

星期六彌撒福音：靜 心反省

四旬期第五週星期六：彌撒福音及釋義。

福音（若11:45-57）

那些來到瑪利亞那裡的猶太人，一看到耶穌所行的事，就有許多人信了他。他們中也有一些到法利塞人那裡去，把耶穌所行的，報告給他們。

因此，司祭長和法利塞人召集了會議，說：「這人行了許多奇蹟，我們怎麼辦呢？如果讓他這樣，眾人都會信從他，羅馬人必要來，連我們的聖殿和民族都要除掉。」

他們中有一個名叫蓋法的，正是那一年的大司祭，對他們說：「你們什麼都不懂，也不想想：叫一個人替百姓死，以免全民族滅亡：這為你們多麼有利。」這話不是由他自己說出的，只因他是那年的大司祭，才預言了耶穌將為民族而死；不但為猶太民族，而且也是為使那四散的天主的兒女都聚集歸一。從那一天起，他們就議決要殺害耶穌。

因此，耶穌不再公開地在猶太人中往來，卻從那裡往臨近荒野的地方去，來到一座名叫厄弗辣因的城，在那裡和他的門徒住下了。

猶太人的逾越節臨近了，所以，許多人在逾越節前，從鄉間上了耶路撒冷，要聖潔自己。他們就尋找耶穌，並站在聖殿內，彼此談論說：「你們想什麼？他來不來過節呢？」司祭長和法利塞人早已頒發命令：如果有人知道耶穌在哪裡，就該通知他們，好去捉拿他。

釋義

在這段經文中，聖若望向我們揭示了在主耶穌受難前夕，敵人們的意圖，也就是對我們而言，在聖週的開端，聖週使受難的現實臨在並紀念這一事件。聖史告訴我們，猶太人的領袖「從那一天起就議決要殺害耶穌」。主耶穌得知此事後有何反應？「因此，耶穌不再公開地在猶太人中往來，卻從那裡往臨近荒野的地方去，來到一座名叫厄弗辣因的城，在那裡和他的門徒住下了。」從主耶穌的反應中，我們可以看出祂的謹慎，因為犧牲自己的時刻尚未到來，這時刻是由天父而非人所定的。這樣的解釋無疑是合理的。

但我們也能在此發現更深層、更屬靈的意義，這有助於我們為聖週做好準備，好能全心參與逾越節三日慶典的各項禮儀。如同許多其他場合一樣，

我們的主感到需要靜心反省，深入自己的靈魂，以面對苦難的嚴峻考驗。教會教父和靈修書籍的作者常常強調他祈禱生活的虔誠。在這裡，我們又看到了新的證據。

在此，我們可以反思聖施禮華《道路》的其中一點，作為我們祈禱的具體方法：「收斂你的心神。在你內心尋找天主，聽祂的話。」(319) 為此，在聖週前夕及整個聖週期間，或許我們可以遵循教宗聖若望保祿二世的一些建議。我們這些年紀稍長的人還記得，他曾提議基督徒在四旬期間「守電視齋」。他的建議同樣適用於新的通訊工具，尤其是智慧型手機和互聯網。讓我們請求聖母瑪利亞幫助我們將聖週的事蹟默存心中，反覆思想（參閱路1:19）。

Alphonse Vidal

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/
Xing-Qi-Liu-Mi-Sa-Fu-Yin-Jing-Xin-Fan-
Sheng/](https://opusdei.org/zht/gospel/Xing-Qi-Liu-Mi-Sa-Fu-Yin-Jing-Xin-Fan-Sheng/) (2026年3月24日)