

星期六的彌撒福音： 省察良心及祈禱

常年期第三十四週星期六的彌撒福音及註釋。

福音（路21:34-36）

那時候，耶穌對門徒說：「你們應當謹慎，免得你們的心為宴飲沉醉，及人生的掛慮所累時，那意想不到的日子臨於你們，因為那日子有如羅網，臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」

註釋

今天彌撒的福音給我們提供了兩個有用的方法，好使我們能夠保持醒寤，妥善準備自己，以迎接主耶穌將來召喚我們回到祂面前那一刻。這兩個方法就是省察良心和祈禱。

教會自起初就建議我們該時常省察自己的良心，好能有效地活出我們身為基督徒的召叫，並且能以正確的態度去領受天主慈悲的聖事，就是告解聖事。

省察良心意味著敞開自己的心靈，以接受天主的光照，呼求聖神幫助我們看清楚使自己遠離天主和阻礙自己與祂結合的是什麼，好讓自己祈求主耶穌的寬恕，同時竭力避免重蹈覆轍。

主耶穌警醒我們，切勿讓自己的心靈淪為感官和享樂的奴隸，以及因只關注世俗事物而導致的靈魂的盲目。這些東西會使我們對天主的恩寵和仁慈，以及對悔改的必要性麻木不仁。

它也會使我們把對天主的回應推遲到一個永遠不會到來的明天或逃避它，令我們繼續沉迷於追求使自己愉悅的事物，又或陷入於僅憑自身力量解決緊迫問題的迫切感。

這段福音所推薦的第二個方法就是祈禱。我們個人與天主之間的對話，使我們時時刻刻都活在祂的臨在中，並且好好準備自己去溫順地回應聖神的各項神恩和收穫它的成果，尤其是愛德。因為那個對於我們的歸宿具有決定性的審判，將會聚焦於我們如何在愛德中成長。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/
Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Sheng-
Cha-Liang-Xin-Ji-Qi-Dao/](https://opusdei.org/zht/gospel/Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Sheng-Cha-Liang-Xin-Ji-Qi-Dao/) (2026年2月22
日)