星期六的彌撒福音: 省察良心及祈禱

常年期第三十四週星期六的彌 撒福音及註釋。

福音(路21:34-36)

那時候,耶穌對門徒說:「你們應當謹慎,免得你們的心為宴飲沉醉,及人生的掛慮所累時,那意想不到的日子臨於你們,因為那日子有如羅網,臨於全地面的一切居民。所以,你們應當時時醒寤祈禱,為使你們能逃脫即將發生的這一切事,並能立於人子之前。」

註釋

今天彌撒的福音給我們提供了兩個有用的方法,好使我們能夠保持醒寤, 妥善準備自己,以迎接主耶穌將來召 喚我們回到祂面前那一刻。這兩個方 法就是省察良心和祈禱。

教會自起初就建議我們該時常省察自己的良心,好能有效地活出我們身為基督徒的召叫,並且能以正確的態度去領受天主慈悲的聖事,就是告解聖事。

省察良心意味著敞開自己的心靈,以 接受天主的光照,呼求聖神幫助我們 看清楚使自己遠離天主和阻礙自己與 祂結合的是什麼,好讓自己祈求主耶 穌的寬恕,同時竭力避免重蹈覆轍。

主耶穌警醒我們,切勿讓自己的心靈 淪為感官和享樂的奴隸,以及因只關 注世俗事物而導致的靈魂的盲目。這 些東西會使我們對天主的恩寵和仁 慈,以及對悔改的必要性麻木不仁。 它也會使我們把對天主的回應推遲到 一個永遠不會到來的明天或逃避它, 令我們繼續沉迷於追求使自己愉悅的 事物,又或陷入於僅憑自身力量解決 緊迫問題的迫切感。

這段福音所推薦的第二個方法就是祈禱。我們個人與天主之間的對話,使 我們時時刻刻都活在祂的臨在中,並 且好好準備自己去溫順地回應聖神的 各項神恩和收穫它的成果,尤其是愛 德。因為那個對於我們的歸宿具有決 定性的審判,將會聚焦於我們如何在 愛德中成長。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/gospel/ Xing-Qi-Liu-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Sheng-Cha-Liang-Xin-Ji-Qi-Dao/ (2025年10月 24日)