

主日彌撒福音：以愛之心

將臨期第一主日（丙年）的彌撒福音及釋義。

福音（路 21:25-28, 34-36）

「在日月星辰上，將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。眾人要因恐懼，等待即將臨於天下的事而昏絕，因為諸天的萬象將要動搖。那時，他們要看見人子，帶着威能及莫大光榮乘雲降來。這些事開始發生時，你們應當挺起身來，抬起你們的頭，因為你們的救接近了。

你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沉醉，及人生的掛慮所累時，那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

釋義

將臨期開始了。它是一個為我們準備慶祝聖誕的禮儀期。在將臨期第一主日的彌撒福音中，我們讀到基督在祂生活在世上的最後一段日子，在耶路撒冷所說的、有關末世的論述的其中一部分。

主耶穌邀請我們提升自己的視野，敞開自己的心胸去迎接祂。將臨期引領我們邁向聖誕，又從那裡邁向對基督光榮地再來的盼望。祂呼召我們要與祂單對單地相遇。祂每一天都呼召我

們；祂每一天都想把我們從自己的黑暗、恐懼、沮喪和失望中引領出來。

本主日彌撒的福音教訓我們兩種在世上生活的方式：昂首挺胸地，還是黑暗籠罩著內心地。我們基督徒蒙召去仰望天國，知道自己是天主父的子女，祂是無限的愛。我們蒙召去找出我們日常生活的偉大之處，去找出那在我們一切日常處境中，在我們的家庭中，在我們的工作和休息中，在我們的友情中圍繞著我們的、天主的慈愛。

基督送給我們祂的光輝、祂的力量、祂的生命，好使我們能夠在自己所做的每一件事中找出祂。祂在這一切中守候著我們，好能以祂的恩寵、以祂的生活和愛的方式充滿我們。

可是我們的生活卻常常讓黑暗籠罩著內心。我們的問題和困境、我們的卑賤和軟弱、我們的恐懼和欺騙、我們的自私和驕傲，似乎都把我們自己困鎖在自我的牢籠之中。為了試圖滿足

自己對幸福、對豐盛和滿盈的生活的深切渴望，我們倚賴那些永遠不能滿足自己的食物，因為在內心深處，我們一直都在追尋自我。

在今天彌撒的福音中，耶穌送給我們昂首挺胸地過好每一天的秘訣。祂告訴我們要時時醒寤祈禱。我們必須與那總是試圖克服我們、把我們困於自己的關切、問題和憂愁中的倦怠作鬥爭。正是這種倦怠使我們那去愛和被愛的能力變得麻木不仁，阻礙我們享受人生，遮蔽人生中那些最美好的事物：就是萬物的美妙、自己所愛的人的容顏、與人安寧平靜的交談、與自己的朋友共在一起的時光。我們失去那最美好的事物：就是天主和在自己周遭的人的真實臨在。到了最後，我們滿是憂愁和無聊，對一切都懷著悲嘆和抱怨的態度。

我們必須時時醒寤，好能看見那些超越自我的東西：看見天主正在看顧著我們，看見祂要引領我們去的地方，

看見祂對我們、對我們這個世界那滿懷慈愛的夢想。我們必須時時醒寤，好能探究一下自己內心的深處：好好地掌握自己真正想怎樣度過一生，以及為誰度過一生。

除了呼喚我們要保持醒寤之外，主耶穌也囑咐我們要時時祈禱。祂囑咐我們要抬頭仰望上天，好讓基督在我們每一次祈禱中，將我們的思念和心神引導到祂那裡，好讓祂滿足我們對幸福最深切的渴望。

我們昂首闊步地等待祂，時時祈禱，好使祂能把我們從那些無關痛癢的煩惱中引領出來，好使祂能敞開我們的心扉，讓我們能夠以一顆充滿愛的心去看待他人。

.....

Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Yi-Ai-Zhi-Xin/

(2026年3月5日)