opusdei.org

默想:復活期第二週 星期五

一些能幫助我們在復活期做祈 禱的反思。

耶穌分餅

一個基督徒不會忽視別人的需要

教會從聖體中汲取生命

耶穌分餅

若望福音記述了我主行過的七個奇 蹟,其中之一是五餅二魚。這段福音 預像我主的逾越節犧牲和聖體聖事的 建定。—大群人聚集在革乃撒勤湖岸 邊,他們被那位因奇蹟和教訓而聲名 鵲起的師傅所吸引。從山坡上,我主 看見這一大群人,然後轉向那個與祂 站得最接近的斐理伯, 問他一個令人 驚訝的問題:「我們從那裡買餅給這 些人吃呢?(若6:5)」斐理伯第一個 想法可能是,師傅不會以為有一個認 真的回覆。但他意識到自己常常無法 理解耶穌所說的,便機智地只是說出 一個粗略的估計:「就是二百塊『德 納』的餅,也不夠每人分得一小塊 (若6:7)。」然後,似乎更了解當前 情況的安德劢則回答說:「這裡有一 個兒童,他有五個大麥餅和兩條魚; 但是為這麼多的人這算得什麼?(若 6:9) 」

聖若望指出,儘管耶穌徵求宗徒們的意見,但祂自己原知道作什麼(若6:6)。聖史強調,要給這麼大群人提供食物,人力是不可能做得到的。他不僅是為了強調這個奇蹟的偉大,更

一個基督徒不會忽視別人的需要

「耶穌說:『你們叫眾人坐下罷!』 在那地方有許多青草·於是人們便坐下,男人約有五千。耶穌就拿起餅, 祝謝後·分給坐下的人;對於魚也照 樣作了;讓眾人任意吃(若 6:10-11)。」福音沒有描述耶穌如 何在物質方面行這個奇蹟,然而我們 能感覺到的是,這個經歷如何增強了 宗徒們的信德。日後,在耶穌復活的 亮光下,他們就會更充分地理解它。 我主期望他們——正如祂期望我們每個人一樣——各人去盡己所能貢獻一分。祂也會繼續貢獻祂的「一分」。 天主的作為並不總是完完全全地顯的 出來,我們無法發現它真正涉及的類 個人及其所有後果。儘管如此,它仍然是最真實和最重要的一分。通過,它仍然是最真實和最重要的行動,使 徒使命會向前邁進,教會會繼續得到 建立。

然而,我主通過五餅二魚傳達了另一個教訓:愛德的一課。祂向他們展不出基督徒必須如何關注和照顧他人要,情神和物質方面的需求。的目光,質別人的願望。然後是一個富有同情心的願望。然後是一個實際行動中的慷慨。僅是為力人的原質。沒有行為的人都是不夠的。取無要每一個人都盡其所能對那些處於困境中的個人。祂請祂

的門徒去協助尋找解決方案,即使這只是第一步,去試圖啟動一個積極的程序。簡而言之,耶穌要使他們的生活必要時變得複雜,要走出自我以幫助別人。

「要做到這一點,我們需要我主攜闊 我們的心胸,賜予我們—個與祂—樣 **廣闊的心胸,好讓我們這個時代的男** 女,尤其是那些最軟弱的人的一切需 要、悲傷和痛苦都能夠容納其中。在 當今世界,貧窮有很多個面貌・病人 和老人受到冷漠對待,許多被遺棄的 人感到孤獨,難民的創傷,以及很多 人在生活中所面對的、往往源自人神 共憤的不公義的貧困。這些情況沒有 一樣能夠讓我們無動於衷。每個基督 徒都必須將教宗聖若望保禄一世所說 的『愛德的創意』付諸行動,以便將 天主溫柔的香膏帶給我們所有有需要 的兄弟姐妹。」[2]

教會從聖體中汲取生命

「耶穌就拿起餅,祝謝後,分給坐下的人(若6:11)。」若望的這些文字預像了聖體聖事的建定。在這第四本福音的同一章裡面,我們找到關於生命之糧的論述,在其中,耶穌應許將自己賜給我們作為靈魂的食糧。

在聖體聖事中,一件細小和屬於物質 的東西,一點餅和酒,變成了紹性的 養份;它變成了基督的聖體和聖血, 天使的神糧,能夠恢復天主子民即教 會的力量的新瑪納。「教會從聖體聖 事中汲取她的生命。」[3]。「基督徒 的團體從聖體聖事的共融中不斷地誕 牛和重牛。因此, 與基督的、有牛命 的共融絕不是被動和脫離日常生活 的。相反,它越來越緊要地加強我們 與我們當代的男女共融的關係,以便 向他們提供基督的慈悲和關顧的具體 了同情心並且增餅;而祂也在聖體聖 事中同樣做。我們狺些領受狺件聖體 聖事的信友們都受到耶穌的激勵,以

與祂相同的同情心去為其他人提供這種服務。」[4]

教宗本篤十六世在一個講道中說: 「聖體聖事永不能只是一個禮儀行 為。只有當禮儀裡的愛成為日常生活 中的愛時,它才是完滿的。在基督徒 的敬拜中,這兩份愛——在敬拜中體 驗主的愛,以及培養自己對近人的愛 ——合而為一。我們祈求上主賜予恩 寵,讓我們能學習如何更深入地活出 聖體聖事的奧跡,藉此使世界的轉化 能夠起步。」[5] 讓我們也祈求「在我 們每次舉行聖體聖事的慶典時,都臨 在教會並作為教會之母」[6] 的聖母瑪 利亞,幫助我們把那個在祭台上呈奉 的祭獻的聖化力量傳於普世。

- [1] 聖施禮華·1962年4月1日默禱的 筆記
- [2] 范康仁蒙席,《福音之光》,82
- [3] 教宗聖若望保禄二世,《活於感恩 祭的教會》通諭,1

- [4] 教宗方濟各·2016年8月17日公開接見時的講話
- [5] 教宗本篤十六世·2009年4月9日 的講道
- [6] 教宗聖若望保祿二世,《活於感恩 祭的教會》通諭·57

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/ meditation/Mo-Dao-Fu-Huo-Qi-Di-Er-Zhou-Xing-Qi-Wu/ (2025年12月12日)