

# 主日彌撒福音：窄門

常年期第二十一主日（丙年）  
的彌撒福音及釋義。

## 福音（路13:22-30）

耶穌經過城市鄉村，隨處施教，朝着耶路撒冷走去。有一個人給他說：

「主，得救的人果然不多嗎？」耶穌對他們說：「你們竭力由窄門而入罷！因為將來有許多人，我告訴你們：要想進去，而不得入。及至家主起來把門關上，你們在外面站着，開始敲門說：主，請給我們開門罷！他要回答你們說：我不認識你們是那裡的。那時，你們會說：我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街市上

施教過。他要說：我告訴你們：我不認識你們是那裡的；你們這些作惡的人，都離開我去罷！幾時你們望見亞巴郎、依撒格、雅各伯及眾先知在天主的國裡，你們卻被棄在外，那裡要有哀號和切齒。將有從東從西，從北從南而來的人，在天主的國裡坐席。看罷！有最後的將成為最先的，也有最先的將成為最後的。」

---

## 釋義

耶穌正在前往耶路撒冷的途中。祂一路走，眾人一路紛紛上前來傾訴自己心中的憂慮。

我們也是旅途中人，正在走向天國家鄉的途中。在走人生的旅程時，我們可以像一個漫不經心的遊子一樣，一心只想著在途中盡情享受。我們也可以像朝聖者一樣，輕裝上陣，快速地朝著目標前進，不被沿途的美好事物

所分心。可是如果我們舒適地走，在旅途中享受每一刻吸引著我們的事物，我們最終豈不也能到達上主的跟前嗎？那個如此良善慈悲的上主，豈不會樂意地為我們敞開大門，邀請我們赴祂永恆的筵席嗎？我們常常會遇到一些人，他們堅信，每一個人，或幾乎每一個人，最終都是會得救的。

在陪伴耶穌的人中有一個，帶著有點許忐忑不安的心情問祂，或許是回應祂剛才所說的話：「主，得救的人果然不多嗎？」（路13:23）耶穌沒有直接回答他，而是邀請他反思。耶穌告訴他，重要的不是人數的多與少，而是找到通往救恩之門的正確道路。

基督自己就是引領我們去到天主聖父台前的那扇門（參閱若10:9），而在與祂的共融中，我們得享天主的憐憫、保護和熱愛。這扇門是窄的，因為它要求我們做自我犧牲，壓制我們的驕傲，卸下我們犯錯的重擔，放下

我們對謙卑地敞開心扉的恐懼。它雖然是狹窄的，但卻永遠是敞開的。

耶穌在祂的回答中暗示，那個永生筵席的邀請是向全人類發出的。無論貧富、健康與病弱、長者與孩童、男的與女的，都會被邀請，都會受到熱情的歡迎。耶穌指出只有一個對每個人都同樣適用的條件：「那就是努力跟隨祂、效法祂，像祂一樣背起自己的十字架，並且獻出一生去服事自己的弟兄。」[1]

救恩是每一個人都可以得到的，可是它並不是輕易可得的。它涉及嚴肅的事情，需要人負責任地、努力地去行動。在審判的那一天，我們將會按照自己的行為而接受審判。僅僅聲稱我們是耶穌的朋友是不夠的：「我們曾在你面前吃過喝過；你也曾在我們的街市上施教過。」（路13:26）天堂和地獄都是存在的。那些「作惡的人」將會「哀哭和切齒。」

（27-28）相反，所有藉著自我犧牲

去行善和尋求正義的人都將會受到歡迎。天主是不會拒絕任何人進去的，可是那些不想由窄門而入的人將會被拒之門外。

教宗方濟各說：「我想向你們提出一個建議。現在，讓我們靜默地想一想，那些在我們內心深處的、阻礙我們由這扇門而入的東西：我的驕傲、我的傲慢、我的罪過。然後，讓我們想想另一扇門，那扇因天主的憐憫而大大敞開的門，祂在門的另一邊等待著我們，以賜予我們寬恕。」[2]

[1] 教宗本篤十六世，2007年8月26日三鐘經前的講話

[2] 教宗方濟各，2016年8月21日三鐘經前的講話

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Zhai-Men/> (2026年1月10日)