

# 星期六的彌撒福音： 耶穌對每一個人的關心

常年期第五週星期六的彌撒福音及釋義。

## 福音 ( 谷8:1-10 )

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裡，人從那裡能得

餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給祂的門徒，叫他們分開；他們就給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。

---

## 釋義

耶穌的說話必定是充滿著力量，祂散發著的美善，祂給人帶來的希望，這一切都吸引了無數的人群前來聆聽祂。他們如此渴望跟隨祂，往往從遠方走來，甚至忘記了自己需要飲食。他們教導我們要用實際的行動來表達自己對更加深入地認識主耶穌的渴望。或許他們仍然不完全明白耶穌的

說話的超性意義，但他們願意為自己視為值得的東西而作必須的犧牲。

耶穌對他們充滿真摯的憐憫。祂關心每一個人的具體處境。祂已經用祂的教誨滋養了他們的神靈。現在，祂也想滿足他們在物質的食糧上的需要。我們這些渴望成為主耶穌的宗徒的人，可以從這個情節中學習，去關心每一個人的獨特需求。天主對我們的愛，促使我們真誠地關心他人的身心福祉。天主的愛也體現在人日常生活的、最物質方面的小事上。

「人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。」主耶穌所行的這個奇蹟所標誌的是豐盛盈餘。那些前往尋找祂的人（而我們也和這些人一起前往）都深切體會到，耶穌不會拋棄那些把生命託付給祂的人。

Rodolfo Valdés

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/gospel/  
Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ye-Su-  
Dui-Mei-Yi-Ge-Ren-De-Guan-Xin/](https://opusdei.org/zht/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ye-Su-Dui-Mei-Yi-Ge-Ren-De-Guan-Xin/) (2026  
年2月9日)