

# 默想：基督徒合一祈禱週（第二天，1月19日）

第二天的主題：祈禱：每一個大公主義努力的中心；個人的皈依因而可以淨化記憶；實踐方法：對話和共同合作。

祈禱：每一個大公主義努力的中心

個人的皈依因而可以淨化記憶

實踐方法：對話和共同合作

---

## 祈禱：每一個大公主義努力的中心

耶穌在逾越節前夕在晚餐廳中與祂的宗徒們會面。我們的主知道祂的時候已到；祂將不再與他們同桌，而是當祂到天父那裡時，在那裡等待他們。出現在那些重要時刻的宗徒聖若望，在講述當晚的事件之前，描述了耶穌的感受：「他既然愛了世上屬於自己的人，就愛他們到底」（若13:1）。正是這個基督的愛——祂也對我們每個人都有這個愛——導致祂在數分鐘後向祂的天父請求祂的門徒在貫穿世紀以來的合一。大公主義的前提是——聖施禮華說——：「擁有擴闊心靈的渴望，懷著基督的救贖熱誠而向眾人敞開；基督尋找眾人，接納眾人，因為祂先愛了眾人。」[1]

合一是愛德的體現：它源於我們與天主的結合，並湧溢出一種愛，一種不會將我們與他人分開，也永不會說「足夠」的愛。金口聖若望在一個講道中說：「我們基督徒覺得我們的心

被擴大了，就像熱力能使身體膨脹一樣，愛德也具有膨脹的力量，因為它是一種溫暖而熾熱的美德。」因此，正如聖若望保祿二世所指出的那樣，「在愛德的帶領下，我們繼續沿著心靈悔改的道路向前邁進，這愛德指向天主，也指向我們所有的兄弟姐妹，包括那些與我們尚未有完全共融者。愛燃起對合一的渴望，即使在那些從未意識到過合一需要的人當中。」[2]

耶穌被祂與天父的親密結合和對人靈的渴求所感動，祂祈禱說：「我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一。」（若17:23）這個合一的渴望也邀請我們與耶穌的祈禱緊密結合，為所有基督徒和與所有基督徒一起祈禱。祈禱的首要地位——無疑地在合一的道路上——是整個大公主義努力的核心。

「如果基督徒愈經常地會面和愈頻繁地在基督前祈禱，他們將更能獲得勇氣，去面對所有使他們分裂的那些充

滿痛苦的人性現實，並且他們將在教會的團體中，再一次團結在一起，而這教會是基督不斷地在聖神內所建立的，突破所有的軟弱和人性的限制。」<sup>[3]</sup>正如教宗本篤十六世所指出的那樣，這種一起祈禱，「因此，不是一種任意的或純粹社會學上的行為，而是一種團結所有基督門徒的信仰表達。」<sup>[4]</sup>

---

## 個人的皈依因而可以淨化記憶

坐在聖保祿的墓旁，教宗方濟各指出，真正尋求合一意味著在真誠的祈禱中將自己託付給天父的慈悲。我們謙卑地祈求天主寬恕我們的分裂，這是基督身體上一個敞開的傷口。我們的痛悔也延伸到那些因著過去天主教教徒的非基督徒行為而分離了的兄弟姐妹。同樣地，我們天主教教徒也為自己——在今天或過去——被其他基督徒冒犯了而痛悔。「我們不能抹

去過去的一切，」教宗方濟各在那個場合中繼續說：「但我們也不希望讓過去的罪過重擔繼續污染我們的關係。」

當然，正如梵蒂岡第二次大公會議所指出的，在基督徒之間的分離行為中，有時「雙方都不能辭其咎。但現在出生於這些團體並接受其教育而信仰基督的人，不得責以分離之罪，公教會仍以兄弟般的敬愛看待他們。」

[5]大公主義承諾的基礎是在於在心的轉變。這樣，當我們的心得到更新時，我們將以基督清澈的目光去默觀過去，祂將賜予我們必要的恩寵去淨化我們的記憶，使其免於誤解和偏見。

聖保祿的生活就是一個很好的例子。他的歸化「不是從.....一個錯誤的信仰到一個正確的信仰（他的信仰是正確的，即使是不完整的），而是被基督的愛所征服。是他放棄自己的完美，是一個毫無保留地為兄弟姐妹去

服務基督的人的謙遜。只有在這種自我棄絕中，在這種與基督的認同中，我們才能在我們自己之間聯合起來，我們才能在基督內合而為『一』。」

[6]當然，對合一的承諾和為合一而祈禱並不只限於那些生活在分裂狀態的人；相反地，我們也被要求在我們與天主的個人對話中不要忽視這個關注。帶著諸聖相通功的保證，我們與我們全世界的兄弟姐妹一起祈禱：願我們都合而為一。

---

## 實踐方法：對話和共同合作

祈禱和個人的皈依是我們為基督徒合一工作的主要方式。甚至可以說，大公主義的最佳形式在於努力按照福音生活，以使我們希望與之契合的基督的形象能夠栩栩如生。與此同時，我們必須真誠地有興趣與我們分離的兄弟姐妹建立對話。為了做到這一點，首先要記住，「真理不能以其他方式

使人接受，除非藉真理自身的力量，它溫和而堅強地滲透人的心靈。」[7]真正的大公主義對話避免一切簡化論、融合主義或膚淺同意的形式，而是建立在對真理的熱愛。只有用耶穌的目光去看他人，專心聆聽他們，我們才能更清晰地看到基督徒訊息之豐富的某些特徵。

除了對話之外，促進基督徒合一的另一個非常有效的方法是共同合作。越來越多的領域正在為大公主義的合作而開放，特別是關於將福音呈現在社會中的這一件工作。由於主業團的精神鼓勵我們在我們的使徒工作和工作中要具有個人主動性，聖施禮華說：它可以「構成無數我們跟分離的兄弟姐妹們易於接觸的焦點。在這裏，分離的兄弟姐妹們，通過生活的實踐，發現許多教義信理上的先決條件，使他們同我們天主教教徒對合一寄予切實的期望。」[8]

因此，有兩種為合一工作的方法：一方是祈禱和心靈的皈依；而另一方面則是與其他基督徒的對話和合作。信賴整個教會在這個八日敬禮中祈禱的力量，我們以坦率的方式走向瑪利亞。她對聖神的馴服是真正大公主主義態度的寶貴榜樣。

[1]聖施禮華，《熱愛教會》，第11號。

[2]聖若望保祿二世，《願他們合而為一》通諭，第21號。

[3]聖若望保祿二世，《願他們合而為一》通諭，第22號。

[4]教宗本篤十六世，普通觀見，2008年1月23日。

[5]第二梵蒂岡大公會議，《大公主義》法令，第3號。

[6]教宗本篤十六世，講道，2009年1月25日。

[7]第二屆梵蒂岡大公會議，《信仰自由宣言》，第1號。

[8]聖施禮華，《對話》，第22號。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/  
meditation/Ji-Du-Tu-He-Yi-Qi-Dao-  
Zhou-Di-Er-Tian-1Yue-19Ri/](https://opusdei.org/zht/meditation/Ji-Du-Tu-He-Yi-Qi-Dao-Zhou-Di-Er-Tian-1Yue-19Ri/) (2026年2月  
23日)