

默想：將臨期12月21日

12月21日的默想反思。以下是建議的主題：瑪利亞急忙趕路往山區去；對天主美善的感激；相信的人的喜樂。

—瑪利亞急忙趕路往山區去

—對天主美善的感激

—相信的人的喜樂

瑪利亞急忙趕路往山區去

「瑪利亞就在那幾日起身，急速往山區去，到了猶大的一座城」（路

1:39)；她意識到她的表姐需要她，就不多思索地走向她那裏去。依撒伯爾是多麼的幸運有這樣的一個親戚：如此隨時隨刻地去幫助他人，有一個如此細緻的心，對他人的需要有如此的關心。「吾主的母親駕臨這裡，這是我那裡得來的呢？」（路1:43）。或許我們也可以用同樣的方式向上主祈禱：主啊，為何我是如此的幸運，可以認識到祢，可以現在與祢交談，並且在我的靈魂深處擁有著祢？讓我們向聖依撒伯爾請求--因為她接待了道成肉身的默西亞的第一次探訪--求她能幫助我們去感謝天主對我們每個人所傾注的仁慈。同時，這一切也促使我們，像聖母瑪利亞一樣，趕快地出去與很多人靈分享這份恩惠。

依撒伯爾因她表妹的到來而感到欣喜。某種力量在她的靈魂深處竄動著，她充滿了聖神。在新約的開始階段時，天主已經給予那些願意讓恩寵陶冶的人豐沛的聖寵。我們知道聖母是充滿了恩寵的，而依撒伯爾則充滿

了聖神。令人贊嘆的是：人的心能夠容納得到天主。聖施禮華因無限偉大的造物主想要與我們親近而感到震驚：「祢是多麼偉大的，多麼美麗的，且多麼善良的！然而我是多麼愚昧的，以為我可以瞭解祢。如果祢真的能與我的腦袋相稱，那祢就會是多麼渺小了！祢能進入到我的心內，這也不是一件小事了。」[1]

對天主美善的感激

當她們瞭解到各自所接受的偉大使命，這兩個表姊妹並沒有因害怕而卻步。她們沒有擔心不能完成命務，也沒有為之而苦惱。她們完全信賴天主。她們非常感恩。她們看到自己只被恩寵圍繞著，而她們不斷感恩，也不會過多地思考那些她們已經遇到的或者無法避免會來臨的困難。

這兩位母親是如此的表現自己：安詳，充滿著喜樂，且懂得感恩。她們知道道自己是被天主關愛著，而這推動著她們遠遠超過人性的理由。瑪利亞和依撒伯爾興奮不已。她們的兒子們，各自以不同的方式，將要一前一後的在人類歷史上留下他們的印記。她們並沒有過份地憂慮這一切將如何去實行，因為她們確信天主將會把這一切安排妥當。「聖婦依撒伯爾對聖母說：『您是多麼有福啊！因為您相信了。』同天主結合，以及超性的生活，總會同時引起令人羨慕的人性德行的實踐：瑪利亞把喜樂帶到了她表姊的家裡，因為她『帶著』基督。」

[2]

對依撒伯爾來說，她丈夫匝加利亞的靜默，也成了恩寵的泉源。很可能，這使她多些祈禱，讓她能直言不諱的去求天主讓她了解祂計劃的含義。依撒伯爾和匝加利亞兩人一起，用靜默準備好自己去迎接若翰的來臨；這樣地會容易些去避免即將在他們眼前打

開的偉大的救贖奧跡，會被膚淺的事物所掩蓋。他們被選為默西亞的親戚，而這就足夠使他們與天主延綿不絕的對話的時刻變得豐盛。

相信的人的喜樂

「在女人中你是蒙祝福的」（路1:42）。這也許是有史以來被重複最多的句子。與世界各地的所有基督徒一起，而在任何時期，每當我們誦念聖母經時，我們都在重複著這句句子。時間也證明了依撒伯爾沒有說錯。信賴天主的人是更有福的。唯有天主的承諾是具有保證的，不是脆弱的。正如在瑪利亞的聖召中，也在依撒伯爾的故事中，我們可以看到喜樂有一個重要的臨在：若翰因為耶穌的臨在而在她母親的腹中歡欣踴躍。

我們也很樂意地充滿著歡欣去繼續跳躍。我們也想感受基督肉體的臨在，

與祂近距離接觸。毫無疑問，在這些事情發生之前，依撒伯爾已經祈禱了多年。也許她已經接受了無法生育的事實。然而在這一刻，天主進入了她的生命，使她成為一位母親，她的孩子將比所有女人所生的都要偉大（參瑪11:11）。這就是天主，祂在我們的生命裡做了同樣的事。當我們好像在那裡缺少什麼，在那裡就有天主的祝福。在我們無法觸及的地方，祂的恩寵就滿溢在那裡。當我們信賴天主的眷顧時，我們會察覺到祂的計劃是最好的，最令人興奮的，而且是最雄心勃勃的。「天主的來臨是免費的。祂的愛不是交易品：我們沒有做過任何值得天主愛我們的事，而我們永遠無法回報祂的愛。」[3]

誰能想像，在六個月前，她的表妹將會成為默西亞的母親，而她將成為前驅者的母親。多少次我們的信德，被放置在一些逆境中，或者在我們考慮未來的多樣化和各種可能性的願望中接受著考驗。我們可以求依撒伯爾和

聖母瑪利亞，幫助我們懷著與她們同樣的喜樂，去感謝天主。「吾主的母親駕臨這裡，這是我那裡得來的呢？」（路1:43）。

[1] 聖施禮華，講道筆記，1974年6月9日。

[2] 聖施禮華，《犁痕》，第566號。

[3] 方濟各，講道，2016年12月24日。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/
meditation/Jiang-Lin-Qi-Mo-
Xiang-12Yue-21Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Jiang-Lin-Qi-Mo-Xiang-12Yue-21Ri/) (2026年2月7日)