

# 星期一的彌撒福音： 真誠的互助

常年期第三十二週星期一的彌撒福音及註釋。

## 福音（路17:1-6）

那時候，耶穌對門徒說：「引人跌倒的事是免不了的；但是，引人跌倒的人是有禍的。把一塊磨石套在他的頸上，投入海中，比讓他引這些小子中的一個跌倒，為他更好。你們要謹慎！如果你的兄弟犯了罪，你就得規勸他；他如果後悔了，你就得寬恕他。如果他一天七次得罪了你，而又

七次轉向你說：我後悔了，你也得寬恕他。」

宗徒們向主說：「請增加我們的信德吧！」主說：「如果你們有信德像芥子那樣大，即使你們給這棵桑樹說：你連根拔出，移植到海中去！它也會服從你們的。」

---

## 註釋

聖史路加用寥寥數語，給我們傳達耶穌三項重要的教誨。這些教誨可以歸納為「睿智之心的智慧」。第一項教誨談到引人跌倒，以及特別地關懷弱勢社群的必要性。我們每一個人對於那些施加於無助和無辜的人，尤其是施加於兒童身上的邪惡行為都會感到格外震驚。年幼的孩子自然而然地會信賴長輩，期望會得到他們的照顧、指引、教導，和在有需要時得到糾正。耶穌警醒我們，在當今這個被罪

惡所傷害了的世界中，只要我們的心靈尚未被恩寵徹底地改變，這些無辜的人就會不幸地因我們的自私而受苦。耶穌來是為了送給我們改變自我的力量，好使我們能夠拋棄那個仍然活在自己心中的「舊人」。傷害弱勢社群的人是一種特別地嚴重的罪惡，因為他們把自己所需要的照料交託給了我們。願我們藉著聖神所賜予的智慧，真誠地渴望和尋求這種自我的改變。聖神居住在我們心靈中、不斷地給我們提供豐富而珍貴的恩惠、幫助我們增長聖德。

我們需要對那些誤入歧途的人有同樣真誠的關懷。問題不在於我們認為自己更優秀，有資格判斷他人，也不在於我們帶著虛假的謙卑，自視為最差的人，而是在於培養對他人的、始於愛德的責任感。我們每天都在日常的瑣事中互相規勸，就是當我們發現自己或他人可以做得更好時：譬如在廚房裡的工作中、在體育運動中、在職業上的事情域等。我們為何不也在靈

性的層面上互相規勸呢？可是要懷著謙卑和真誠的、出於真心希望他人能夠成長的心去規勸。人很容易因為一些不正直的理由，或是以不恰當的方式去規勸他人。天主是因為祂愛我們而糾正我們。祂以無限的耐心和以因著愛而作出的要求去糾正我們，並且真心寬恕我們。因此，當我們規勸他人時，也必須考慮到他們的性情和具體情況。這才是好的規勸：要顧及他人的實際處境，以及我們想要幫助他們實現的目標。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/gospel/  
Xing-Qi-Yi-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Zhen-  
Cheng-De-Hu-Zhu/](https://opusdei.org/zht/gospel/Xing-Qi-Yi-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Zhen-Cheng-De-Hu-Zhu/) (2026年2月21日)