主日彌撒福音:以愛 之心

將臨期第一主日(丙年)的彌 撒福音及釋義。

福音(路 21:25-28, 34-36)

「在日月星辰上,將有異兆出現;在 地上,萬國要因海洋波濤的怒號而驚 惶失措。眾人要因恐懼,等待即將臨 於天下的事而昏絕,因為諸天的萬象 將要動搖。那時,他們要看見人子, 帶着威能及莫大光榮乘雲降來。這些 事開始發生時,你們應當挺起身來, 抬起你們的頭,因為你們的救援近 了。 你們應當謹慎,免得你們的心為宴飲 沉醉,及人生的掛慮所累時,那意想 不到的日子臨於你們,因為那日子有 如羅網,臨於全地面的一切居民。所以,你們應當時時醒寤祈禱,為使你們能逃脫即將發生的這一切事,並能 立於人子之前。」

釋義

將臨期開始了。它是一個為我們準備 慶祝聖誕的禮儀期。在將臨期第一主 日的彌撒福音中,我們讀到基督在祂 生活在世上的最後一段日子,在耶路 撒冷所說的、有關末世的論述的其中 一部分。

主耶穌邀請我們提升自己的視野,敞開自己的心胸去迎接祂。將臨期引領我們邁向聖誕,又從那裡邁向對基督光榮地再來的盼望。祂呼召我們要與祂單對單地相遇。祂每一天都呼召我

們;祂每一天都想把我們從自己的黑 暗、恐懼、泪喪和失望中引領出來。

本主日彌撒的福音教訓我們兩種在世上生活的方式:昂首挺胸地,還是黑暗籠罩著內心地。我們基督徒蒙召去仰望天國,知道自己是天主父的子女,祂是無限的愛。我們蒙召去找出我們日常生活的偉大之處,去找出那在我們一切日常處境中,在我們的工作和休息中,在我們的工作和休息中,在我們的友情中圍繞著我們的、天主的慈愛。

基督送給我們祂的光輝、祂的力量、 祂的生命,好使我們能夠在自己所做 的每一件事中找出祂。祂在這一切中 等候著我們,好能以祂的恩寵、以祂 的生活和愛的方式充滿我們。

可是我們的生活卻常常讓黑暗籠罩著內心。我們的問題和困境、我們的卑賤和軟弱、我們的恐懼和欺騙、我們的自私和驕傲,似乎都把我們自己困鎖在自我的牢籠之中。為了試圖滿足

自己對幸福、對豐盛和滿盈的生活的深切渴望,我們倚賴那些永遠不能滿足自己的食物,因為在內心深處,我們一首都在追尋自我。

在今天彌撒的福音中,耶穌送給我們 昂首挺胸地過好每一天的秘訣。祂告 訴我們要時時醒寤祈禱。我們必須與 那總是試圖克服我們、把我們困於自 己的關切、問題和憂愁中的倦怠作鬥 爭。正是這種倦怠使我們那去愛和被 愛的能力變得麻木不仁,阳礙我們享 受人生, 遮蔽人生中那些最美好的事 物:就是萬物的美妙、自己所愛的人 的容顏、與人安寧平靜的交談、與白 己的朋友共在一起的時光。我們失去 那最美好的事物:就是天主和在自己 周遭的人的真實臨在。到了最後,我 們滿是憂愁和無聊,對一切都懷著悲 嘆和抱怨的態度。

我們必須時時醒寤,好能看見那些超 越自我的東西:看見天主正在看顧著 我們,看見祂要引領我們去的地方, 看見祂對我們、對我們這個世界那滿懷慈愛的夢想。我們必須時時醒寤,好能探究一下自己內心的深處:好好地掌握自己真正想怎樣度過一生,以及為誰度過一生。

除了呼喚我們要保持醒寤之外,主耶 穌也囑咐我們要時時祈禱。祂囑咐我 們要抬頭仰望上天,好讓基督在我們 每一次祈禱中,將我們的思念和心神 引導到祂那裡,好讓祂滿足我們對幸 福最深切的渴望。

我們昂首闊步地等待祂,時時祈禱,好使祂能把我們從那些無關痛癢的煩惱中引領出來,好使祂能敞開我們的心扉,讓我們能夠以一顆充滿愛的心去看待他人。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/gospel/

Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Yi-Ai-Zhi-Xin/ (2025年11月19日)