

星期六的彌撒福音： 天主子女的笑容

四旬期第一週星期六的彌撒福音及釋義。

福音 (瑪5:43-48)

那時候，耶穌對祂的門徒說：「你們一向聽說過：『你應愛你的近人，恨你的仇人！』我卻對你們說：你們當愛你們的仇人，當為迫害你們的人祈禱，好使你們成為你們在天之父的子女，因為祂使太陽上升，光照惡人，也光照善人；降雨給義人，也給不義的人。你們若只愛那愛你們的人，你們還有什麼賞報呢？稅吏不是也這樣

作嗎？你們若只問候你們的弟兄，你們作了什麼特別的呢？外邦人不是也這樣作嗎？所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」

釋義

天主從來沒有等待我們去愛祂：「因為祂先愛了我們。」（若一4:19）但不止這樣：即使在原罪出現了之後，祂仍然深愛我們。在我們每一次跌倒的前、中，和後，祂也深愛我們。祂的愛是超越我們所堪當的。而且在十字苦難之後，祂視我們為至寶，因為祂的聖子是為我們而捨生致命。我們的價值是等同基督傾盡的每一滴血。就是說，我們在天主的眼中具有無可估量的價值。

這是天主的作為，也是祂期望我們應該有的作為。問題是：我們總能輕易地找到推諉的藉口。那個因為有一次

沒有給我請安而令我不喜歡的鄰人。街角的雜貨店那個沒有抬眼望我一下便打發我走的婦人。那個沒有出一分力去解決我的困難的銀行職員。我那個喧嚷不休的妯娌。那個難以忍受的上司。那幾個有時令我心力交瘁的子女。我們可以無限地延伸這份清單。對每一個相識的人，我們都能夠指出其缺陷、過失，甚至他們曾經對我們做過的傷害。然而在摘自山中聖訓的這一段聖經中，耶穌給我們闡明了一個極為明確的真理：沒有一個藉口是合理的。主耶穌先愛了我們，並且為了所有人而捨掉自己的生命。耶穌常是樂於給所有人請安，包括祂身在橄欖園時前來找祂的猶達斯。在這個充滿黑暗的世界裡，身為基督徒的我們蒙召要帶來亮光。在盡是愁容的世界中，我們蒙召要傳遞微笑。在這個滿是人翹首盯著虛空、又沉迷於耳機的世界裡，身為基督徒的我們蒙召無論如何都要常常說：「你好嗎？」

神經科學的進步，讓我們能夠更加理解歡笑的感染力。連科學都給我們證實，微笑是有感染性的。我們永遠都不會知道，對人一個帶著笑容的問候，可以帶來什麼。或許它正是那讓「我們心中所持的基督火焰」（參閱《道路》，1）能夠溫暖他人的生命的第一步。如果我們似乎覺得周遭沒有人面帶笑容，那麼就讓我們自己率先展露笑顏，見證我們就是「在天之父的子女。」我們必定會遇到意想不到的驚喜。

Luis Miguel Bravo Álvarez

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/
Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Tian-Zhu-
Zi-Nu-De-Xiao-Rong/](https://opusdei.org/zht/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Tian-Zhu-Zi-Nu-De-Xiao-Rong/) (2026年2月23日)