

星期二的彌撒福音： 基督心中的渴望

四旬期第一週星期二的彌撒福音及釋義。

福音 (瑪6:7-15)

那時候，耶穌對祂的門徒說：「你們祈禱時，不要嘮嘮叨叨，如同外邦人一樣，因為他們以為只要多言，便可獲得垂允。你們不要跟他們一樣，因為你們的父，在你們求祂以前，已知道你們需要什麼。所以，你們應當這樣祈禱：我們在天的父！願祢的名被尊為聖，願祢的國來臨，願祢的旨意承行於地，如在天上一樣！我們的日

用糧，求祢今天賜給我們；寬免我們的罪債，猶如我們也寬免得罪我們的人；不要讓我們陷入誘惑，但救我們免於凶惡。因為你們若寬免別人的過犯，你們的天父也必寬免你們的；但你們若不寬免別人的，你們的父也必不寬免你們的過犯。」

釋義

今日我們再次聆聽天主經，耶穌親授門徒的一篇禱詞。這篇被歷代基督徒反覆誦念的經文，蘊藏著極深邃的教導。為了要專注聆聽它，我們必須明白，它所蘊含的各項意向，正是耶穌心中所懷的意向的撮要。天主經如同一扇可以透視主耶穌內心的窗戶，使我們得以窺見祂與天父對話的內容，理解祂自身的動機，以及祂自己所面對的障礙。

耶穌教導我們，一切祈求都應該向天主、我們的天父發出。這樣，祂給我們指出，祈禱應當建基於對天父的全然的信賴，祂是一個唯願我們獲得益處的父親。

今日的彌撒禮儀邀請我們努力使自己的祈禱肖似主耶穌的祈禱，漸漸地學習懷抱祂的渴望：就是願眾人都能認識天主的聖名，願祂的國度臨現人間，願我們獲得我們所需的生命真糧和戰勝誘惑和罪惡的力量，以及如果自己遭受過他人的惡待，懂得如何寬恕他們。

這種種就是主耶穌視為重要的事。讓我們祈求聖神幫助我們同樣也珍視這一切，使我們懷抱與基督一樣的情意，也使我們的心靈愈發契合祂的聖心。尤其重要的是，讓我們祈求祂幫助我們懷著極大的信賴去呼求我們在天之父。

Martín Luque

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/
Xing-Qi-Er-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ji-Du-Xin-
Zhong-De-Ke-Wang/](https://opusdei.org/zht/gospel/Xing-Qi-Er-De-Mi-Sa-Fu-Yin-Ji-Du-Xin-Zhong-De-Ke-Wang/) (2026年2月23日)