

# 主日彌撒福音：「預備上主的道路」

將臨期第二主日（乙年）的彌撒福音及釋義。

## 福音（谷1:1-8）

天主子耶穌基督福音的開始，

正如先知依撒意亞書上記載的：

「看，我派遣我的使者在祢面前，預備祢的道路。曠野中有呼號者的聲音：你們當預備上主的道路，修直祂的途徑。」

洗者若翰便在曠野裡出現，宣講悔改的洗禮，為得罪之赦。猶太全地和耶路撒冷的群眾都出來，到他那裡，承認自己的罪過，在約但河裡受他的洗。若翰穿的是駱駝毛的衣服，腰間束的是皮帶，吃的是蝗蟲與野蜜。他宣告說：「那比我更有力量的，要在我以後來，我連俯身解祂的鞋帶也不配。我以水洗你們，祂卻要以聖神洗你們。」

---

## 釋義

在這將臨期第二主日，我們開始閱讀聖馬爾谷的福音——它是這個禮儀年度中，大多數的主日及慶日的彌撒所用的福音。

這部福音的第一句就精要地概括了它所見證的宗徒宣講：「天主子耶穌基督福音的開始。」（谷1:1）

「福音」( 英文 Gospel ) 一詞源自希臘文 εὐαγγέλιον，拉丁文寫作 evangelium，意為「喜訊」。這個萬民渴望聽到的喜訊究竟是什麼呢？它正是宣告：耶穌就是基督（即是說，默西亞，是其國度永遠都不會終結的達味的後裔），也是降生成人，為拯救世人而降來的天主聖子。

宣揚這個好消息是一個持續不斷的故事，我們每一個人都蒙召成為故事的主角。在福音中，我們找到自己的生命的力量和坐標，也找到所有基督徒都必須肩負的一個使命，就是把這個喜訊世世代代地傳遞給普世萬民。

舊約的先知們早已預言了天主會來到我們中間。祂派遣了使者來安慰祂的子民，以及為救主預備道路，好使當救世主降臨時，會看見人心開放以歡迎祂。

聖史馬爾谷在他的福音的開端引用了先知瑪拉基亞的話：「看！我要派遣我的使者，在我前面預備道路。」

( 拉3:1 ) 以及依撒意亞先知的話：  
「你們要在曠野中預備上主的道路，  
在荒原中為我們的天主修平一條大路！」( 依40:3 )

為了預備耶穌的道路，天主派遣了一個前驅，就是洗者若翰。聖史馬爾谷把他描述為一個嚴謹克己的人，身穿駱駝毛的衣服，腰束皮帶，以吃猶太曠野中最簡單的食物——蝗蟲和野蜜為生。

有一次，耶穌對門徒談及若翰時，將他與那些「穿細軟衣服」、住在「王宮裡」的富人作對比( 瑪11:8 )。教宗本篤十六世告訴我們，這個典範在這個時期尤其適切：「特別是在準備慶祝聖誕節之際，正如聖保祿所說：『祂本是富有的，為了你們卻成了貧困的，好使你們因著祂的貧困而成為富有的。』( 格後8:9 )」[1]

洗者若翰的信息除了為節制的生活方式作見證之外，也是一個悔改的強烈呼籲。他的話語震撼人心，促使人尋

求深刻的內心轉變，從承認和告明自己的罪過開始。

在這個將臨期，我們蒙邀去真誠地省察一下自己的生活，以及為上主預備道路，糾正一切在自己的生活中使我們遠離祂的事物。

聖施禮華說：「將臨期是希望之期。我們基督徒召叫的廣闊領域，我們奠基於天主慈父臨在的合一生活，必定能夠，而且應當在日常生活實現。請大家與我一起祈求聖母幫助我們實現這一切。請你們想像一下，在這幾個月裡，聖母是怎樣期待聖子誕生的。我們的聖母瑪利亞，將使你們成為另一基督，成為基督本人 ( alter Christus · ipse Christus ) ！」 [2]

[1] 教宗本篤十六世，2011年12月4日三鐘經前的講話

[2] 聖施禮華，《基督剛經過》，11

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/gospel/  
Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Yu-Bei-Shang-  
Zhu-De-Dao-Lu/](https://opusdei.org/zht/gospel/Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Yu-Bei-Shang-Zhu-De-Dao-Lu/) (2026年3月5日)