

# 星期五的彌撒福音： 使聾子聽見

常年期第五週星期五的彌撒福音及釋義。

## 福音（谷7:31-37）

耶穌從提洛境內出來，經過漆冬，向著加里肋亞海，到了十城區中心地帶。有人給祂帶來一個又聾又啞的人，求祂給祂覆手。耶穌便領他離開群眾，來到一邊，把手指放進他的耳朵裡，並用唾沫，抹他的舌頭，然後望天嘆息，向他說：「厄法達！」就是說：「開了吧！」他的耳朵就立時開了，舌結也解了，說話也清楚了。

耶穌遂囑咐他們不要告訴任何人；但祂越囑咐他們，他們便越發宣傳；人都不勝驚奇說：「祂所做的一切都好：使聾子聽見，叫啞巴說話。」

---

## 釋義

一個又聾又啞的人獲得治癒的奇蹟，可以啟發我們去思考在我們的靈性生活中，主耶穌怎麼可以再次開啟我們內心的「耳朵」，和解開它的「舌結」。福音告訴我們，這個病人是被別人帶到耶穌跟前的。那些在他身邊的人可能已經嘗試過各種方法去醫治他，卻收效甚微。現在，他們唯一關顧的就是如何讓這個病人與耶穌作單對單的相遇。

這種情況在我們的靈性生活中也可能會出現。有時候，當我們看到一些朋友把自己孤立起來，不願意談論自己的問題，也不願意聽取別人勸他們切

斷那些使他們遠離天主的事物的原因時，我們會感到痛苦。我們該怎麼辦呢？我們應該努力幫助他們與基督作一個單對單的相遇：首先，透過我們自己的祈禱和克己；然後，或許可以坦誠地與他們交談，邀請他們反省一下自己的處境。這樣，我們就能幫助這些朋友，正如聖施禮華所說的，用「沿著一個斜坡而上」的方法來逐步前進。

耶穌在行神蹟之前，領那個病人離開群眾，來到一邊。為了讓自己與主耶穌親密地接觸，我們常常需要遠離生活中出現的那些喧囂事物。「喧囂」不但指外在的噪音，更甚的是指內在的紛擾：當我們失去內心的平衡，任由視覺、味覺，和貪圖安逸的慾望肆意妄為時，就會產生這種內在的紛擾。走向皈依的第一步，往往就是察覺到，倘若我們專注於感官上得到的刺激，內心就會產生一種充滿著喧囂和紛擾的空虛。因此，我們必須抗拒所有感官的誘惑，努力加強自己的內

在世界。因為，在那裡，我們才能找到基督。

今天彌撒的福音以那些在場目睹這個奇蹟的人的驚嘆：「祂所做的一切都好」作結。只要我們懷著信德轉向主耶穌，我們也會對祂那些能解決一切問題的奇妙作為充滿驚嘆。

Rodolfo Valdés

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/gospel/  
Xing-Qi-Wu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Shi-  
Long-Zi-Ting-Jian/](https://opusdei.org/zht/gospel/Xing-Qi-Wu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Shi-Long-Zi-Ting-Jian/) (2026年2月9日)