星期三的彌撒福音: 愛的柔和的軛

將臨期第二週星期三的彌撒福 音及釋義。

福音(瑪11:28-30)

「凡勞苦和負重擔的,你們都到我跟前來,我要使你們安息。你們背起我的軛,跟我學罷!因為我是良善心謙的:這樣你們必要找得你們靈魂的安息,因為我的軛是柔和的,我的擔子是輕鬆的。」

釋義

今日彌撒的福音提醒我們耶穌說過的一段令人慰藉的話:祂邀請我們靠近祂,以獲取人生旅途中的一些助佑和安慰。耶穌邀請我們前去祂那裡,但事實上,祂一早就已經在我們的身旁一靠近祂,就是向祂敞開自己的心扉。

沒有基督,我們便無法前行,無法生活。正如公元第四世紀時的一批殉道者所說的:sine dominico non possumus「若然不能慶祝上主的日子,我們便無法生活」。這句說話奇妙地表達出一個他們以流血作為見證的真理。

或許令我們感到驚奇的是,耶穌在送上安慰的同時,也囑咐我們要背起祂的軛。主耶穌的話語總是挑戰著我們:挑戰我們既要理解它,也要接納它。

可是倘若我們當時親身跟隨著祂,目睹祂宣講、治病、流淚、疲憊和休息,那麼祂這番話便不會令我們感到驚訝。我們便會聽見祂說:「我父到現在一直工作,我也應該工作」(若5:17),也會看見祂儘管辛苦、疲憊甚至被人拒絕,仍然滿懷喜樂。

他的典範給我們揭示出愛的真諦:愛的確是一個軛,但它是一個柔和的軛。真愛就是把自己「從屬」於自己所愛的人,就是獻出自我。愛就是忘卻自己,為他人而活。而在一個帶有罪惡的世界中,這個要求尤其嚴苛。然而這正是祂邀請我們背起的軛。

耶穌邀請我們分享祂自己心中的情懷。唯有良善心謙的人,方能走上愛的道路。因為愛總是謙卑的,要求人有良善和憐憫之情。一顆沒有自我克制的心,愛是無法在其內扎根的。而唯有基督在我們內為王,自我克制方能實現。

愛需要人體諒、寬恕與憐憫他人。一 份沒有謙德,因為沒有回報便停止施 予的愛,不是真愛。

Juan Luis Caballero

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/gospel/ Xing-Qi-San-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ai-De-Rou-He-De-E/ (2025年11月16日)