

聖週四彌撒福音： 「祂愛他們到底」

聖週四黃昏「主的晚餐」感恩祭：彌撒福音及釋義。

福音（若13:1-15）

在逾越節慶日前，耶穌知道：他離此世歸父的時辰已到；他既深愛世上屬於自己的人，就愛他們到底。

正吃晚餐的時候，魔鬼已使依斯加略人西滿的兒子猶達斯，決意出賣耶穌。

耶穌因知道父已把一切交在他手中，也知道自己是從天主來的，又要往天

主那裡去，就從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，用束著的手巾擦乾。

及至來到西滿伯多祿面前，伯多祿對耶穌說：「主！你給我洗腳嗎？」

耶穌回答說：「我所做的，你現在還不明白，但以後你會明白。」

伯多祿對耶穌說：「不，你永遠不可給我洗腳！」

耶穌回答說：「我若不洗你，你就與我無分。」

西滿伯多祿於是說：「主！不但我的腳，而且連手帶頭，都給我洗吧！」

耶穌向他說：「沐浴過的人，已全身清潔，只需洗腳就夠了。你們原是潔淨的，但不都是。」原來，耶穌知道誰要出賣他，所以才說：你們不是所有人都是潔淨的。

及至耶穌洗完了門徒的腳，穿上外衣，坐下，對門徒說：「你們明白我給你們所做的嗎？你們稱我為『師傅』、為『主』，說得正對：我原來是。若我為『主』，為『師傅』的，給你們洗腳，你們也該彼此洗腳；我給你們立了榜樣，叫你們也照我給你們所做的，去做。」

釋義

聖史若望以一句具有雙重意義的短語開始他的敘述，這句話簡潔而深刻：「他愛他們到底。」這句話既指基督的愛永不止息，也指他會愛到極致，為他人捨命：「人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。」（若 15:13）。

在辣彼的學校裡，師傅的地位甚至高於自己的父親，因此學生除了學習之外，還有義務為師傅提供一些私人服

務，例如幫他提鞋、為他開路（雖然通常他們要跟在師傅身後），或者牽著他騎的驢子。公元三世紀的辣彼若蘇厄·本·列維指出，門徒必須像奴隸侍奉主人一樣侍奉師傅，唯一的區別是門徒不必為師傅解鞋帶。[1]

在此背景下，耶穌的榜樣意義非凡。他與宗徒們朝夕相處，常常與他們一同用餐，但他卻甘願服侍他們，甚至「從席間起來，脫下外衣，拿起一條手巾束在腰間，然後把水倒在盆裡，開始洗門徒的腳，用束著的手巾擦乾」（若13:4-5）。耶穌為門徒洗腳，體現了他的謙卑，他履行了奴隸的職責，正如聖保祿在《斐理伯書》中所說的：基督耶穌「雖具有天主的形體...卻使自己空虛，取了奴僕的形體」（斐2:6-7）。耶穌的這一舉動，自然而然地表明，他「不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價」（谷10:45）。

聖施禮華在默想這情景時，說道：
「耶穌這樣有技巧，真叫我感動不已。祂放自己在門徒同等的地位，滿懷愛心地指責那些不夠慷慨的人。祂怎樣對待門徒，也會怎樣對待我們，主會在我們耳畔細語：我給你們樹立了謙遜的榜樣，我成了奴僕，為叫你可以學習以溫柔、謙遜的心去服事他人。exemplum dedi vobis.」（若 13:15）[2]

在與他人相處的過程中，我們有時會不自覺地和人比較，當對方缺少一些小小的關愛或尊重時，我們會感到受傷害。耶穌的確值得門徒們給予一些關愛和服侍，但祂並沒有想到這一點，反而主動地為他們服務。

這令人印象深刻的事件，不僅向我們展現了耶穌的謙卑和樂於服事的榜樣，更蘊含著更深層的神學意義。耶穌為宗徒洗腳，象徵基督聖死的救贖意義，也是我們在逾越節三日慶典中所紀念的奧蹟。要與天主共融，我們

首先需要「潔淨」，但越是親近天主，就越感到自己不潔淨，越需要聖潔自己。耶穌來到世間，在十字架上獻出自己的生命，正是為了潔淨我們，賜給我們戰勝罪惡和死亡的力量。在最後的晚餐上，幾個小時後將在加爾瓦略山上發生的救贖，已在聖事中預先顯現。

[1] Cf. Babylonian Talmud, Ketubot XI, 1, fol. 96a.

[2] 聖施禮華《天主之友》103

Francisco Varo

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/gospel/
Sheng-Zhou-Si-Mi-Sa-Fu-Yin-Ta-Ai-Ta-
Men-Dao-Di/](https://opusdei.org/zht/gospel/Sheng-Zhou-Si-Mi-Sa-Fu-Yin-Ta-Ai-Ta-Men-Dao-Di/) (2026年4月2日)