

主日彌撒福音：「我卻當不起解他的鞋帶」

將臨期第三主日福音（乙年）以及釋義。

福音（若1:6-8,19-28）

曾有一人，是由天主派遣來的，名叫若翰。這人來，是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信。他不是那光，只是為給那光作證。

這是若翰所作的見證：當時，猶太人從耶路撒冷派遣了司祭和肋未人，到他那裡問他說：「你是誰？」，他明

明承認，並沒有否認；他明認說：「我不是默西亞。」他們又問若翰說：「那麼你是誰？你是厄里亞嗎？」他說：「我不是。」他們又問：「你是那位先知嗎？」他回答說：「不是。」於是，他們問他說：「你究竟是誰？好叫我們答覆那派遣我們來的人。你自己說你是誰？」若翰說：「我是在曠野裡呼喊者的聲音：修直上主的道路！正如依撒意亞先知所說的。」被派遣來的有些是法利塞人；他們又問若翰說：「你既不是默西亞，又不是厄里亞，也不是那位先知，那麼，你為什麼施洗呢？」若翰答覆他們說：「我以水施洗，但有一位站在你們中間，是你們所不認識的；他在我以後來，我卻當不起解他的鞋帶。」這些事發生於約但河對岸的伯達尼，若翰施洗的地方。

釋義

將臨期第三主日的福音向我們講述了洗者若翰對從耶路撒冷派來的司祭和肋未人所作的見證。在耶穌的時代，人們普遍期待默西亞即將來臨。歷史學家弗拉維奧·約瑟夫記載，當時甚至有許多人聲稱自己就是天主許下要解救其子民的默西亞。洗者若翰的聖德聲譽卓著，猶太教當局決定公開詢問他的身份。

福音聖史早已在序言中闡明洗者若翰的身份——他是「由天主派遣來的」，「是為作證，為給光作證，為使眾人藉他而信」。對他的提問反映了當時普遍的信念：厄里亞會在默西亞來臨前出現。後來耶穌告訴門徒們，事實上聖若翰確實可被視為厄里亞（參見瑪17:12）。

儘管在民眾中享有崇高威望，聖若翰洗者卻立即制止任何試圖將他置於關注中心的意圖。洗者若翰以自身為榜樣，向人們宣講必須保持深切的謙卑——這既是他對在場眾人的要求，也

是對今日我們持續的呼喚。正如聖施禮華所言：明顯地，我們需要不斷的改進，更圓滿的忠誠，更深切的謙遜，好使自己不再那麼自私，並讓基督在我們內心成長，因為：illum oportet crescere, me autem minui
「他應該興盛，我卻應該衰微。」 [1]

在反省整個將臨期與今日的福音時，我們可回想羅馬皇帝進入都城時那凱旋式的「來臨」——伴隨著大批隨從甚至俘虜隊伍的遊行。相比之下，我們主在白冷城的「來臨」或到來是如此地不起眼、如此地謙抑。即便在他生命的末期，當他在民眾歡呼中進入耶路撒冷時，也只是騎著一頭驢駒。

我主不起眼的到來如今同樣發生於聖體聖事中、在我們的日常職務中、在近人的需要之中。面對主一次次的「來臨」，我們卻可能因驕傲而蒙蔽雙眼，讓日常瑣務擠佔祂存在的空間。將臨期的這一主日藉著洗者若翰

在曠野的呼聲，邀請我們實踐新的皈依，為主的到來進行妥當的準備。

與此同時，將臨期的這一主日提醒我們：讓基督在我們內增長，不會使我們變得渺小或憂傷。正如洗者若翰看見默西亞時充滿喜樂，我們在這時期也當讓喜樂日益增長。本篤十六世曾教導：「這個主日（稱為『喜樂主日』），特別地邀請我們充滿喜樂——這一主日的警醒不是憂傷而是歡欣的。真正的喜樂不僅是短暫的情緒狀態，也非憑己力能達成；它是恩賜，源自與耶穌這位生活的位格的相遇，源自在我們內心為引導生命的聖神騰出空間、接待祂。在此將臨期，讓我們堅定信念：主已來到我們中間，並不斷更新祂那令人安慰、充滿愛與喜樂的臨在。」

「讓我們將我們的人世旅程託付給無玷童貞瑪利亞，她的心靈因天主我們的救主而歡欣。願聖母瑪利亞引導我

們的心靈，在祈禱與善工中歡欣期待耶穌的來臨。」 [2]

[1] 聖施禮華，《基督剛經過》，no. 58.

[2] 本篤十六世，三鐘經講話，2011年12月11日

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/
Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Wo-Que-Dang-
Bu-Qi-Jie-Ta-De-Xie-Dai/](https://opusdei.org/zht/gospel/Zhu-Ri-Mi-Sa-Fu-Yin-Wo-Que-Dang-Bu-Qi-Jie-Ta-De-Xie-Dai/) (2026年3月5
日)