

# 主日彌撒福音：五旬節主日

五旬節主日的福音及釋義。

## 福音（若20:19-23）

一周的第一天晚上，宗徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關著；耶穌來了，站在中間，對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。宗徒見了主，便喜歡起來。

耶穌又對他們說：「願你們平安！就如父派遣了我，我也同樣派遣你們。」說了這話，就向他們噓了一口氣，說：「你們領受聖神吧！你們赦

免誰的罪，誰的罪就得赦免；你們保留誰的罪，誰的罪就被保留。」

---

## 釋義

用本篤十六世的話來說，聖神是「耶穌通過祂的復活和升天為我們獲得的第一份和主要的禮物。」（本篤十六世，講道，2010年5月23日）因此，復活的耶穌渴望將他的聖神賜給宗徒們——他們因為害怕猶太人而將自己關了起來——為了像天父差遣祂一樣把他們差遣出去，使他們充滿平安、喜樂和赦罪的能力。

聖若望所敘述的這一幕與宗徒大事錄中對五旬節的記載是密切相關的。正如教宗方濟各所說：「在復活的晚上，耶穌向宗徒顯現，並將祂的聖神噓在他們身上（參若20:22）；在五旬節的早晨，聖神傾盆的降臨以一種響亮的方式發生，就像一股猛烈的

風，震動了宗徒們所在的地方，充滿了他們的心靈。他們獲得了一種新的力量，促使他們用不同的語言去宣揚基督的復活。」（教宗方濟各，講道，2015年5月24日。）

五旬節的場景讓我們想起了「巴貝耳」塔的故事，其中人類的驕傲藉著語言混亂和民族分散而受到懲罰（參創11:1-9）。然而，現在，聖神恩賜的愛將分裂、冷漠和恐懼轉變為團結、仁愛和勇氣。Francisca Javiera del Valle在她的《關於聖神》一書中說：耶穌從十字架上向天父祈求「將聖神賜給人類，使所有聚集在聖言中的人都能以一個身體和一個靈魂去一起生活。」（Francisca Javiera del Valle，《關於聖神》，第三天）雖然魔鬼將人們分離並助長對抗和暴力（因此在希臘文中被稱為diabolos，「誹謗者」，「分裂者」），但聖神反而去結合並促進和諧與生命。

是聖神讓我們意識到我們是天主的兒女，可以呼喊「阿爸，父呀！」（羅8:15）。祂使我們充滿了在教會傳統中特別指出的七種恩賜：「上智、聰敏、超見、剛毅、明達、孝愛和敬畏天主。」（《天主教教理》，第1831號）而祂用聖保祿向迦拉達人描述的十二種果實去充滿靈魂：「仁愛、喜樂、平安、忍耐、容忍、良善、厚道、溫和、忠信、端莊、節制、貞潔」（《天主教教理》，第1832號；參迦5:22-23）。正如今天禮儀的讚歌所唱的那樣：「你是良善的施慰者；你是心靈甘飴的賓客；你是甜蜜的涼蔭。在勞苦中，你是憩息；在酷熱裏，你是清風；在悲痛時，你是慰藉。你是萬福的真光，求你充滿你信眾心靈深處！」

讓我們經常省察自己，為了知道我們如何讓聖神在我們的靈魂內工作，當祂邀請我們去寬恕他人，以微小的服務行動去表現出我們對天主和那些周圍的人的愛和溫情時，我們是否以馴

服和信任的態度去跟隨祂的靈感。我們追求成聖的全部秘密可總結為對聖神的馴服。如果我們努力以這種方式行事，護慰者將會產生祂在第一批門徒和聖人身上所做過的同樣奇異的事和轉變，並會賜予我們他們使徒般的勇氣和勤奮。聖施禮華的建議是非常合時：「讓我們讓祂的激勵來指導我們的生活。讓我們一心盼望把天主聖愛的烈火引向全球，讓我們周圍所有的人都親炙其愛。他們同樣能體驗基督的和平，並在祂那裡獲得幸福。」（聖施禮華，《基督剛經過》，第170號）

但這種為全民族並在五旬節開始的愛與團結激流的傳播，只有通過赦免罪過——所有邪惡的起源——才有可能做到（參《教會法典》，第403號）。因此，在晚餐廳中，復活了耶穌授予宗徒赦罪的權力，後來在懺悔聖事中具體說明〔參特倫多會議，*De Paenitentia*（關於懺悔聖事），第1章〕。告解是讓護慰者在我們生

活中的行動所需的第一步。多得我們謙卑和經常地——向一個有權赦免罪過的人——告明我們的罪過，教宗方濟各談到的事情發生了：「聖神釋放了被恐懼束縛的心。祂克服了所有的阻力。對那些滿足於一半尺度的人，祂激發了全心的慷慨。祂打開了關閉的心。祂促使愛舒適的人出去服務。祂驅使自滿的人向新的方向出發。祂令半冷不熱的人對新夢想感到興奮。」（教宗方濟各，講道，2018年5月20日）

Pablo Edo

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/gospel/Fu-Yin-Shi-Yi-Wu-Xun-Jie-Zhu-Ri/> (2026年2月19日)