

# 默想：復活週星期三

一些有助我們在復活週星期三  
做祈禱的反思

門徒離開耶路撒冷，走在前往厄瑪烏  
的路上

耶穌一直在我們走的路上陪伴我們

在聖體和聖言中認出天主

---

門徒離開耶路撒冷，走在前往厄瑪烏  
的路上

週日傍晚，兩個心灰意冷、沉思不語的門徒正在踏上歸途回家去。他們疲憊乏力的腳步反映出他們的悲傷。他們在午後出發，前往一個叫厄瑪烏的村莊。他們的內心滿是夢碎的怨恨。他們曾經如此熱切地將自己的生命託付給主。可是經過了在剛剛過去的幾天所發生的事之後，他們已經失去了所有希望。「在髑髏地那裡豎起的十字聖架，是他們沒有預料過的、失敗的最有說服力的標誌。」[1] 他們曾經相信祂的話；他們曾經在加里肋亞和猶太的路上跟隨祂，可是現在他們認為一切都完了。

今天早上，他們收到消息說耶穌的墳墓是空的。沒有人知道祂的聖屍的下落。有一些婦女說祂活著，但是這兩個人決定不去聽信這個證言。他們並沒有互相鼓勵以求保持希望，反而是將灰心喪志互相感染。他們決定離開耶路撒冷，以便忘記剛過去的日子，並開始他們新的、這次再沒有任何對默西亞存有一廂情願的想法的生活。

因此，他們背棄了其他門徒。可是這並不是一個好主意。試圖通過與他人隔絕來治愈靈魂的傷痛並不能解決問題。因為在信仰的旅程中，我們人人都需要彼此。當前景一片漆黑，我們又看不到任何解決方案時，身邊人的望德可以給予我們安慰。「如果看到像厄瑪烏二徒一樣絕望的旅客，我們要充滿信心地走向他們——不是我們，而是奉基督的名——向他們保證耶穌的許諾永不落空。」[2]

主知道他們內心深處正在想些什麼。祂不會停止試著敲他們的心扉，就像祂對我們每個人所做的一樣。已經復活了的主正在等待最好的時機去與他們同行，好讓他們知道祂永遠不會拋棄他們。

## 耶穌一直在我們走的路上陪伴我們

一個神秘的陌生人走近並與他們同行（參閱路24:13-35）。正如在其他幾次一樣，這兩個門徒最初並沒有認出復活了的主，因為他們的眼睛被矇

蔽了。以前他們經常和耶穌在一起；也許他們是七十二門徒中的兩個，是各個奇蹟和非凡事件的見證人。可是，他們的心現在卻因祂的不在而變得遲鈍，只視這個旅客為一個無名無姓的陌生人。事實上，耶穌從沒間斷地與他們同在。聖施禮華說：「我可想像當時的情景：暮色低垂，微風輕拂，麥香飄逸，橄欖枝桠在夜色裡閃爍生光。耶穌和他們同行，主，祢在每方面都是偉大的！但最使我感動的是祢降尊就卑，在每天的喧嘩中尋找，跟隨我們每個人。主啊，讓我有孩子的童真、純潔的眼目、清晰的頭腦，好讓祢來臨時，雖然沒有外在的光榮，我們也能認出祢。」[3]

「厄瑪烏其實代表著每一個地方；通往那裡的路也是每一個基督徒、每一個人所走的路。」[4] 而在那條路上，耶穌陪伴著我們。誠然，我們每一個人在某方面都與那兩個門徒相似，因為我們都很脆弱，有時當遇到困難時，我們會陷入一種沮喪之中。這

時，我們便需要重新肯定耶穌「總是在我們身邊，以給我們希望，溫暖我們的心，並且說，『繼續前進吧，我正與你同在』。」[5] 耶穌與我們同行，「即使在最痛苦的時刻、在最糟糕的時刻、在失敗的時刻。這些就是主所在的地方。而這就是我們的希望。讓我們懷抱著這個希望向前走吧！因為祂就在我們身邊，與我們同行。一直都是！」[6]

天主的臨在，最重要的意思就是知道祂總是慈愛地注視著我們。我們無需花心思去做什麼或說什麼，儘管這也會發生。反之，是我們肯定天主會像一個父親或母親一樣觀賞我們的生活，假若他們可以每分每秒都注視著自己心愛的孩子的話：看著他們的孩子成長、鼓勵他們、欣賞他們的個性、他們與其他人的互動。

## **在聖體和聖言中認出天主**

克羅帕和他的同伴正在談論他們這幾天所經歷過的事情，他們一生中最悲

傷的幾天。走在他們旁邊的那個陌生人問了一個禮貌性的問題：「你們走路，彼此談論的是些什麼事？（路24:17）」祂讓他們講述他們的失落和極苦。當他們敞開自己的心扉時，耶穌就給他們解釋整套經書裡論及祂的事（路24:27）。化身成人的天主的說話令他們的心「火熱」著希望。祂把他們從沮喪和黑暗中帶領出來。

當祂裝作還要前行時，他們懇求道：「請同我們一起住下罷，因為快到晚上，天已垂暮了。」他們兩人都不想失去祂陪伴在旁，儘管他們仍然不知道與自己在一起的是誰。於是「耶穌就進去同他們住下。當耶穌與他們坐下吃飯的時候，就拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們（路24:29-30）。」這是祂過去經常和祂門徒所做的，也是祂在最後晚餐中所做的。在那一刻，他們的眼睛開了，他們在擘餅時認出了祂。或許他們也是首次留意到祂那雙一直被外衣遮蔽著的手上的傷口。然後，耶穌卻由他

們眼前隱沒了，「留下他們坐在那塊被擘開了的餅前驚嘆不已，這餅就是祂臨在的新標記。」[7]

我們可以在這一幕中看到聖體聖事的形像。在每台彌撒中，耶穌都會蒞臨，好能用那給厄瑪烏二徒充飢的同一食糧來滋養我們：就是祂的聖言和祂的聖體。「今天我們也可以與耶穌對話，聆聽祂的說話。今天祂也為我們擘餅，並把自己賜給我們作為食糧。」[8] 因此，祂賜給了我們一個更深入、更真實的信德，「一個堅定的信德，因為它不是靠人的意念，而是靠天主聖言和祂在聖體聖事中的真實臨在來滋養的」[9]，這聖言和聖體每天更新我們的信、望和愛三德。「耶穌留下，而我們的眼睛就打開了，像克羅帕及他同伴一樣，在耶穌擘餅時開了眼。雖然耶穌消失了，我們也會找到重新開始的力量，向人宣講祂，即使天色已晚，因為太多的快樂不能獨自藏在心底。」[10]

我們懇求聖母瑪利亞教導我們要留意主在我們走的路上告訴我們的說話，使我們可以在每一天的事情中和在聖體聖事中認出她的聖子。

[1]教宗方濟各，2017年5月24日公開接見時的講話

[2]聖施禮華，《天主之友》，316

[3]聖施禮華，《天主之友》，313

[4]教宗本篤十六世，2008年4月6日天皇后喜樂經前的講話

[5]教宗方濟各，2017年5月24日公開接見時的講話

[6]同上

[7]教宗本篤十六世，2008年4月6日天皇后喜樂經前的講話

[8]同上

[9]同上



[10]聖施禮華，《天主之友》，314

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-  
Xing-Qi-San/](https://opusdei.org/zht/meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Zhou-Xing-Qi-San/) (2026年2月7日)