

主日彌撒福音：真福 八端

常年期第四主日福音（甲年）
和彌撒福音釋義。

福音（瑪5:1-12）

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，
坐下；他的門徒來到他面前，他於是
開口教訓他們說：

「神貧的人是有福的，因為天國是他
們的。」

「哀慟的人是有福的，因為他們要受
安慰。」

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」

「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

釋義

真福八端是一篇非常美麗的段落，形成了山中聖訓的非凡門廊。

耶穌坐下來，作為一名導師，將祂從天父那裡帶來的天主的話教導人們。祂首先告訴他們：「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

有必要一次又一次地留意到和驚訝著，耶穌帶給我們的第一個字是「福」，而「福」是快樂的意思。

耶穌帶給我們天主的話，並教導我們：祂希望我們快樂、幸福、有一個充實的生活。通往天主的路是一條喜樂的道路。而祂用祂的話向我們描述了我們必須走的路。我們必須要怎樣過生活才能找到真正的幸福。

讀真福八端時，我們發現：這是一條似非而是的道路。耶穌向我們展示了通往幸福的道路，但在那裏我們似乎又無法找到幸福。

在每一個幸福的背後，都有一條愛的道路和十字架的道路。耶穌教導我們：在這個世上，愛和十字架是互相認同的。或換一種說法，如果我們想真正的愛，我們必須將自己與十字架認同。

耶穌稱神貧的人是有福的，即是，那些以信靠天主而生活的人；哀慟的人，即是，那些知道如何認清自己的罪過並悔改的人；溫良的人，即是，那些知道如何耐心地忍受他人缺點的人；飢渴慕義的人，即是，那些增長渴望聖德的人；憐憫人的人，即是，那些連同他人的脆弱去歡迎他們而不批判他們的人；心裏潔淨的人，即是，那些努力不讓任何東西玷污他們愛的能力的人；締造和平的人，即是，那些為散播和平與喜樂而奮鬥的人；以及為義而受迫害的人，即是，那些生活在真理中，而且不會妥協的人。

在真福八端中，我們發現了耶穌的面容，而我們必須發現我們自己的面容。用真福八端來面對自己的生活對基督徒生活是有很大的幫助的。問問自己：我是貧窮嗎？我是哀慟嗎？等等。

Javier Massa

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Zhen-Fu-Ba-Duan/> (2026年2月15日)