

# 星期五的彌撒福音： 與耶穌在一起是個歡 欣的時刻

常年期第二十二週星期五的福  
音及釋義

## 福音 ( 路5:33-39 )

那時候，法利塞人和經師對耶穌說：  
「若翰的門徒屢次禁食，行祈禱；法  
利塞人的門徒也是這樣；而祢的門徒  
卻又吃又喝！」耶穌回答說：「伴郎  
與新郎在一起的時候，你們豈能叫他  
們禁食？但日子將要來到，當新郎從  
他們中被劫去時，在那些日子，他們  
就要禁食了。」祂又對他們講比喻

說：「沒有人從新衣服上撕下一塊作補釘，補在舊衣上的；不然，新的撕破了，而且從新衣上撕下的補釘，與舊的也不相稱。也沒有人把新酒裝入舊皮囊的；不然，新酒要漲破皮囊，酒要流出來，皮囊也破了。但新酒應裝入新囊。也沒有人喝著陳酒，願意喝新酒的，因為他說：還是陳的好。」

---

## 釋義

今天彌撒的福音繼續敘述耶穌與一些法利塞人之間的意見不同。在這段福音之前，路加記載了瑪竇的蒙召和他在自己家中擺設的盛筵。法利塞人責備耶穌的門徒與稅吏和罪人一起吃喝，又打破猶太人的傳統。耶穌卻回答說，需要醫生的是有病的人。

法利塞人的這種態度，表面上是源於他們對法律的狂熱，實際上卻暴露出

他們對法律的真正意義缺乏認識，也缺乏正確的行事動機。對這些法利塞人來說，禁食本身就具有絕對的價值。但他們也會在特殊的日子調整禁食的程度。耶穌告訴他們，祂就是如今與他們在一起的「新郎」。基督就是默西亞，就是那個將要迎娶教會的新郎。禁食在懺悔補贖的前提下是有意義的。可是現在，當祂與門徒在一起時，這應該是喜樂的時光。

這些法利塞人未能認識到耶穌真正的重要性。我們的行為顯示出我們內心的想法。如果當我們參加彌撒時，我們真正地相信基督確實是臨在於聖體聖事中，那麼我們就會準時來，穿著得體，並且積極地參與。因為在那裡舉行的是真正偉大的事。

今天彌撒福音的第二部分鼓勵我們更加深入地探討基督在我們中間臨在的新穎之處。禁食是猶太人的一個傳統做法，是很好的。我們基督徒也禁食。可是我們所渴望的是喜樂的時

光。那時禁食就會失去其意義，因為  
我們會永遠地與天主同在。

Juan Luis Caballero

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Yu-Ye-Su-Zai-Yi-Qi-Shi-Ge-Huan-Xin-De-Shi-Ke/> (2026年3月18日)