

# 星期三的彌撒福音： 對群眾的憐憫

將臨期第一週星期三的彌撒福音及釋義。

## 福音 ( 瑪15:29-37 )

耶穌離開了那裡，來到加里肋亞海岸，上了山坐在那裡。於是有許多群眾帶着癱子、殘廢、瞎子、啞吧，和許多其他的病人來到耶穌跟前，把他們放在祂的足前，祂便治好了他們；致使群眾見到啞吧說話，殘廢康復，癱子行走，瞎子看見，都大為驚奇，頌揚以色列的天主。

耶穌將自己的門徒召來說：「我很憐憫這群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的；我不願遣散他們空着肚子回去，怕他們在路上暈倒。」

門徒對祂說：「在荒野裡我們從那裡得這麼多的餅，使這麼多的群眾吃飽呢？」耶穌對他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個，還有幾條小魚。」

耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅和魚來，祝謝了，擘開，遞給門徒；門徒再分給群眾。眾人都吃了，也都飽了，把剩下的碎塊收集了滿滿七籃子。

---

## 釋義

今天彌撒的福音講述主耶穌為群眾所行的一次增餅和魚的奇蹟。

耶穌非常清楚自己為什麼降生到世上。正如一首聖施禮華非常喜歡的聖誕歌所說的：「我父來自天上 / 我的母親也一樣 / 我來到世上是為了受苦。」主耶穌來到世界上是為了完成救贖人類的工作。

天主聖子送給我們的救贖是給所有人的，儘管只有一部分人會在自己的內心深處歡迎它。耶穌深知祂的努力會有怎樣的成效。可是這並不意味著祂會停止教人，停止為「群眾」，也就是說所有人，而獻出自己。

這正是我們在這個增餅和魚的奇蹟發生之前所看見的景象。耶穌憐憫那些跟隨著祂、多日沒有吃飯的群眾，

「被迫」為了他們的益處而行使了祂的大能。

耶穌的心就是這樣的。祂經常都充滿著憐憫，無止境地渴望獻出自我，為了我們而獻出自我，儘管我們常常未能辨認出祂，或未能迎接祂到我們心中。可是主耶穌不會因此而卻步，也

從不強求把自己加諸我們。祂繼續播撒祂的教訓，獻出自己，餵養我們。

今天，主耶穌邀請我們思考一下，當我們捨己為人，卻看不到這樣做對他們的所作所為有任何明顯的功效時，我們會有怎樣的反應。我們是不是會灰心喪志，認為是自己的錯嗎？我們是不是會因為他們拒絕接受白白無償的恩惠而背棄他們嗎？還是無論他們的處境和態度如何，我們都會繼續陪伴著他們呢？良善心謙的耶穌，就給我們指出該走的道路。

Pablo Erdozain

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/gospel/  
Xing-Qi-San-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Dui-Qun-  
Zhong-De-Lian-Min/](https://opusdei.org/zht/gospel/Xing-Qi-San-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Dui-Qun-Zhong-De-Lian-Min/) (2026年3月5日)