大的星期日。我們知道了耶穌滿身光榮的傷口但卻活著，並且對我們說：「誰會與我作戰？我就是那戰勝死亡、鎖上仇敵、踏碎地獄、捆綁強者、並將人提升到至高之天的那一位；因為我確實是基督。」[2] 因此，一天的二十四小時並不可能足以盛載我們的喜悅。

跟隨基督的婦女們在愛的驅使下，走了去「拜訪」她們主的墳墓。可是她們立即掉頭跑回家去，以告訴其他人發生了的事情。她們發現墳墓是空的，並且與耶穌相遇。祂是活著的！福音告訴我們，婦女們「趕快離開墳墓，又恐懼又異常喜樂，跑去報告祂的門徒（瑪28:8）。」祂是同樣的基督，從死者中復活了，現在前來與她

們相遇，並且給她們肯定了她們作為使徒的定志：「妳們去，報告我的兄弟，叫他們往加里肋亞去，他們要在那裡看見我（瑪28:10）。」

她們的心充滿了突然而來的喜悅，同時又有一些困惑，因為要忘記耶穌受難的一幕一幕並不是容易的。她們沒有質疑她們所看到的；她們毫不懷疑在路上與她們相遇的就是耶穌，祂那不能弄錯的外形和聲調。「在復活節三日慶典的儀式中，我們得以再次活出我主的死亡和復活的奧蹟，現在，我們以信德的眼睛默觀復活了並且活著的祂。我們也蒙召去親自與祂相遇，並且成為祂的宣講人和見證人。」[3]

聖婦們成為了使徒

瑪利亞瑪達肋納和其他跟隨耶穌的婦女受托將消息傳給宗徒們。耶穌將第一個宣告祂已經復活的職務委託給她們；她們將會成為「這個真理的首批見證人。也許祂要獎賞她們的靈巧、

她們對祂的訊息的敏感度、以及那促使她們日前去到觸體地的勇氣。」[4] 這些婦女的心被對耶穌的強烈愛火燃燒著，因此她們拒絕與墳墓分隔開。教宗聖額我略一世說，瑪利亞瑪達肋納「正在尋找她沒有找到的那一位；她在尋找祂時因燃燒著的愛火而哭起來。因此，她是當時唯一見到祂的一個，因為她留下來尋找祂。只有堅持不懈才能讓善行產生效果。」[5] 這些婦女成為了宗徒們的使徒。她們會激勵門徒們離開他們的藏身處，出去尋找主。

她們作見證的力量來自她們對師傅真誠的愛。教會福傳的推動力一直以來都是愛德。我們在聖人們的生命中看到這一點。他們對主的愛火驅使他們無畏無懼地宣揚祂。正如河流在春天氾濫，使週圍的田地更加肥沃一樣，使徒工作是對天主的愛氾濫並與其他人共融，「內修生活就是在麵餅中和聖經中同基督日益密切地結合為一。而使徒工作則是內修生活明確而必要

的外在表現。嚐到天主之愛滋味的人，必會感到救靈任務的壓力.....對於基督徒，使徒工作猶如本能，不是外加到他的日常活動上的，不是外加到他的專業上的。」[6]

我們知道我主活著，並且祂愛我們；這是使我們的生命充滿希望的一大喜訊。因此，我們要使更多人能分享這份喜悅。耶穌親自來與我們相遇，以加強我們心中的這份渴望，將其轉化為祂世世代代的門徒的使命：「所以你們要去使萬民成為門徒（瑪 28:19）。」祂似乎在告訴我們每一個人：用你的生命，用你的說話，用你的友情，你也可以告訴你身邊的男男女女，生命比死亡更強大、仁愛比仇恨更強大的這個偉大的消息。

來自與復活了的主相遇的勇氣

相對那些聖婦們，看守墳墓的兵士在發現墳墓是空的時卻充滿了恐懼。他們以為有人偷走了聖屍，又不知道該如何解釋所發生了的事情。他們很害

怕，因為他們在來到城裡向猶太當權者報告這個消息時，意識到自己的生命正處於危險之中。司祭長和長老們給他們一大筆錢作為掩口費，同時又向他們保證，如果比拉多發現了他們玩忽職守，他們會受到保護。

婦女們發現基督活著並因此而重獲勇氣，可是當權者卻談論一個他們害怕的死人。聖婦們滿懷喜悅地離開墳墓並且把消息與其他人分享，可是士兵們卻逃離它，並且意圖隱瞞所發生了的事情。婦女們重獲平安，可是士兵們卻被恐懼和謊言所制服。「就如祂對這些婦女說的一樣，復活的耶穌今天也向我們重覆，不要害怕成為宣告祂已經復活的使者。那些與已經復活的耶穌相遇並且順服地把自己交託給祂的人是沒有什麼好害怕的。這就是基督徒蒙召去傳播到地極的信息。」

[7] 在我們的日常生活中，「有這麼多的機會簡單而堅定地向他人宣揚我們的信仰，好讓他們的信仰能夠從我們與耶穌的相遇中得到成長。而我們這

個時代的男女比以往任何時候都更加迫切地需要認識耶穌並且與祂相遇。而且，靠著我們的榜樣，他們才能讓自己被祂所贏取。」[8]

我們沉浸在巴斯卦節的喜悅中，可以懇求聖母瑪利亞幫助我們成為基督的愛的見證人，成為祂用自己的勝利為我們贏得了的希望の使者。

[1] 教宗本篤十六世，2007年4月9日
天皇后喜樂經前的講話

[2] 撒丁的聖麥利督，復活節講道（誦禱）

[3] 教宗方濟各，2019年4月22日
天皇后喜樂經前的講話

[4] 教宗聖若望保祿二世，1989年2月
22日公開接見時的講話

[5] 教宗額我略一世，《講道25》，
1-2，4-5

[6] 聖施禮華，《基督剛經過》，122

[7] 教宗本篤十六世，2007年4月9日
天皇后喜樂經前的講話

[8] 同上

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-
Xing-Qi-Yi/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-Yi/) (2026年3月12日)