

聖週五福音：「我渴」

聖週五「救主受難紀念」：福音節錄及釋義。

福音（若19:17-30）

耶穌自己背著十字架出來，到了一個名叫「髑髏」的地方，希伯來話叫「哥耳哥達」，他們就在那裡把他釘在十字架上，同他一起另有兩個人：一個在這邊，一個在那邊，耶穌在中間。

比拉多寫了個牌子，放在十字架上端，寫的是：「納匝肋人耶穌，猶太人的君王。」這牌子有許多猶太人唸

了，因為耶穌被釘在十字架上的地方離城很近，字是用希伯來、羅馬和希臘文寫的。於是猶太人的司祭長就對比拉多說：「不要寫猶太人的君王，該寫他自己說：我是猶太人的君王。」比拉多答覆說：「我寫了，就寫了。」

兵士將耶穌釘在十字架上後，拿了他的衣服，分成四分，每人一分；又拿了長衣，因那長衣是無縫的，由上到下渾然織成，所以他們彼此說：「我們不要把它撕開，我們擲骰，看是誰的。」這就應驗了經上的話：「他們瓜分了我的衣服，為我的長衣，他們拈鬮。」士兵果然這樣作了。

在耶穌的十字架傍，站著他的母親和他母親的姊妹，還有克羅帕的妻子瑪利亞和瑪利亞瑪達肋納。耶穌看見母親，又看見他所愛的門徒站在旁邊，就對母親說：「女人，看，你的兒子！」然後，又對那門徒說：「看，

你的母親！」就從那時起，那門徒把她接到自己家裡。

此後，耶穌因知道一切事都完成了，為應驗經上的話，遂說：「我渴。」有一個盛滿了醋的器皿放在那裡，有人便將海綿浸滿了醋，綁在長槍上，送到他的口邊。耶穌一嚐了那醋，便說：「完成了。」就低下頭，交付了靈魂。

釋義

教會自最初幾個世紀以來，在耶穌受難日，教會並不舉行感恩祭，而是紀念耶穌的苦難。禮儀鼓勵我們在心中培養一種充滿希望和感恩的懺悔，而非悲傷和苦毒。因此，教會敢於說：「忠實的十字架，聖徒們所倚靠，無與倫比的聖樹！從未有過如此珍貴的枝條，從未有過如此稀有的葉子或花朵。木材甘甜，鐵器甘甜，他們所背

負的重擔也甘甜！」今天，我們屈膝敬拜十字架，「藉著這樹木，喜樂來到了全世界。」[1] 今天誦讀的，是聖若望所載的耶穌受難始末，這位聖史是耶穌所愛的門徒，也是這些事件的主角。我們可以著重在十字架下那些激動人心的時刻。

聖史告訴我們，士兵們瓜分了耶穌的衣服後，為他那件無縫的長衣拈鬮，這完全應驗了聖經中的一節經文（參閱詠22:18）。有些教父認為這象徵教會。聖奧思定說：「我們主耶穌基督的衣服被分成四份，象徵著教會遍布世界各地。而這件長袍則象徵著這四份衣服因愛德而合而為一。」

這段敘述尤其著重於耶穌的母親。

「瑪利亞展現了她配得上基督之母的尊嚴，」聖安博寫道，強調了聖母無比的信德。因為「當宗徒們逃離時，她站在十字架下，在她兒子的傷口中看到的不是她珍寶的死亡，而是世界的救贖。」[3] 在那崇高的時刻，萬物

藉著祂而造的天主聖言（參閱若望福音1:1-3）使瑪利亞成為全人類的母親：「看，你的母親！」

然後，就在耶穌臨終前，他說：「我渴了。」這不僅僅是因失血而產生的迫切的生理需求。教理教導我們：

「耶穌口渴；祂的要求來自天主的內心深處：天主渴望我們。」[4] 從某種意義上來說，我們有責任滿足天主的渴望。教宗方濟各說：「主啊！在祢的渴望中，我們看到了祢慈悲天父的渴望，祂渴望藉助祢擁抱、寬恕並拯救全人類.....主啊！願信、望、愛和為罪痛悔的情感深深紮根於我們心中，引領我們悔改那些將祢釘在十字架上的罪過，也引領我們將言語上的皈依轉化為生活和行為上的皈依。」[5]

最後，耶穌說：「完成了！」於是祂低下頭，交付了靈魂。這段敘述以鮮明的語言向我們展示了我們的主如何毫無保留地愛我們，愛我們「到底」

(若13:1)。聖施禮華運用了家喻戶曉的西班牙文詩歌，說道：「以愛還愛！」[6] 我們不應該害怕向耶穌表達我們的愛和溫柔。聖施禮華把自己也置於這一場景中，與尼苛德摩和阿黎瑪特雅人若瑟一起，作為另一個在場的見證人，這可以成為我們的榜樣：「我也要偕同他們一起走到十字架下。我要以愛的火焰，伸出雙臂，緊抱著那冷冰冰的身軀，基督的遺體。我要用我的補過善工和克己，取出祂手足的鐵釘，我要用我純潔生活的新殮布包裹祂的遺體，並要把祂埋葬在我活生生的心胸裡，那裡無人能使我們分離，主！祢休息吧！當舉世的人遺棄祢、輕視祢時.....，主，serviam！我會服侍祢。」[7]

[1] 羅馬彌撒經書：聖週五，救主受難紀念聖歌

[2] Saint Augustine, In Ioannem, tract., 118.

[3] Saint Ambrose, Catena Aurea.

[4] 《天主教教理》第2560條

[5] 教宗方濟各在2015年苦路善工中的講話

[6] 聖施禮華《十字苦路》第五處，默想第一點

[7] 聖施禮華《十字苦路》第十四處，默想第一點

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/
Sheng-Zhou-Wu-Fu-Yin-Wo-Ke/](https://opusdei.org/zht/gospel/Sheng-Zhou-Wu-Fu-Yin-Wo-Ke/) (2026
年4月2日)