

主日彌撒福音：小信德的人哪！

常年期第十九主日（甲年）福音及釋義

福音（瑪14:22-33）

群眾吃飽以後，耶穌即刻催迫門徒上船，在祂之前，到對岸去。其間，耶穌遣散了群眾；以後，便獨自上山禱禱。到了夜晚，耶穌仍獨自一人在那裡。

船已離岸幾里了，受到波浪的顛簸，因為吹的是逆風。夜裡四更時分，耶穌步行海上，向著他們走來。門徒看

見耶穌在海上行走，就驚慌地說：
「是個妖怪。」並且嚇得大叫起來。

耶穌立即向他們說：「放心！是我。
不要怕！」

伯多祿回答說：「主，如果是祢，就
叫我在水面上步行，到你那裡吧！」

耶穌說：「來吧！」

伯多祿於是從船上下來，步行水面，
走向耶穌。但他一見風勢很強，就害
怕起來，並開始下沉，於是大叫說：
「主，救我啊！」

耶穌立刻伸手拉住他，對他說：「小
信德的人哪！你為什麼懷疑？」耶穌
與伯多祿一上了船，風就停了。

船上的人便朝拜耶穌，說：「祢真是
天主子。」

釋義

這段福音中有幾件吸引我們注意的事蹟。首先，聖史瑪竇在耶穌遣散群眾以後簡述祂「獨自上山祈禱」直到夜晚（第23節）。降生成人的天主聖子透過自己的言行有力地向我們強調祈禱的重要性，身為受造物的我們必須騰出時間專注於和天主對話。

「耶穌經常在偏僻處，或獨居，或上山，而且往往選擇夜晚祈禱。在祈禱時，祂心中懷念著眾人，因為祂降生成人時攝取了人性，並且祂自獻於父時，也將人類奉獻。」^[1]我們信心的一個來源，就是知道耶穌已經取了人性，已經為我們向聖父祈禱，好使我們的祈禱亦能取悅天主，並如聖子的祈禱一樣蒙俯聽，特別是在遇上黑暗或困難的時候。

當耶穌正在向聖父祈禱時，門徒們夜間則獨自在船上與狂風巨浪搏鬥。他們擔心得連師傅前來提供幫助都不能認出祂；他們甚至驚慌害怕，以為祂

是個妖怪（第 26 節）。然而耶穌卻給他們帶來祂自己從這次祈禱中得到的保障與平安：「放心！是我（第 27 節）。」生性衝動的伯多祿請求耶穌讓自己也在水面上行走，而主應允了他。可是僅僅幾秒鐘後，伯多祿便起了疑心。儘管他能清楚地看見師傅，他卻非常害怕並且開始下沉。耶穌立刻救起他，並且因為他缺乏信德而斥責他。他們上了船後，風就停了。於是，驚奇不已的門徒們就朝拜祂。

教宗方濟各說：「這段福音含著一個豐盛的寓意，令我們反思我們的信德，我們每個人的、和我們作為整個教會團體的信德……這艘船就是我們每個人的生活，但它也是教會的生活。逆它而來的風代表困難與考驗。伯多祿的請求——『主，叫我在水面上步行，到祢那裡吧！』——以及他的喊叫——『主，救我啊！』——極其相似我們渴望感到有主同在，以及在個人生活及在團體裡，標誌著內憂

外患的最艱難時刻中伴隨著我們的恐懼和苦惱。」[2]

因此，這段福音所蘊含的是一個對於基督徒信德的偉大教訓；我們需要信靠耶穌的力量，不是自己的力量。正如耶穌邀請宗徒們信靠祂一樣，祂也要我們不要害怕並要相信，即使風浪有時看似勢不可擋，師傅永遠不會讓祂自己的人民的船遇難。

為防止我們的信德減弱，我們需要悉心安排每天在祈禱中與天主的對話，並且在身陷各種考驗時也發覺到耶穌與我們的近在咫尺。聖施禮華建議我們：「如果你生活在天主的臨在裡，那麼，在震耳欲聾的風暴之上的高處，太陽會一直照亮著你；而在狂怒和破壞的巨浪之下的深處，平安與寧靜將統馭你的心靈。」[3]

[1] 《天主教教理》，2602

[2] 教宗方濟各，2017年8月13日三鐘經前的談話

[3] 聖施禮華，《煉爐》，343

Pablo M. Edo

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Xiao-Xin-De-De-Ren-Na/>
(2026年2月22日)